

CORSI STAGIONE 2018/19

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019											
RAGAZZI ANNUALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	Mer	16.45						€ 215,00	
			Sab	9.45	11.00						€ 215,00
			Dom	10.00							€ 215,00
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.30	17.15	18.00					€ 324,00
			Mar	16.30	18.00						€ 324,00
			Mer	16.30	16.45	17.15	18.00				€ 324,00
			Gio	16.30	17.15	18.00					€ 324,00
			Ven	16.30	16.45	17.15					€ 324,00
			Sab	9.15	10.00	10.15	10.45	11.30	15.45		€ 324,00
			Dom	10.30	11.15	11.30					€ 324,00
		NUOTO 45'	Lun	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	€ 288,00
			Mar	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	18.00	18.15	€ 288,00
			Mer	17.15	17.30	18.00	18.15				€ 288,00
			Gio	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	€ 288,00
Ven	16.30		16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	€ 288,00		
	18.15		18.30						€ 288,00		
Sab	9.00		9.15	9.45	10.00	10.30	10.45	11.15	€ 288,00		
	11.30		15.00	15.45					€ 288,00		
Dom	10.00		10.45	12.00	12.15				€ 288,00		
									€ 288,00		
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	18.15							€ 298,00		
	Mar	15.15	16.15	18.15					€ 298,00		
	Mer	15.15	16.15	18.15					€ 298,00		
	Gio	18.15							€ 298,00		
	Ven	15.15	16.15	18.15					€ 298,00		
Sab	12.00							€ 298,00			
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun	17.15							€ 298,00		
	Mar	17.15							€ 298,00		
	Mer	17.15							€ 298,00		
	Gio	17.15							€ 298,00		
	Ven	17.15							€ 298,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	16.00	17.45						€ 293,00		
	Mer	18.15							€ 293,00		
	Ven	16.30							€ 293,00		
	Sab	11.15	12.15						€ 293,00		
ACQUAGOL 60'	Mar	18.15							€ 283,00		
	Ven	18.15							€ 283,00		
PALLANUOTANDO 45'	Mer	18.00							€ 283,00		

RAGAZZI QUADRI	PALLANUOTO 90'	Lun-Gio	14.45						€ 309,00
----------------	----------------	---------	-------	--	--	--	--	--	----------

salvo errori ed omissioni

PISCINA MINCIO

ADULTI ANNUALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun	13.15	19.15					€ 304,00	
			Mar	9.45						€ 304,00	
			Mer	9.00	19.15					€ 304,00	
			Gio	13.15	19.15					€ 304,00	
			Ven	9.45						€ 304,00	
		Sab	12.00						€ 304,00		
		NUOTO 45'	Lun	9.00	9.45	18.45	20.00				€ 335,00
			Mar	18.45							€ 335,00
			Mer	18.45	19.00	19.15					€ 335,00
			Gio	9.00	9.45	18.45					€ 335,00
Sab	12.15								€ 335,00		
NUOTO MASTER 60'	Mar	20.00							€ 356,00		
	Ven	20.00							€ 356,00		
PALLANUOTO MASCHILE 90'	Mar	21.00							€ 366,00		
	Mer	21.00							€ 366,00		
PALESTRA	GAG 50'	Mer	18.20						€ 220,00		
	TONIFICAZIONE 50'	Mer	19.10						€ 220,00		

ADULTI QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	18.30						€ 283,00
	NUOTO 45'	Lun-Gio	9.00	9.45	18.30	18.45	19.15	20.00	€ 319,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Gio	19.00						€ 324,00
		Mar-Ven	19.00	20.00					€ 324,00
NUOTO MASTER 90'	Lun-Gio	20.45						€ 360,00	

ACQUAFITNESS OPEN	Lun	13.15	19.15						
	Mar	9.45							
	Mer	9.00	19.15						
	Gio	13.15	19.15						
	Ven	9.45							
	Sab	12.00							

€ 303,00

ANNUALE	GINNASTICA PUNTO VITA OVER 65 60 minuti	Lun-Gio	10.00	11.00					€ 235,00
---------	---	---------	-------	-------	--	--	--	--	----------

salvo errori ed omissioni

Attività natatoria individuale o di coppia,
format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche
con formula **Plus** per continuare a nuotare
dopo la lezione!

Giorno e orari da concordare con la
segreteria impianto.
Info e tariffe presso la reception



SCOPRI IL MONDO DELLA PALLANUOTO

Lo sport dove la vera forza è la squadra!

"La pallanuoto è uno sport che mette costantemente sotto sforzo chi lo pratica. Il giocatore durante una partita esegue con un ritmo veloce sia fasi di accelerazione che di decelerazione, nonché cambi di direzione e gesti tecnici che richiedono precisione e freddezza."

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU WWW.MILANOSPORT.IT

FITNESS IN PALESTRA IN MINCIO

Riscopri il benessere e la forma con i nostri corsi

GAG -gambe, addominali e glutei-

E

TOTAL BODY

Il mondo del fitness ti aspetta!

Vieni a provarli

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU WWW.MILANOSPORT.IT

Info in tempo reale su Milanosport?

Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport



comune.milanosport

speedo
House
@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30 E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00 DOMENICA CHIUSO
---	--

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00



CORSI

PISCINA MINCIO

Via Mincio, 13

20139 - Milano - MI

Tel 02.538416