



PISCINA COZZI

Viale Tunisia 35 Tel : 02.6599703

Eventuali modifiche su Twitter, Facebook e milanosport.it

CHIUSURA IMPIANTO DAL 20 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE 2018

O R A R I E S T I V I

ISCRIZIONI DAL 14 MAGGIO 2018

CORSI DALL' 11 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2018

ADULTI DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI)	Lun-Mer Mar-Gio	18:30 20.00 20.45	€ 100,00 € 100,00
	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	12.45 20.00	€ 90,00
		Mar-Gio	13.15 18.30 19.15	€ 90,00
		Mer	18.30	€ 55,00
		Gio	20.00 20.45	€ 55,00
	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30 19.15	€ 90,00
		Mar-Gio	18.30 19.15 20.00	€ 90,00
	HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	13.30 19.15	€ 120,00
	NUOTO 45'	Lun-Mer	18.30 19.15 20.00	€ 95,00
		Mar-Gio	7.15 8.00 19.15	€ 95,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	19.15 20.00	€ 105,00
		Mar-Gio	19.00 20.00	€ 105,00
	NUOTO MASTER UNDER 25 60'	Mar-Gio	18.15	€ 105,00
	PALLANUOTO ADULTI 90' MASCHILE	Lun-Mer	20.30	€ 110,00
		Mar-Gio	20.30	€ 110,00
PALLANUOTO ADULTI 60' MASCHILE	Mar-Gio	20.00	€ 95,00	
PALLANUOTO ADULTI 60' FEMMINILE	Mar-Gio	19.00	€ 95,00	
TUFFI ADULTI 90'	Mar-Gio	18.30 20.00	€ 120,00	
ADULTI FITNESS IN PALESTRA	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	13.00	€ 125,00
		Lun	19.20 20.10	€ 75,00
		Gio	19.20	€ 75,00
	SPINNING 50'	Mar-Ven	18.05	€ 91,00
	G.A.G. 50'	Mar-Ven	19.50	€ 70,00
		Mer	13.00	€ 45,00
	TONIFICAZIONE 50'	Mer	13.50	€ 45,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun-Gio	13.50	€ 75,00
		Gio	20.10	€ 50,00
YOGA 75'	Lun	18.00	€ 50,00	
	Mar	8.10	€ 50,00	
TOTAL BODY 50'	Mar-Ven	19.00	€ 70,00	
RAGAZZI	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	17.45	€ 100,00
		Mar-Gio	17.00 17.30 17.45	€ 100,00
	NUOTO 45'	Mar-Gio	17.45	€ 85,00
	TUFFI I 60'	Mar-Gio	17.30	€ 90,00

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è bisettimanale o monosettimanale.

salvo errori ed omissioni



PISCINA COZZI

Viale Tunisia 35 Tel : 02.6599703

Eventuali modifiche su Twitter, Facebook e milanosport.it

CHIUSURA IMPIANTO DAL 20 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE 2018

