



CENTRO SPORTIVO LIDO

ATTIVITA' SPORTIVA dal 23 Settembre 2017 all'8 Giugno 2018
P.le Lotto, 15 Tel. 02.392791 Fax 02.39210739

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	PUNTO VITA	GINNASTICA PUNTO VITA - Annuale - 60 min.	Lun-Gio	8.30 9.30 10.30 11.30 14.30 15.30 16.30	€ 235,00
			Mar-Ven	9.30	
	FITNESS PALESTRA	GINNASTICA GENERALE - Quadrimestrale 50'	Lun-Gio	19.15	€ 141,00
		PANCAFIT GROUP - Annuale - 50 min.	Mar	20.00	€ 246,00
			Mer	14.30	
		STRETCHING - Annuale - 50 min.	Mer	15.30	€ 188,00
		TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Mar	18.20	€ 220,00
		YOGA - Annuale - 75 min.	Gio	17.45	€ 261,00
		TONIFICAZIONE - Annuale - 50 min	Mar	19.10	€ 220,00
		GINNASTICA DOLCE - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven	10.35	€ 141,00
		ZUMBA SPORT - Annuale - 50 min.	Mer	19.00	€ 259,00
		GAG - Annuale - 50 min	Mar	13.00	€ 220,00
			Mer	19.50	
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Lun	20.10	€ 199,00
Gio	13.00 20.10				

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	TENNIS	COLLETTIVO - Quadrimestrale - 55 min	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	19.00 20.00 21.00 22.00	€ 294,00
			Sab	9.00 10.00 11.00	
		COLLETTIVO - Annuale - 55 min	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	19.00 20.00 21.00 22.00	€ 566,00
			Sab	9.00 10.00 11.00	
RAGAZZI	TENNIS	COLLETTIVO - Quadrimestrale - 55 min	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	15.00 16.00 17.00 18.00	€ 267,00
			Sab	9.00 10.00 11.00	
		COLLETTIVO - Annuale - 55 min	Lun-Mar-Mer-Gio-Ven	15.00 16.00 17.00 18.00	€ 518,00
			Sab	9.00 10.00 11.00	
ADULTI E RAGAZZI	LEZIONI PRIVATE	LEZIONI INDIVIDUALI - 55 min - 5 lezioni	giorni e orari da concordare		€ 224,00
		LEZIONI INDIVIDUALI - 55 min - 10 lezioni	giorni e orari da concordare		€ 384,00
		LEZIONI INDIVIDUALI per 2 - 55 min - 5 lezioni	giorni e orari da concordare		€ 165,00
		LEZIONI INDIVIDUALI per 2 - 55 min - 10 lezioni	giorni e orari da concordare		€ 267,00
		LEZIONE INDIVIDUALE VOLANTE singola 55 - min	Su disponibilità campo e istruttori		€ 49,00
		LEZIONE INDIVIDUALE VOLANTE coppia - 55 min	Su disponibilità campo e istruttori		€ 64,00

Le lezioni individuali e volanti possono essere prenotate solo attraverso la segreteria del centro e non sul sito

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori e omissioni



SEGUICI SU milanosport.it   