

SCHEDA ATTIVITA'

ATTIVITA' TERRESTRE

GRUPPO	tennis
DISCIPLINA/E	tennis ragazzi - Scuola Avviamento Tennis (SAT)
DEFINIZIONE	il tennis vede opposti due giocatori (singolo) o quattro (due contro due, doppio). Scopo del gioco è colpire la palla e far sì che l'avversario, posto nell'altra metà del campo di gioco, non possa ribatterla dopo il primo rimbalzo o battendola finisca con il commettere fallo
PRE-REQUISITI	
OBIETTIVI DEL CORSO (livelli secondo la scala di valutazione internazionale I.T.R.)	# 1.5 controllo dritto e rovescio; primi scambi; introd. al servizio # 2.0 padronanza dritto/rovescio/servizio; primo palleggio; introd. volee' # 2.5 automatizzati dritto/rovescio/servizio; buon palleggio; introd. ai colpi speciali e a tattica # 3.0 dritto/rovescio/servizio in rotazione; padronanza colpi speciali; prime partite # 3.5 sicuro nei colpi fondamentali; abile nella variazione del servizio (1^ e 2^ palla) abituato alle partite in singolo; introduz. alle partite in doppio
ATTREZZATURA	racchetta da tennis "junior" (max lunghezza 60 cm), reti da minitennis, palle depressurizzate; cerchi, birilli e coni
SPAZI	# campo minitennis: 8,23 X 4 metri (4 - 5 anni o fino ai 7 anni se princip.) # campo regolare: 23,78 X 10,97 m. (dai 6 anni in poi)
TARGET - FORMAT	
TARGET	dai 4 ai 17 anni
N°ALLIEVI	# 8 allievi se da 4 a 7 anni o # 6 allievi se da 8 a 17 anni
FORMAT	# mono settimanali, lezioni di 55 minuti o # bisettimanali, lezioni di 55 minuti
DURATA CORSO	# annuale (circa 8 mesi) o # quadrimestrale (circa 4 mesi) o # estivo (circa 2 mesi)
RAPPORTO INSEGNANTE / CORSO	un insegnante a corso
PROFESSIONALITA' DI CHI EROGA	
BREVETTI	brevetto specifico all'attività oggetto della presente scheda

SCHEDA ATTIVITA'

MILANOSPORT S.p.a. Unipersonale
v.le Tunisia n.35
tel.02623451 fax.

ATTIVITA' TERRESTRE

GRUPPO

tennis

DISCIPLINA/E

tennis adulti

DEFINIZIONE

il tennis vede opposti due giocatori (singolo) o quattro (due contro due, doppio). Scopo del gioco è colpire la palla e far sì che l'avversario, posto nell'altra metà del campo di gioco, non possa ribatterla dopo il primo rimbalzo o battendola finisca con il commettere fallo

PRE-REQUISITI

OBIETTIVI DEL CORSO

(livelli secondo la scala di valutazione internazionale I.T.R.)

1.5 controllo dritto e rovescio; primi scambi; introd. al servizio
2.0 padronanza dritto/rovescio/servizio; primo palleggio; introd. volee'
2.5 automatizzati dritto/rovescio/servizio; buon palleggio;
introd. ai colpi speciali e a tattica
3.0 dritto/rovescio/servizio in rotazione; padronanza colpi speciali;
prime partite
3.5 sicuro nei colpi fondamentali; abile nella variazione del
servizio (1^ e 2^ palla)
abituato alle partite in singolo; introduz. alle partite in doppio

ATTREZZATURA

palle depressurizzate; cerchi, birilli e coni

SPAZI

campo da tennis regolare 23,78 X 10,97 metri

TARGET - FORMAT

TARGET

dai 18 anni in poi

N°ALLIEVI

4 allievi

FORMAT

mono settimanali, lezioni di 55 minuti
o
bisettimanali, lezioni di 55 minuti

DURATA CORSO

annuale (circa 8 mesi)
o
quadrimestrale (circa 4 mesi)
o
estivo (circa 2 mesi)

RAPPORTO INSEGNANTE / CORSO

un insegnante a corso

PROFESSIONALITA' DI CHI EROGA

BREVETTI

brevetto specifico all'attività oggetto della presente scheda

MILANOSPORT S.p.a. Unipersonale
v.le Tunisia n.35
tel.02623451 fax.

SCHEDA ATTIVITA'

ATTIVITA' TERRESTRE

GRUPPO

tennis

DISCIPLINA/E

tennis individuale

DEFINIZIONE

il tennis vede opposti due giocatori (singolo) o quattro (due contro due, doppio). Scopo del gioco è colpire la palla e far sì che l'avversario, posto nell'altra metà del campo di gioco, non possa ribatterla dopo il primo rimbalzo o battendola finisca con il commettere fallo

PRE-REQUISITI

OBIETTIVI DEL CORSO

(livelli secondo la scala di valutazione internazionale I.T.R.)

1.5 controllo dritto e rovescio; primi scambi; introd. al servizio
2.0 padronanza dritto/rovescio/servizio; primo palleggio; introd. volee'
2.5 automatizzati dritto/rovescio/servizio; buon palleggio;
introd. ai colpi speciali e a tattica
3.0 dritto/rovescio/servizio in rotazione; padronanza colpi speciali;
prime partite
3.5 sicuro nei colpi fondamentali; abile nella variazione del servizio (1^ e 2^ palla)
abituato alle partite in singolo; introduz. alle partite in doppio

ATTREZZATURA

palle depressurizzate; cerchi, birilli e coni

SPAZI

campo minitennis: 8,23 X 4 metri (4 - 5 anni o fino ai 7 anni se princip.)
campo regolare: 23,78 X 10,97 m. (dai 6 anni in poi)

TARGET - FORMAT

TARGET

dai 4 ai 17 anni
o
dai 18 anni in poi

N° ALLIEVI

1 allievo
o
2 allievi

FORMAT

mono settimanali, lezioni di 55 minuti
o
bisettimanali, lezioni di 55 minuti

DURATA CORSO

5 lezioni
o
10 lezioni

RAPPORTO INSEGNANTE / CORSO

un insegnante a corso

PROFESSIONALITA' DI CHI EROGA

BREVETTI

brevetto specifico all'attività oggetto della presente scheda