O R A R I E S T I V I

ISCRIZIONI DAL 14 MAGGIO 2018

CORSI DALL' 11 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2018

ADULTI DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI)	Lun-Mer Mar-Gio	18:30 20.00 20.45	€ 100,00 € 100,00
	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	12.45 20.00	€ 90,00
		Mar-Gio	13.15 18.30 19.15	€ 90,00
		Mer	18.30	€ 55,00
		Gio	20.00 20.45	€ 55,00
	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30 19.15	€ 90,00
		Mar-Gio	18.30 19.15 20.00	€ 90,00
	HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	13.30 19.15	€ 120,00
	NUOTO 45'	Lun-Mer	18.30 19.15 20.00	€ 95,00
		Mar-Gio	7.15 8.00 19.15	€ 95,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	19.15 20.00	€ 105,00
		Mar-Gio	19.00 20.00	€ 105,00
	NUOTO MASTER UNDER 25 60'	Mar-Gio	18.15	€ 105,00
	PALLANUOTO ADULTI 90' MASCHILE	Lun-Mer	20.30	€ 110,00
		Mar-Gio	20.30	€ 110,00
PALLANUOTO ADULTI 60' MASCHILE	Mar-Gio	20.00	€ 95,00	
PALLANUOTO ADULTI 60' FEMMINILE	Mar-Gio	19.00	€ 95,00	
TUFFI ADULTI 90'	Mar-Gio	18.30 20.00	€ 120,00	
ADULTI FITNESS IN PALESTRA	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	13.00	€ 125,00
		Lun	19.20 20.10	€ 75,00
		Gio	19.20	€ 75,00
	SPINNING 50'	Mar-Ven	18.05	€ 91,00
	G.A.G. 50'	Mar-Ven	19.50	€ 70,00
		Mer	13.00	€ 45,00
	TONIFICAZIONE 50'	Mer	13.50	€ 45,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun-Gio	13.50	€ 75,00
		Gio	20.10	€ 50,00
YOGA 75'	Lun	18.00	€ 50,00	
	Mar	8.10	€ 50,00	
TOTAL BODY 50'	Mar-Ven	19.00	€ 70,00	
RAGAZZI	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	17.45	€ 100,00
		Mar-Gio	17.00 17.30 17.45	€ 100,00
	NUOTO 45'	Mar-Gio	17.45	€ 85,00
	TUFFI I 60'	Mar-Gio	17.30	€ 90,00

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è bisettimanale o monosettimanale .

salvo errori ed omissioni

TESSERA OPEN	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30	19.15	€ 95,00
		Mar-Gio	18.30	20.00	
<i>Scegli tu quando frequentare il tuo corso di acquafitness!!</i>					

TESSERA OPEN	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30	19.15	€ 95,00
		Mar-Gio	18.30	20.00	
<i>Scegli tu quando frequentare il tuo corso di acquafitness!!</i>					

DAL 09/06/2018 AL 15/07/2018		Le manifestazioni e/o eventi che potrebbero variare gli orari a disposizione della libera utenza verranno segnalati sul sito, su fb e su twitter. Il titolo d'ingresso viene rilasciato dall'inizio dell'orario di apertura della libera utenza indicato, sino a mezz'ora prima della chiusura. Uscita dall'impianto entro i 30' successivi al termine dell'attività.	
NUOTO LIBERO	Lun		07.00 - 23.00
	Mar		07.00 - 19.00
	Mer		07.00 - 23.00
	Gio		07.00 - 19.00
	Ven		07.00 - 22.30
	Sab		10.00 - 19.00
	Dom		10.00 - 19.00

DAL 09/06/2018 AL 15/07/2018		Le manifestazioni e/o eventi che potrebbero variare gli orari a disposizione della libera utenza verranno segnalati sul sito, su fb e su twitter. Il titolo d'ingresso viene rilasciato dall'inizio dell'orario di apertura della libera utenza indicato, sino a mezz'ora prima della chiusura. Uscita dall'impianto entro i 30' successivi al termine dell'attività.	
NUOTO LIBERO	Lun		07.00 - 23.00
	Mar		07.00 - 19.00
	Mer		07.00 - 23.00
	Gio		07.00 - 19.00
	Ven		07.00 - 22.30
	Sab		10.00 - 19.00
	Dom		10.00 - 19.00

CAMPUS ESTIVI 2018 Centri Lido e Saini

DA GIUGNO A
SETTEMBRE

SERVIZIO
RISTORAZIONE

ETA' 5/14 ANNI

EDUCATORI
QUALIFICATI

FULL TIME DALLE
8.30 ALLE 18.30

SERVIZIO NAVETTA
SAINI

Iscrizioni presso tutte le reception e on line su milanospoort.it!!

CAMPUS ESTIVI 2018 Centri Lido e Saini

DA GIUGNO A
SETTEMBRE

SERVIZIO
RISTORAZIONE

ETA' 5/14 ANNI

EDUCATORI
QUALIFICATI

FULL TIME DALLE
8.30 ALLE 18.30

SERVIZIO NAVETTA
SAINI

Iscrizioni presso tutte le reception e on line su milanospoort.it!!

