

## ATTIVITA' ADULTI -dai 16 anni-

CORSI	DISCIPLINA - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
<b>FITNESS ACQUATICO</b>	ACQUAFITNESS - 45 min.	Lun-Mer	13.00 20.00	€ 104,00
		Mar-Gio	10.00 13.15 18.30 19.15	
		Lun	18.30	€ 64,00
		Mar	20.00 20.45	
	ACQUAFITNESS DEEP - 45 min.	Lun-Mer	18.30 19.15	€ 104,00
		Mar-Gio	18.30 19.15 20.00	
	HYDROBIKE - 45 min.	Lun-Mer	19.15	€ 142,00
		Mar-Gio	12.30	
ACQUAFITNESS 45 min. + HYDROBIKE - 45 min. (alternati)	Lun-Mer	18.30	€ 119,00	
	Mar-Gio	20.00 20.45		
<b>NUOTO</b>	NUOTO ADULTI - 45 min.	Lun-Mer	18.30 19.15 20.00	€ 115,00
		Mar-Gio	19.15 19.30	
	NUOTO MASTER - 60 min.	Lun-Mer	19.15 20.00	€ 126,00
		Mar-Gio	18.30 19.00 20.15	
	TUFFI - 90 min.	Mar-Gio	18.30 20.00	€ 144,00
	<b>PALLANUOTO</b>	PALLANUOTO MASCHILE - 60 min.	Mar-Gio	20.00
PALLANUOTO MASCHILE - 90 min.		Lun-Mer	20.30	€ 130,00
		Mar-Gio	20.30	
PALLANUOTO FEMMINILE - 60 min.		Mar-Gio	19.00	€ 114,00
<b>PALESTRA</b>	TOTAL BODY - 50 min.	Mar	19.00	€ 52,00
		Mer	13.50	
	FITNESS PILATES - 50 min.	Lun	13.00 13.50 19.20 20.10	€ 90,00
		Gio	13.00 19.20	
	G.A.G - 50 min.	Mar	19.50	€ 52,00
	GINNASTICA POSTURALE - 50 min.	Gio	13.50 20.10	€ 57,00
	TONIFICAZIONE - 50 min.	Mer	13.00	€ 52,00
	YOGA - 75 min.	Lun	18.00	€ 57,00
Mar		8.00		

## ATTIVITA' RAGAZZI -fino ai 15 anni-

CORSI	DISCIPLINA - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
<b>NUOTO</b>	NUOTO BABY (dai 3 ai 5 anni) - 45 min.	Lun-Mer	17.45	€ 116,00
		Mar-Gio	17.00 17.45	
	NUOTO RAGAZZI (dai 6 ai 15 anni) - 45 min.	Mar-Gio	17.45	€ 101,00
	TUFFI RAGAZZI (dai 6 ai 15 anni) - 60 min.	Mar-Gio	17.30	€ 109,00

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori e omissioni