

# CORSI STAGIONE 2018/19

CENTRO SPORTIVO LIDO

## CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

TENNIS	TENNIS ADULTI	COLLETTIVO - Quadrimestrale 55 min	Lun-Mar-Mer	19.00	20.00	21.00	€ 294,00
			Gio-Ven	22.00			
			Sab	9.00	10.00	11.00	
		COLLETTIVO - Annuale 55 min	Lun-Mar-Mer	19.00	20.00	21.00	€ 566,00
			Gio-Ven	22.00			
			Sab	9.00	10.00	11.00	
	TENNIS RAGAZZI	COLLETTIVO - Quadrimestrale 55 min	Lun-Mar-Mer	15.00	16.00	17.00	€ 267,00
			Gio-Ven	18.00			
			Sab	9.00	10.00	11.00	
		COLLETTIVO - Annuale 55 min	Lun-Mar-Mer	15.00	16.00	17.00	€ 518,00
			Gio-Ven	18.00			
			Sab	9.00	10.00	11.00	
LEZIONI PRIVATE ADULTI E RAGAZZI	LEZIONI INDIVIDUALI 55 min - 5 lez	Giorni e orari da concordare				€ 224,00	
	LEZIONI INDIVIDUALI 55 min - 10 lez	Giorni e orari da concordare				€ 384,00	
	LEZIONI INDIVIDUALI per 2 persone 55 min - 5 lez	Giorni e orari da concordare				€ 165,00	
	LEZIONI INDIVIDUALI per 2 persone 55 min - 10 lez	Giorni e orari da concordare				€ 267,00	
	LEZIONE INDIVIDUALE VOLANTE singola 55 min	Giorni e orari da concordare				€ 49,00	
	LEZIONE INDIVIDUALE VOLANTE coppia 55 min	Giorni e orari da concordare				€ 64,00	

Le lezioni individuali e volanti possono essere prenotate solo attraverso la segreteria del centro e non sul sito

## TENNIS INVASION!

Organizziamo corsi collettivi e lezioni individuali per adulti, ragazzi e bambini a partire dai 4 anni per permettere a tutti gli appassionati di avvicinarsi al mondo del tennis o di migliorare il proprio livello di gioco.

La nostra scuola è seguita da insegnanti della Vavassori Tennis Academy

### ABBONAMENTI TENNIS STAGIONE 2018/19 IL TUO CAMPO SEMPRE CON TE!

CAMBINI FOSSATI  
via Cambini,4

WASHINGTON  
via Caboto,6

LIDO  
P.le Lotto,15

SAINI  
via Corelli,136

Affitto campi da tennis nell'impianto scelto e nella fascia oraria concordata al momento dell'acquisto.

ACQUISTO PRESSO LA SEGRETERIA DEL CENTRO TENNIS

## CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

FITNESS/PALESTRA	ANNUALE	PANCAFIT GROUP 50'	Mar	20.10	€ 246,00
			Mer	14.30	€ 246,00
		STRETCHING 50'	Mer	15.25	€ 188,00
		YOGA 75'	Gio	17.45	€ 261,00
		TOTAL BODY 50'	Mar	18.20	€ 220,00
		ZUMBA SPORT 50'	Mer	20.50	€ 259,00
		GAG 50'	Mer	19.05	€ 220,00
		TONIFICAZIONE 50'	Mar	19.10	€ 220,00
	Mer	19.55	€ 220,00		

FITNESS/PALESTRA	QUADRIMESTRALE	GINNASTICA GENERALE 60'	Lun-Gio	19.10	€ 147,00
		GAG 50'	Mar-Ven	13.00	€ 199,00
		FITNESS PILATES 50'	Lun	20.15	€ 199,00
			Gio	20.15	
		PANCAFIT GROUP 50'	Mar-Ven	10.40	€ 215,00

ANNUALE	GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Lun-Gio	8.30	9.30	10.30	11.30	14.30	15.30	16.30	€ 235,00
		Mar-Ven	9.30							

salvo errori ed omissioni



IL GIOVEDÌ ALLE 17.45

Lo **yoga** è una pratica millenaria che fa bene a **corpo, postura, respiro e spiritualità**. Scopri il nostro corso di yoga, prova i suoi benefici, riscopri l'armonia dei sensi e entra nel mondo della meditazione.  
Ti aspettiamo!

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU [WWW.MILANOSPORT.IT](http://WWW.MILANOSPORT.IT)

# LA LIDOTECA

FAI GIOCARE IL TUO BAMBINO E AFFIDALO AI NOSTRI ANIMATORI

MAXI SPAZIO INDOOR CON:  
Giochi, gonfiabili, calcio balilla, ping pong, percorso  
sport..e tanto altro

*Scuole chiuse? Lavoro?  
Impegni improvvisi?*

**Scopri le Vacanze in Lidoteca quando  
le scuole sono chiuse!!**

DAI 4 AI 12 ANNI

CI TROVI PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LIDO - PIAZZALE LOTTO,15

## FESTE DI COMPLEANNO AL LIDO

FESTE PERSONALIZZATE, CON I GONFIABILI E ALL'APERTO DA APRILE A SETTEMBRE!!

DAI 4 AI 13 ANNI

Menù personalizzati  
per intolleranti e  
celiaci

ALL INCLUSIVE:  
ANIMATORI+GIOCHI E ATTIVITA'+ CARTONCINI INVITO +  
ALLESTIMENTO SALA + MUSICA E A RICHIESTA TORNEO DI  
CALCIO BALILLA E PING PONG

Per info **02.392791** o scrivi a [lidoteca@milanosport.it](mailto:lidoteca@milanosport.it)

Info in tempo reale su Milanosport?  
Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito [milanosport.it](http://milanosport.it)



@infoMilanosport



comune.milanosport



ORARIO SEGRETERIA  
PER ISCRIZIONI  
DAL LUN AL VEN  
DALLE 10.00 ALLE 19.00



CENTRO SPORTIVO

**LIDO**

Piazzale Lotto, 15  
20148 - Milano - MI

Tel 02.392791



SEGUICI SU [milanosport.it](http://milanosport.it)



MILANOSPORT  
OVUNQUE C'È SPORT