

MATERIALE OCCORRENTE PER I CORSI

Attività acquatiche:

- costume
- cuffia
- ciabatte
- accappatoio

Per coloro che frequentano attività acquatiche si ricorda (come da regolamento di Milanospport) che è vietato utilizzare occhiali da vista se non con lenti infrangibili.

E' possibile acquistare gli occhialini con lenti graduate, componibile a lenti singole (diottrie disponibili da -1,5 a -8) con diversi naselli per il massimo del comfort e dell'aderenza **presso la Speedo House – Piscina Cozzi viale Tunisia, 35**

Attività di palestra / tennis:

- scarpe da ginnastica/tennis ad uso esclusivo interno
- asciugamano
- abbigliamento comodo

Per tutte le attività: lucchetto armadietto spogliatoio (ove presenti)

Gli accompagnatori (per i bimbi fino agli 8 anni) possono entrare negli spogliatoi **solo con sovrascarpe o ciabatte.**

Si ricorda che le spese per attività sportiva dei ragazzi di età compresa tra i 5 e 18 anni possono essere detratte nelle forme previste dalla legge.

