



BACONE

ATTIVITA' SPORTIVA dal 23 Settembre 2017 all'8 Giugno 2018
Via Piccinni, 8 Tel. 02.29.40.03.93 Fax 02.29.53.61.17

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Lun	17:00	€ 215,00
			Mer	11:15 17:00	
			Ven	17:00	
			Sab	12:00 12:30 16:30	
			Dom	9:00 11:15 11:45 17:15	
		NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15	€ 277,00
			Mar	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15 18:30	
			Mer	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15	
			Gio	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15 18:30	
			Ven	16:45 17:00 17:30 17:45 18:15	
Sab	10:00 10:45 11:30 12:15 15:00 15:45 16:30 17:15				
Dom	9:00 9:45 10:30 11:15 12:00 15:00 15:45				
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	15:45 18:15 19:00	€ 298,00		
	Mar	15:45			
	Mer	15:45 18:15 19:00			
	Gio	15:45			
	Ven	15:45			
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17:30	€ 256,00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17:30	€ 267,00		
NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16:15 16:45 17:30	€ 324,00		
	Mar	16:00 16:15 17:30			
	Mer	16:00 16:15 16:45 17:30			
	Gio	16:00 16:15 17:30			
	Ven	16:00 16:15 16:45 17:30			
	Sab	9:00 9:15 9:45 10:00 10:45 11:30 12:15 15:00 15:45 16:30 17:00 17:15 17:45			
	Dom	9:30 16:30			
	NUOTO NEONATALE - Quadrimestrale - 30 min.	Mar		17:00	€ 298,00
Gio		17:00			
Sab		10:30 11:00 11:30			
Dom		10:15 10:45			
PALLANUOTO		ACQUAGOL - Annuale - 60 min,	Mer	18:30	
	Sab		14:00		

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun 10:15 11:45 17:45 19:30 Mar 17:45 19:30 Mer 11:45 17:45 19:30 21:15 Gio 17:45 19:30 Ven 13:00 18:15 19:00 Sab 9:00 9:45 12:15 Dom 12:15 Lun 9:15 14:30 15:15 Mer 9:15 14:30 15:15 Ven 15:30		€ 304,00
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 9:30 13:15 15:00 18:15 19:00 19:45 20:30 Mar-Gio 9:30 11:15 12:45 13:45 15:30 18:15 18:30 19:00 19:45 20:15 20:30		€ 283,00
		HYDROBIKE - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 14:00 19:30 Mar-Gio 18:30 19:15		€ 340,00
		HYDROBIKE - Annuale - 45 min.	Mar 10:15 Mer 21:15 Ven 18:30 Sab 9:45		€ 366,00
		ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI) - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer 10:15 Mar-Gio 14:30 20:15 21:15		€ 314,00
		ACQUAFITNESS 30' + NUOTO 30' - Annuale - 60 min.	Lun 13:30 21:15 Mer 13:30		€ 324,00
		ACQUACIRCUIT 45 min. - Annuale	Gio 10:15 Ven 19:45		€ 338,00
		NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Lun 7:30 10:00 21:30 Mar 9:45 10:30 11:15 13:30 21:30 Mer 7:30 21:30 Gio 9:45 10:30 11:15 21:30 Ven 19:00 19:30 19:45 Sab 9:15 11:30 Ven 14:45 16:00	
	NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.		Lun-Mer 15:45 19:15 20:00 20:30 20:45 Mar-Gio 9:45 10:30 11:15 16:00 19:15 20:00 20:45 21:30		€ 277,00
	NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.		Lun 15:45 Mer 15:45 Lun 13:30 Mer 13:30 Gio 13:30 Ven 19:45		€ 309,00
	NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.		Lun-Mer 13:30 19:00 20:45 Mar-Gio 19:00 21:00		€ 309,00
	NUOTO GESTANTI - 10 lezioni 120 min.		Ven 14.00 Sab 12.00		€ 293,00
	FITNESS PALESTRA		STEP & TONE - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 20:30 Mar-Gio 20:40	
		G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 19:30 Mar-Gio 18.55		€ 178,00
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Mar 18.00 Gio 18.00		€ 199,00
		GINNASTICA PERINEALE - 8 lezioni - 90 min.	Ven 10.00 Sab 10.00		€ 124,00
		TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Lun 9.50		€ 188,00
		GINNASTICA DOLCE - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Gio 9.00 9.50		€ 141,00
		GINNASTICA POSTURALE - Annuale - 50 min.	Lun 9.00		€ 233,00
		JOY FIT - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 18:30 Mar-Gio 19.50		€ 178,00
	ADULTI	TESSERA ACQUAFITNESS GOOD MORNING - Quadrimestrale		Lun 8.30 Mar 8.30 Mer 8.30 Ven 8.30	
TESSERA ACQUAFITNESS OPEN - Quadrimestrale		Lun 11.45 15.15 Mar 13.45 Mer 14.30 21.15 Gio 15.30 Ven 13.00 19.00 Dom 12.15		€ 303,00	
TESSERA NUOTO OPEN - Quadrimestrale		Lun 7.30 21.30 Mar 13.30 21.30 Mer 7.30 21.30 Gio 21.30		€ 296,00	