

CORSI STAGIONE 2018/19

PISCINA COZZI

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019											
RAGAZZI ANNUALE	NUOTO	NUOTO BABY 45'	Lun	16.30	17.00	17.15	17.45	18.00		€ 324,00	
			Mar	16.15	17.00	17.45				€ 324,00	
			Mer	16.15	16.30	17.00	17.15	17.45	18.00	€ 324,00	
			Gio	16.30	17.15	18.00				€ 324,00	
			Ven	17.00	17.45					€ 324,00	
			Sab	9.30	10.15	11.00	11.00	11.45		€ 324,00	
		NUOTO 45'	Lun	16.15	17.00	17.45	18.00	18.30		€ 288,00	
			Mar	17.00	17.45	18.00				€ 288,00	
			Mer	16.15	17.00	17.15	17.45	18.00		€ 288,00	
			Gio	17.00	17.45	18.30				€ 288,00	
			Ven	15.30	16.15	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15	€ 288,00
			Sab	9.30	10.00	10.15	10.45	11.00		€ 288,00	
	NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 60'	Lun	15.00	16.00	18.00				€ 298,00		
		Mer	16.00	16.15	17.00	18.00			€ 298,00		
		Ven	15.00	16.00	18.00				€ 298,00		
		Sab	9.15	10.15	11.30				€ 298,00		
	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun	17.00						€ 298,00		
		Ven	17.00	18.00					€ 298,00		
	SINCRONIZZATO	LABORATORIO SINCRONIZZATO	Sab	10.45					€ 125,00		
			NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	16.00					€ 293,00	
Mer		17.00						€ 293,00			
Gio		18.00						€ 293,00			
NUOTO SINCRONIZZATO 90'	Sab	11.45					€ 293,00				
	Mar	15.30						€ 345,00			
PALLANUOTO	ACQUAGOL 60'	Gio	15.30					€ 345,00			
		Sab	11.45					€ 345,00			
		Mar	17.00					€ 283,00			
		Mer	17.00					€ 283,00			
	Gio	17.00					€ 283,00				
	Ven	17.00					€ 283,00				
PALLANUOTO PREAGONISTICA 90'	Ven	15.15						€ 356,00			
	PALLANUOTO 60'	Lun	15.00					€ 304,00			
		Mer	15.00	16.00				€ 304,00			
Ven		18.00					€ 304,00				
TUFFI	TUFFI 60'	Lun	14.30					€ 304,00			
		Mar	15.00					€ 304,00			
		Mer	14.30					€ 304,00			
		Gio	15.00					€ 304,00			
	TUFFI 90'	Lun	15.30	17.00					€ 340,00		
		Mar	16.00	17.00	17.30				€ 340,00		
		Mer	15.30	17.00					€ 340,00		
		Gio	16.00	17.00	17.30				€ 340,00		
Ven	15.30	17.00					€ 340,00				

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	--	--

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	NUOTO	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Mar-Gio	17.00	18.00				€ 256,00
		NUOTO PREAGONISTICO 60'	Mar-Gio	16.00	17.00	18.00			€ 267,00
	SINCRO	NUOTO SINCRONIZZATO 90'	Mar-Gio	15.30					€ 340,00
		PALLANUOTO	ACQUAGOL 60'	Mar-Gio	17.00				
	PALLANUOTO PREAGONISTICA 90'		Mar-Gio	15.30					€ 351,00
	PALLANUOTO 60'		Lun-Mer	15.00					€ 277,00
	TUFFI	TUFFI 60'	Mar-Gio	16.00					€ 277,00
		TUFFI 90'	Mar-Gio	17.00					€ 319,00

