

CORSI STAGIONE 2018/19

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

RAGAZZI ANNUALE	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	Mar	18.00					€ 215,00	
			Mer	17.00					€ 215,00	
			Veb	18.00					€ 215,00	
			Sab	10.30	11.00	12.15			€ 215,00	
		NUOTO BABY 45'	Lun	17.00	17.45	18.00			€ 298,00	
			Mar	16.30	17.15	18.00			€ 298,00	
			Mer	17.00	17.45				€ 298,00	
	NUOTO 45'	Gio	16.30	17.15	18.00			€ 298,00		
		Ven	17.15	17.30				€ 298,00		
		Sab	9.30	9.45	10.15	10.30	11.00	11.15	11.30	€ 298,00
			11.45						€ 298,00	
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.15	17.00	17.15	17.30	17.45	18.15	18.30	€ 277,00
		Mar	17.00	17.15	17.45	18.00				€ 277,00
		Mer	16.15	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	€ 277,00
Gio		17.00	17.15	17.45	18.00				€ 277,00	
Ven		17.00	17.15	17.45	18.00	18.15	18.30		€ 277,00	
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Sab	9.15	9.30	9.45	10.00	10.15	10.30	10.45	€ 277,00	
		11.00	11.15	11.45	12.00				€ 277,00	
SINCRO	NUOTO SINCRO	Gio	16.30	17.30					€ 293,00	
		Ven	17.00	18.00					€ 293,00	
	NUOTO SINCRO	Mar	17.00						€ 345,00	
PALLANUOTO	PALLANUOTANDO	Mer	18.30						€ 251,00	
	ACQUAGOL 60'	Mar	17.00	18.30					€ 283,00	
		Gio	17.00	18.30					€ 283,00	
	PALLANUOTO RAGAZZI 60'	Lun	16.00						€ 304,00	
	Mer	16.00						€ 304,00		
	Ven	16.00						€ 304,00		

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Mar-Gio	18.00				€ 256,00
		NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun-Mer	17.00				€ 267,00
		NUOTO PREAGONISTICO 90'	Lun-Mer	18.00				€ 304,00
		NUOTO SINCRO	Mar-Gio	18.30				€ 262,00
		PALLANUOTO 60'	Mer-Ven	16.00				€ 267,00
		PALLANUOTO 90'	Mar-Gio	15.30				€ 309,00

salvo errori ed omissioni

PISCINA DE MARCHI

ADULTI ANNUALE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	13.00	15.30	17.00	19.15	20.45	€ 304,00
			Mar	10.45	11.30				€ 304,00
			Mer	13.00	15.30	18.30	19.15		€ 304,00
			Gio	10.45	11.30				€ 304,00
			Ven	18.30	19.15				€ 304,00
	NUOTO	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Gio	19.30					€ 304,00
			Sab	11.45					€ 304,00
		NUOTO ADULTI 45'	Lun	19.00	20.00				€ 309,00
			Mar	7.30					€ 309,00
			Mer	19.00					€ 309,00
NUOTO MASTER 60'	Gio	18.45	19.30				€ 309,00		
	Ven	19.15	11.45				€ 309,00		
	Sab	9.15	11.45				€ 309,00		
	Lun	20.00					€ 335,00		
	Mer	20.00					€ 335,00		
	Ven	19.00					€ 335,00		

ADULTI QUADRIMESTRALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	13.00	15.30	19.15		€ 283,00
			Mar-Gio	10.45	19.30			€ 283,00
		NUOTO 45'	Lun-Mer	19.00	19.15	19.45		€ 277,00
			Mar-Gio	10.00	18.45	19.45		€ 277,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	20.00				€ 309,00	
		Mar-Gio	19.00	20.30			€ 309,00	
	NUOTO MASTER 90'	Lun-Mer	19.30				€ 345,00	
	PALLANUOTO MASCHILE 60'	Lun-Mar	20.30				€ 298,00	
Mar-Gio		15.30				€ 319,00		

ACQUAFITNESS OPEN	Lun	13.00	17.00				
	Mer	13.00	15.30	20.00			€ 303,00
	Gio	11.30	19.30 deep				

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	<p><i>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!</i></p>		<p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p>



SCOPRI IL MONDO DELLA PALLANUOTO

Lo sport dove la vera forza è la squadra!

"La pallanuoto è uno sport che mette costantemente sotto sforzo chi lo pratica. Il giocatore durante una partita esegue con un ritmo veloce sia fasi di accelerazione che di decelerazione, nonché cambi di direzione e gesti tecnici che richiedono precisione e freddezza."

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU WWW.MILANOSPORT.IT

DANZARE SULL'ACQUA

NUOTO SINCRONIZZATO

Capacità acquatiche, forza, resistenza, flessibilità, grazia, abilità artistica, un'esatta coordinazione dei tempi e controllo della respirazione. Scopri i nostri corsi di nuoto sincronizzato da 60 e 90 minuti.

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU WWW.MILANOSPORT.IT

Tessera Acquafitness Open

Costruisci con noi il tuo corso di Acquafitness!

Scegli tu quando frequentare, come e quanto vuoi!

Lezioni con istruttori qualificati FIN

Info e iscrizioni presso tutte le reception

LEZIONI ILLIMITATE!!

Info in tempo reale su Milanosport?

Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport



comune.milanosport

speedo
House
@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ	SABATO
DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30	DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00
E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	DOMENICA CHIUSO

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



**ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00**



SEGUICI SU milanosport.it



MILANOSPORT

OVUNQUE C'È SPORT



CORSI

PISCINA DE MARCHI

Via Emilio De Marchi, 17

20125 - Milano - MI

Tel 02.6706063