

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	15.30 16.15 17.00 17.45 18.00 18.30	€ 288,00
			Mar	17.00 17.45 18.00	
			Mer	16.15 17.00 17.15 17.45 18.00	
			Gio	17.00 17.45 18.00	
			Ven	15.30 16.15 16.45 17.00 17.30 17.45 18.15	
			Sab	9.15 9.30 10.00 10.15 10.45 11.00	
		NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	15.00 16.00 18.00	€ 298,00
			Mer	16.00 16.15 17.00 18.00	
			Ven	15.00 16.00 18.00	
			Sab	9.15 10.15 11.30	
		NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17.00 18.00	€ 256,00
		NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16.30 17.00 17.15 17.45 18.00	€ 324,00
	Mar		16.15 17.00 17.45		
	Mer		16.15 16.30 17.00 17.15 17.45 18.00		
	Gio		16.15 16.30 17.15 18.00		
	Ven		16.15 17.00 17.45		
	Sab		9.30 10.15 11.00 11.45		
	NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	17.00	€ 298,00	
		Ven	17.00 18.00		
	NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	16.00 17.00 18.00	€ 267,00	
	NUOTO SINCRO	NUOTO SINCRO - Annuale - 60 min.	Mar	16.00	€ 293,00
			Mer	17.00	
			Gio	16.00	
			Sab	11.45	
NUOTO SINCRO - Annuale - 90 min.		Mar	15.30	€ 345,00	
	Gio	15.30			
NUOTO SINCRO - Quadrimestrale - 90 min.	Mar-Gio	14.30 15.30	€ 340,00		
LABORATORIO SINCRO - Annuale - 60 min.	Sab	10.45	€ 125,00		
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min.	Mar	17.00	€ 283,00	
		Mer	17.00		
		Gio	17.00		
		Ven	17.00		
	ACQUAGOL - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	17.00	€ 277,00	
	PALLANUOTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Mar	14.00 15.00	€ 304,00	
		Mer	15.00 16.00		
		Gio	14.00		
Ven		18.00			
PALLANUOTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	15.00	€ 277,00		
PALLANUOTO PREAGONISTICA RAG. - Quadrimestrale 90 min.	Mar-Gio	15.30	€ 351,00		
PALLANUOTO PREAGONISTICA RAG. - Annuale - 90 min.	Ven	15.15	€ 356,00		
TUFFI	TUFFI RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	14.30	€ 304,00	
		Mar	15.00		
		Mer	14.30		
		Gio	15.00		
	TUFFI RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio	16.00	€ 277,00	
	TUFFI RAGAZZI - Annuale - 90 min.	Lun	15.30 17.00	€ 340,00	
		Mar	16.00 17.00 17.30		
		Mer	15.30 17.00		
		Gio	16.00 17.00 17.30		
		Ven	15.30 17.00		
TUFFI RAGAZZI - Quadrimestrale - 90 min.		Mar-Gio	17.00		€ 319,00

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun 12.45 18.30 Mer 12.45 18.45 19.30 Sab 10.15 11.45		€ 304,00
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Mar-Gio 10.00 10.45 14.45 19.15 20.00		€ 283,00
		ACQUAFITNESS DEEP - Annuale - 45 min.	Lun 18.30 19.15 Mer 14.15 18.30 19.15 20.00 Ven 14.45 Sab 9.30		€ 304,00
		ACQUAFITNESS DEEP - Quadrimestrale - 45 min.	Mar-Gio 18.30 19.15		€ 283,00
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 30 min.	Mar-Gio 13.00		€ 262,00
		HYDROBIKE - Annuale - 45 Min.	Lun 13.30 20.00 Mar 9.00 13.30 Mer 20.15 Gio 9.00 13.30 Sab 9.30		€ 366,00
		ACQUAFITNESS 45'+ HYDROBIKE 45' alternati Quadrimestrale - 45' min.	Mar-Gio 18.30 20.45		€ 314,00
		NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Lun 7.15 18.30 19.15 20.00 20.45 Mar 8.00 10.45 Mer 7.15 14.15 18.30 19.15 20.00 20.15 Ven 14.45 18.30 19.15 Sab 9.15 10.00 10.45	
	NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.		Mar-Gio 7.15 9.15 10.00 18.30 19.15 20.00		€ 319,00
	NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.		Lun 19.00 19.15 20.15 Mer 19.00 20.00 Ven 13.00 19.00		€ 356,00
	NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.		Mar-Gio 19.00 20.00		€ 324,00
	NUOTO MASTER UNDER 25 - Quadrimestrale - 60 min.		Mar-Gio 18.00		€ 324,00
	PALLANUOTO		PALLANUOTO MASCHILE ADULTI - Annuale - 60 min.	Mer 15.00 21.00 Ven 19.00 20.00	
		PALLANUOTO MASCHILE ADULTI - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Mer 15.00 Mar-Gio 20.00 22.00		€ 314,00
		PALLANUOTO MASCHILE ADULTI - Quadrimestrale - 90 min.	Mar-Gio 20.30		€ 340,00
		PALLANUOTO MASCHILE ADULTI - Annuale - 90 min.	Lun 21.00 Mer 20.30 Ven 19.30		€ 366,00
		PALLANUOTO FEMMINILE ADULTI - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Gio 19.00		€ 314,00
	TUFFI	TUFFI ADULTI - Annuale - 60 min.	Mer 21.00 Ven 20.00		€ 377,00
		TUFFI ADULTI - Annuale - 90 min.	Mer 19.45 Ven 18.30		€ 392,00
		TUFFI ADULTI - Quadrimestrale - 90 min.	Mar-Gio 18.30		€ 372,00
	PALESTRA	G.A.G. - Annuale - 50 min.	Mar 12.50 Mer 19.20		€ 220,00
		G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven 19.50		€ 199,00
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Lun 13.00 19.25 20.20 Gio 13.00 19.25		€ 199,00
		GINNASTICA POSTURALE - Annuale - 50 min.	Mar 9.20 Mer 20.10		€ 233,00
		GINNASTICA POSTURALE - Quadrimestrale - 50 min.	Mer 10.00 Gio 13.50 20.20		€ 120,00
		TONIFICAZIONE - Annuale - 50 min.	Mar 13.40 18.00 Mer 12.50		€ 220,00
		TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Mer 18.30		€ 220,00
		TOTAL BODY - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven 18.55		€ 199,00
		YOGA - Annuale - 75 min.	Lun 18.00 Mar 8.00 Gio 18.00		€ 261,00
		CIRCUIT TRAINING - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Mer 13.50		€ 199,00
TAIPILOGA - Quadrimestrale - 50 min.		Mer 10.50		€ 199,00	

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori e omissioni



SEGUICI SU milanosport.it