ADULTI QUADRIMESTRALE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 30'	Mar-Gio	13.00					€ 262,00	
		ACQUAFITNESS 45'	Mar-Gio	10.00	10.45	14.45	19.15	20.00	€ 283,00	
		ACQUAFITNESS 45'+ HYDROBIKE 45' (alternati)	Lun-Mer	21.00					€ 314,00	
			Mar-Gio	18.30	20.45				€ 314,00	
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	Mar-Gio	18.30	19.15				€ 283,00	
		NUOTO	CROSSSWIM 45'	Mer	12.45	New!				€ 183,00
	NUOTO 45'		Lun-Mer	7.15					€ 319,00	
			Mar-Gio	7.15	9.15	10.00	18.30	19.15	20.00	€ 319,00
	NUOTO MASTER 60'		Lun-Mer	20.00					€ 324,00	
	NUOTO MASTER 60' under 25	Mar-Gio	19.00	20.00				€ 324,00		
		Lun-Mer	19.00					€ 324,00		
	NUOTO SINCRONIZZATO 90'	Mar-Gio	18.00					€ 324,00		
	PALLANUOTO	NUOTO SINCRONIZZATO 90'	Lun-Mer	20.15					€ 366,00	
		PALLANUOTO FEMMINILE 60'	Mar-Gio	19.00					€ 314,00	
		PALLANUOTO MASCHILE 60'	Lun-Mer	15.00					€ 314,00	
			Mar-Gio	20.00	22.00				€ 314,00	
	PALLANUOTO MASCHILE 90'	Mar-Gio	20.30					€ 340,00		
	FITNESS PALLESTRA	TUFFI	TUFFI 90'	Mar-Gio	18.30					€ 372,00
			CIRCUIT TRAINING 50'	Lun-Gio	13.50					€ 199,00
		FITNESS PILATES 50'	Lun	19.25	20.20				€ 199,00	
Mar			12.50					€ 199,00		
Mer			12.50					€ 199,00		
Gio			19.25					€ 199,00		
GAG 50'		Lun-Gio	13.00					€ 199,00		
		Mar-Ven	20.00					€ 199,00		
GINNASTICA POSTURALE 50'		Gio	20.20					€ 120,00		
TONIFICAZIONE 50'		Mar-Ven	18.15					€ 199,00		
TOTAL BODY 50'	Mar-Ven	19.05					€ 199,00			

ANNUALE	GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Lun-Gio	8.30	9.30				€ 235,00
---------	-----------------------------------	---------	------	------	--	--	--	----------

salvo errori ed omissioni

ADULTI ANNUALE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	12.45	18.30	19.15			€ 304,00	
			Mar	10.45					€ 304,00	
			Mer	12.45	18.45	19.30	21.00		€ 304,00	
			Gio	10.45	18.30	20.45			€ 304,00	
			Ven	17.45	18.30				€ 304,00	
			Sab	10.15	11.45				€ 304,00	
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun	18.30	19.15	20.00			€ 304,00	
			Mer	14.15	18.30	19.15	20.00		€ 304,00	
			Ven	14.45					€ 304,00	
	HYDROBIKE 45'	Lun	13.30	20.00				€ 366,00		
		Mar	9.00	13.30				€ 366,00		
		Mer	20.15					€ 366,00		
		Gio	9.00	13.30				€ 366,00		
		Ven	19.15					€ 366,00		
		Sab	9.30	12.30				€ 366,00		
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun	7.15	18.30	19.15	19.30	20.00	€ 335,00	
			Mar	7.15	8.00	9.15	10.00	10.45	18.30	€ 335,00
			Mer	7.15	14.15	18.30	19.15	20.00	20.15	€ 335,00
			Gio	7.15	9.15	10.00				€ 335,00
			Ven	14.45	18.30	19.15				€ 335,00
			Sab	9.15	10.00					€ 335,00
		NUOTO MASTER 60'	Lun	18.30	20.00	20.15			€ 356,00	
			Mer	19.15	20.00				€ 356,00	
			Gio	8.00					€ 356,00	
NUOTO MASTER 60' under 25		Ven	13.00	19.00				€ 356,00		
		Lun	19.00					€ 356,00		
NUOTO SINCROZZATO 90'		Mer	19.00					€ 356,00		
	Lun	20.15					€ 366,00			
PALLANUOTO	PALLANUOTO MASCHILE 60'	Lun	15.00				€ 345,00			
		Mer	15.00	21.00			€ 345,00			
	PALLANUOTO MASCHILE 90'	Ven	19.00	20.00			€ 345,00			
		Lun	21.00					€ 366,00		
TUFFI	TUFFI 60'	Mer	21.00				€ 377,00			
		Ven	20.00				€ 377,00			
	TUFFI 90'	Mer	19.45				€ 392,00			
Ven		18.30				€ 392,00				
FITNESS PALESTRA	GAG 50'	Mer	19.15				€ 220,00			
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar	9.20				€ 233,00			
		Mer	13.40	20.10			€ 233,00			
	TONIFICAZIONE 50'	Mar	13.40				€ 220,00			
	TOTAL BODY 50'	Mer	18.25				€ 220,00			
	YOGA 75'	Lun	18.00				€ 261,00			
Mar		8.00				€ 261,00				
Gio		18.00				€ 261,00				

ACQUAFITNESS OPEN	Lun	20.00 deep					
	Mar	14.15					
	Mer	14.45 deep					
	Gio	10.45	14.45	20.45			€ 303,00
	Ven	14.45 deep		18.30			
	Sab	9.30 deep					

salvo errori ed omissioni



CORSI

PISCINA COZZI

Viale Tunisia, 35

20124 - Milano - MI

Tel 02.6599703

speedo
House
@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30 E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00 DOMENICA CHIUSO
---	--

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



**ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00**



MILANOSPORT
OVUNQUE C'È SPORT



SEGUICI SU milanosport.it