



BACONE

ATTIVITA' SPORTIVA dal dal 23 Settembre 2016 al 09 Giugno 2017
Via Piccinni, 8 Tel. 02.29.40.03.93 Fax 02.29.53.61.17

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Lun	17:00	€ 215.00
			Mar	15:45	
			Mer	11:15 17:00	
			Gio	15:45	
			Ven	17:00	
			Sab	12:00 12:30	
			Dom	9:00 11:15 11:45	
		NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15	€ 277.00
			Mar	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15 18:30	
			Mer	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15	
Gio	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15 18:30				
Ven	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15				
Sab	10:00 10:45 11:30 12:15 15:00 15:45 18:00				
Dom	9:00 9:45 10:30 11:15 12:00 15:00 15:45				
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	15:45 18:15 19:00	€ 298.00		
	Mar	15:45			
	Mer	15:45 18:15 19:00			
	Gio	15:45			
	Ven	15:45			
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17:30	€ 256.00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17:30	€ 267.00		
NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16:15 16:45 17:30	€ 324.00		
	Mar	16:00 16:15 17:30			
	Mer	16:00 16:15 16:45 17:30			
	Gio	16:00 16:15 17:30			
	Ven	16:00 16:15 16:45 17:30			
	Sab	9:00 9:15 9:45 10:00 10:45 11:30 12:15 15:00 15:45 16:30 17:15			
	Dom	9:30 16:30			
NUOTO NEONATALE - Quadrimestrale - 30 min.	Mar	17:00	€ 298.00		
	Gio	17:00			
	Sab	10:30 11:00 11:30			
	Dom	10:15 10:45			
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min,	Mer	18:30	€ 283.00	
		Sab	14:00		

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun 11:45 17:45 19:30 21:15 Mar 17:45 19:30 Mer 11:45 17:45 19:30 21:15 Gio 17:45 19:30 Ven 13:00 18:15 19:00 19:45 Sab 9:00 9:45 12:15 Dom 12:15		€ 304.00
			Lun 9:15 14:30 15:15 Mer 9:15 14:30 15:15 Ven 15:30		€ 277.00
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 9:30 13:15 15:00 18:15 19:00 19:45 20:30 Mar-Gio 9:30 11:15 12:45 13:45 15:30 18:15 18:30 19:00 19:45 20:15 20:30		€ 283.00
		HYDROBIKE - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 14:00 19:30 Mar-Gio 10:15 18:30 19:15		€ 340.00
		HYDROBIKE - Annuale - 45 min.	Mer 21:15 Ven 19:15 Sab 9:45		€ 366.00
		ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI) - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 10:15 Mar-Gio 14:30 20:15 21:15		€ 314.00
		ACQUAFITNESS 30' + NUOTO 30' - Annuale - 60 min.	Lun 13:30 21:15 Mer 13:30		€ 324.00
	NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Lun 11:30 21:30 Mar 21:30 Mer 11:30 21:30 Gio 21:30 Ven 18:30 19:00 19:45 Sab 9:15 11:30 Ven 14:45 16:00		€ 309.00
			Lun-Mer 10:00 10:45 15:45 19:15 20:00 20:30 20:45 Mar-Gio 9:45 10:30 11:15 13:45 16:00 19:15 20:00 20:45 21:30		€ 267.00
		NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.	Lun 15:45 Mer 15:45 Ven 19:45		€ 277.00
		NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.	Lun-Mer 13:30 19:00 20:45 Mar-Gio 13:30 19:00 21:00		€ 309.00
		NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.	Ven 14:00 Sab 12:00		€ 309.00
		NUOTO O GESTANTI - 10 lezioni 120 min.	Lun-Mer 20:30 Mar-Gio 20:40		€ 283.00
	FITNESS PALESTRA	STEP & TONE - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 20:30 Mar-Gio 20:40		€ 178.00
		G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 19:30 Mar-Gio 18:50		€ 178.00
		G.A.G. - Annuale - 50 min.	Gio 14:10		€ 183.00
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Mar 18:00 Gio 18:00		€ 199.00
		GINNASTICA PERINEALE - 8 lezioni - 90 min.	Ven 10:00 Sab 10:00		€ 124.00
		TOTAL BODY - Annuale -	Mar 14:10 Lun 9:50		€ 183.00
		YOGA - Annuale - 75 min.	Mer 8:30		€ 236.00
GINNASTICA POSTURALE - Annuale - 50 min.		Lun 9:00		€ 233.00	
JOY FIT - Quadrimestrale - 50 min.		Lun-Mer 18:30 Mar-Gio 13:20 19:50		€ 178.00	
ADULTI		TESSERA ACQUAFITNESS GOOD MORNING - 45 min - Quadrimestrale		Lun - Mar - Mer - Ven 8:45	
	TESSERA ACQUAFITNESS OPEN -45 min- Quadrimestrale		Lun 11:45 15:15 Mar 13:45 Mer 14:30 21:15 Gio 15:30 Ven 13:00 19:00 Sab 12:15		€ 303.00

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori ed omissioni