



PISCINA BACONE

Via Piccini 8 Tel. 02. 29400393

Eventuali modifiche su Twitter, Facebook e milanospo.it



CHIUSURA IMPIANTO DAL 23 LUGLIO AL 19 AGOSTO 2018

O R A R I E S T I V I ISCRIZIONI DAL 14 MAGGIO 2018

CORSI DALL' 11 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2018

ADULTI	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	8.45	13.15	15.00	18.00	€ 90,00
			18.30	18.45	19.15	19.30	€ 90,00
			20.00	20.45			€ 90,00
	Mar-Gio	10.30	13.00	15.30	18.30	€ 90,00	
		18.45	19.15	20.00	20.30	€ 90,00	
		20.45				€ 90,00	
	ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI)	Lun-Mer	18.45				€ 100,00
	Mar-Gio	14.30	18.00	19.30	21.15	€ 100,00	
	ACQUACIRCUIT 45'	Mar-Gio	19.30				€ 100,00
	HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	19.30	21.15			€ 120,00
Mar-Gio	18.45				€ 120,00		
NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	18.45	20.15			€ 105,00	
Mar-Gio	18.45	20.30			€ 105,00		
NUOTO 45'	Lun-Mer	19.00	19.45	20.30	21.15	€ 95,00	
	Mar-Gio	11.15	19.00	19.45	20.30	€ 95,00	
		21.15				€ 95,00	
FITNESS IN PALESTRA							
JOY FIT 50'	Lun-Mer	18.45				€ 70,00	
	Mar-Gio	20.25				€ 70,00	
FITNESS PILATES 50'	Mar-Gio	18.35				€ 125,00	
G.A.G. 50'	Lun-Mer	19.40				€ 70,00	
	Mar-Gio	19.30				€ 70,00	
GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun- Gio	9.00				€ 50,00	
TOTAL BODY 50'	Lun	9.55				€ 45,00	

RAGAZZI	NUOTO NEONATALE 30'	Lun-Mer	16.00	17.45			€ 175,00
		Mar-Gio	17.45				€ 175,00
	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	16.15	16.30	17.00	17.15	€ 100,00
			17.45				€ 100,00
	Mar-Gio	16.15	16.30	17.00	17.15	€ 100,00	
		17.45				€ 100,00	
	NUOTO FAMILY 30'	Lun-Mer	17.15				€ 75,00
		Mar-Gio	17.15				€ 75,00
	NUOTO 45'	Lun-Mer	16.30	17.15	18.00		€ 85,00
		Mar-Gio	17.15	18.00			€ 85,00
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Mer	18.00				€ 90,00	

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è bisettimanale o monosettimanale.

salvo errori ed omissioni

TESSERA OPEN	Lun-Mer	8.45	13.15	15.00			
	ACQUAFITNESS OPEN 45'	Mar-Gio	10.30	13.00	15.30	20.30	€ 95,00
Scegli tu quando frequentare il tuo corso di acquafitness!!							



PISCINA BACONE

Via Piccini 8 Tel. 02. 29400393

Eventuali modifiche su Twitter, Facebook e milanospo.it



CHIUSURA IMPIANTO DAL 23 LUGLIO AL 19 AGOSTO 2018

O R A R I E S T I V I ISCRIZIONI DAL 14 MAGGIO 2018

CORSI DALL' 11 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2018

ADULTI	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	8.45	13.15	15.00	18.00	€ 90,00
			18.30	18.45	19.15	19.30	€ 90,00
			20.00	20.45			€ 90,00
	Mar-Gio	10.30	13.00	15.30	18.30	€ 90,00	
		18.45	19.15	20.00	20.30	€ 90,00	
		20.45				€ 90,00	
	ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI)	Lun-Mer	18.45				€ 100,00
	Mar-Gio	14.30	18.00	19.30	21.15	€ 100,00	
	ACQUACIRCUIT 45'	Mar-Gio	19.30				€ 100,00
	HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	19.30	21.15			€ 120,00
Mar-Gio	18.45				€ 120,00		
NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	18.45	20.15			€ 105,00	
Mar-Gio	18.45	20.30			€ 105,00		
NUOTO 45'	Lun-Mer	19.00	19.45	20.30	21.15	€ 95,00	
	Mar-Gio	11.15	19.00	19.45	20.30	€ 95,00	
		21.15				€ 95,00	
FITNESS IN PALESTRA							
JOY FIT 50'	Lun-Mer	18.45				€ 70,00	
	Mar-Gio	20.25				€ 70,00	
FITNESS PILATES 50'	Mar-Gio	18.35				€ 125,00	
G.A.G. 50'	Lun-Mer	19.40				€ 70,00	
	Mar-Gio	19.30				€ 70,00	
GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun- Gio	9.00				€ 50,00	
TOTAL BODY 50'	Lun	9.55				€ 45,00	

RAGAZZI	NUOTO NEONATALE 30'	Lun-Mer	16.00	17.45			€ 175,00
		Mar-Gio	17.45				€ 175,00
	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	16.15	16.30	17.00	17.15	€ 100,00
			17.45				€ 100,00
	Mar-Gio	16.15	16.30	17.00	17.15	€ 100,00	
		17.45				€ 100,00	
	NUOTO FAMILY 30'	Lun-Mer	17.15				€ 75,00
		Mar-Gio	17.15				€ 75,00
	NUOTO 45'	Lun-Mer	16.30	17.15	18.00		€ 85,00
		Mar-Gio	17.15	18.00			€ 85,00
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Mer	18.00				€ 90,00	

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è bisettimanale o monosettimanale.

salvo errori ed omissioni

TESSERA OPEN	Lun-Mer	8.45	13.15	15.00			
	ACQUAFITNESS OPEN 45'	Mar-Gio	10.30	13.00	15.30	20.30	€ 95,00
Scegli tu quando frequentare il tuo corso di acquafitness!!							

