

PISCINA BACONE - COME ARRIVARE?

 **AUTOBUS 39, 55, 56, 81, 90, 91, 92, 965**
M1 M2 LORETO
BIKEMI N° 117



**ORARIO SEGRETERIA
 PER ISCRIZIONI
 DAL LUN AL VEN
 DALLE 10.00 ALLE 19.00**

NUOTO GESTANTI	Ven	14.00	€ 283,00
10 LEZIONI 120'	Sab	12.00	€ 283,00
GINNASTICA PERINEALE	giorni e orari da concordare		
8 LEZIONI 90'			

TESSERA QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS GOODMORNING 45'	Lun-Mar-Mer-Ven	8.45	€ 291,00
	ACQUAFITNESS APRES MIDI 45'	Lun	14.30 15.15	€ 303,00
		Mar	12.45	
		Mer	14.30 15.15	
		Gio	12.00 13.45	
		Ven	13.00	
Sab	13.00			

ORARI APERTURA PER LA LIBERA UTENZA DAL 20.09.2015 AL 05.06.2016	
Lunedì	07.30 - 15.45
Martedì	09.30 - 15.45
Mercoledì	07.30 - 15.45
Giovedì	09.30 - 15.45
Venerdì	07.30 - 15.45 20.30 - 22.00
Sabato	13.00 - 19.00
Domenica	09.00 - 19.00

Le manifestazioni e/o eventi che potrebbero variare gli orari a disposizione della libera utenza verranno segnalati sul sito, su FB e su Twitter. Il titolo d'ingresso viene rilasciato dall'inizio dell'orario di apertura della libera utenza indicato, sino a mezz'ora prima della chiusura. Uscita dall'impianto entro i 30' successivi al termine dell'attività.



FESTE DI COMPLEANNO

In piscina (Cantù, Cardellino, Mincio, Murat)
 in Lidoteca e al Saini.
www.milanosport.it/istituzionali/compleanni



milanosport.it

suggerimenti@milanosport.it

[comune.milanosport](https://www.facebook.com/comune.milanosport)

[@infoMilanosport](https://twitter.com/infoMilanosport)



PISCINA BACONE

Via Piccinni, 8 Tel. 02.29400393 Fax. 0229536117
 Eventuali modifiche su Twitter, Fb e milanosport.it



CORSI DAL 20.09.2015 AL 05.06.2016

RAGAZZI ANNUALE	NUOTO FAMILY 30'	Lun	15.45	17.00	€ 215,00					
		Mar	15.45	€ 215,00						
	NUOTO 45'	Mer	11.15	17.00	€ 215,00					
		Gio	15.45	€ 215,00						
		Ven	17.00	€ 215,00						
		Sab	12.00	12.30	€ 215,00					
		Dom	9.00	11.15	11.45	12.15	€ 215,00			
		NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15	€ 277,00	
			Mar	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15	18.30	€ 277,00
			Mer	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15	€ 277,00	
Gio	16.45		17.00	17.30	17.45	18.15	18.30	€ 277,00		
Ven	16.45		17.00	17.30	17.45	18.15	€ 277,00			
Sab	9.15		10.00	10.45	11.30	12.15	15.00	€ 277,00		
NUOTO BABY 45'	Dom	15.45	18.00	€ 277,00						
		9.00	9.45	10.30	11.15	12.00	€ 277,00			
	ACQUAGOL 60'	Lun	15.45	18.15	19.00	€ 298,00				
		Mar	15.45	€ 298,00						
		Mer	15.45	18.15	19.00	€ 298,00				
		Gio	15.45	€ 298,00						
		Ven	15.45	€ 298,00						
	NUOTO 45'	Lun	16.00	16.15	16.45	17.30	€ 324,00			
		Mar	16.00	16.15	17.30	€ 324,00				
		Mer	16.00	16.15	16.45	17.30	€ 324,00			
Gio		16.00	16.15	16.45	17.30	€ 324,00				
Ven		16.00	16.15	16.45	17.30	€ 324,00				
Sab	9.00	9.15	9.45	10.00	10.45	11.30	€ 324,00			
	12.15	15.00	15.45	16.30	17.15	€ 324,00				
Dom	9.30	16.30	€ 324,00							
ACQUAGOL 60'	Mer	18.30	€ 283,00							
	Sab	14.00	€ 283,00							



PISCINA BACONE - GINNASTICA PERINEALE

Il corso si colloca tra la prevenzione e la cura. E' rivolto non solo alle neo mamme ma a tutte le donne che vogliono riacquistare la tonicità muscolare con particolare attenzione alla muscolatura perineale.

Info in tempo reale su Milanospot?

Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport



comune.milanosport

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Mar-Gio	17.30			€ 256,00	
	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Mar-Gio	17.30			€ 267,00	
	NUOTO NEONATALE 30'	Mar	17.00				€ 298,00
		Gio	17.00				€ 298,00
		Sab	10.30	11.00	11.30		€ 298,00
		Dom	10.15	10.45			€ 298,00

ADULTI ANNUALE	ACQUAFITNESS 45'	Lun	9.15	14.30	15.15		€ 277,00	
			17.45	19.30			€ 304,00	
		Mar	17.45	19.30			€ 304,00	
		Mer	9.15	14.30	15.15		€ 277,00	
			17.45	19.30			€ 304,00	
		Gio	17.45	19.30			€ 304,00	
			Ven	13.00	15.30	18.15	19.00	19.45
		Sab	9.00	9.45	12.15	13.00		€ 304,00
	HYDROBIKE 45'	Mer	21.45				€ 366,00	
		Ven	19.15				€ 366,00	
		Sab	9.45				€ 366,00	
	ACQUAFITNESS 30' + NUOTO 30'	Lun	13.30	21.15			€ 324,00	
		Mer	13.30				€ 324,00	
	NUOTO 45'	Lun	21.30				€ 309,00	
		Mar	21.30				€ 309,00	
		Mer	21.30				€ 309,00	
		Gio	21.30				€ 309,00	
			Ven	14.45	16.00			€ 267,00
			18.30	19.00	19.45		€ 309,00	
		Sab	9.15	11.30			€ 309,00	
NUOTO MASTER 60'	Ven	19.45				€ 335,00		

LEZIONI PRIVATE ADULTI E RAGAZZI	PERSONAL SWIM 10 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 188,00
	PERSONAL SWIM 5 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 105,00
	PERSONAL SWIM PER 2 - 10 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 157,00
	PERSONAL SWIM PER 2 - 5 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 94,00
	PERSONAL SWIM PLUS 10 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 204,00
	PERSONAL SWIM PLUS 5 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 112,00
	PERSONAL SWIM PLUS PER 2 - 10 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 172,00
	PERSONAL SWIM PLUS PER 2 - 5 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 102,00

PERSONAL SWIM PLUS integra 30' di istruttore di nuoto privato + nuoto libero

ADULTI QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	9.30	11.45	13.15	15.00	18.15	€ 283,00	
			19.00	19.45	20.30	21.15		€ 283,00	
		Mar-Gio	9.30	11.15	12.00	12.45	13.45		€ 283,00
			15.30	18.15	18.30	19.00	19.45		
			20.15	20.30	21.15				
	HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	14.00	19.30				€ 340,00	
		Mar-Gio	10.15	18.30	19.15			€ 340,00	
	ACQUAFITNESS + HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	10.15					€ 314,00	
		alternati Mar-Gio	14.30	20.15	21.15			€ 314,00	
	NUOTO 45'	Lun-Mer	10.00	10.45	11.30	15.45	19.15	20.00	€ 277,00
			20.30	20.45	21.30				€ 277,00
		Mar-Gio	9.45	10.30	11.15	13.45	16.00	19.15	€ 277,00
			20.00	20.45	21.30				€ 277,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	13.30	19.00	20.45			€ 309,00	
		Mar-Gio	13.30	19.00	21.00			€ 309,00	
STEP & TONE 50'	Lun-Mer	20.30					€ 178,00		
	Mar-Gio	20.40					€ 178,00		
G.A.G. 50'	Lun-Mer	19.30					€ 178,00		
	Mar-Gio	15.00	18.50				€ 178,00		
FITNESS PILATES 50'	Mar	14.10	18.00				€ 199,00		
	Gio	14.10	18.00				€ 199,00		
JOY FIT 50'	Lun-Mer	18.30					€ 178,00		
	Mar-Gio	13.10	19.50				€ 178,00		

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è monosettimanale tranne ove specificato (Mar-Gio). Acquisto consentito con adeguamento del prezzo anche a corso iniziato fino ad esaurimento posti. Le festività previste per i corsi sono: 1 Novembre 2015, 7-8 Dicembre 2015, dal 23 Dicembre al 6 Gennaio 2016, dal 24 al 29 Marzo 2016, 25 Aprile 2016, 1 Maggio 2016, 2 Giugno 2016. Eventuali altre chiusure/modifiche, saranno comunicate presso l'impianto, il sito e sui social.



**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER PER RICEVERE
FANTASTICI SCONTI
COME MI ISCRIVO? Presso tutte le reception o su milanosport.it**

speedo®
House
@PISCINA COZZI
Viale Tunisia, 35

INFO E ORARI MILANOSPORT.IT

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.