

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Gio	18.15	€ 215,00
			Ven	18.15	
			Sab	9.30 10.00 10.30 11.00 11.30	
			Dom	10.45	
		NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	17.00 17.15 17.45 18.00 18.30	€ 256.00
			Mar	17.15 17.30 17.45 18.00	
			Mer	17.00 17.15 17.45 18.00 18.30	
			Gio	17.00 17.15 17.30 17.45 18.00	
			Ven	16.30 17.00 17.15 17.45 18.00	
			Sab	9.00 9.45 10.30 11.15 12.00	
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	16.00	€ 277.00		
	Mar	18.30			
	Gio	18.30			
	Ven	18.30			
	Sab	12.00			
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Mer	18.00	€ 256.00		
NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16.45 17.00 17.30 17.45	€ 298.00		
	Mar	16.45 17.00 17.30 18.00			
	Mer	16.45 17.00 17.30 17.45			
	Gio	16.45 17.00 17.30 18.15			
	Ven	16.45 17.30			
	Sab	9.00 9.45 10.30 11.15 12.00			
	Dom	11.15			
NUOTO NEONATALE - Quadrimestrale - 30 min	Sab	9.00 9.30 10.00	€ 298.00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI 60' - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Mer	17.00	€ 267.00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI 90' - Quadrimestrale - 90 min.	Mar-Gio	17.00	€ 304.00		
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min	Mar	18.15	€ 251.00	
		Ven	18.00		

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE	
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun	13.00	€ 304,00	
			Mar	16.00		
			Gio	13.00		
			Ven	19.00		
			Sab	9.45		
			Dom	10.00		
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Ven	10.00	€ 142,00	
		ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer	9.00 9.45 10.30 15.15 17.15 19.15	€ 283,00	
			Mar-Gio	18.30		
		ACQUAFITNESS 45' - HYDROBIKE 45' (ALTERNATI) - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer	20.00	€ 314,00	
			Mar-Gio	19.15 20.00		
		ACQUACIRCUIT - Annuale - 45 min.	Mer	18.30	€ 338,00	
		HYDROBIKE - Annuale - 45 min.	Lun	18.30	€ 366,00	
	ADULTI	NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Lun	9.45 19.15 19.30	€ 309,00
				Mar	20.15	
Mer				19.15 19.30		
Gio				19.30		
Sab				9.00		
		NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Mer	19.15	€ 277,00	
			Mar-Gio	18.45 19.00 19.15 19.30 20.00		
		NUOTO MASTER - Annuale - 90 min.	Mar	19.45	€ 374,00	
			Gio	19.45		
	NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Mer	19.00	€ 309,00		
	NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 90 min.	Mar-Gio	19.45	€ 345,00		
	NUOTO MASTER UNDER 25 - Annuale - 60 min,	Ven	19.00	€ 335,00		
ADULTI	PUNTO VITA	GINNASTICA PUNTO VITA - Annuale - 60 min.	Lun-Mer	9.00 10.00 11.00	€ 235,00	
			Mar-Ven	14.50 15.50		
ADULTI	FITNESS PALESTRA	TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Sab	11.00	€ 188,00	
		TOTAL BODY - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Gio	20.10	€ 178,00	
		G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Gio	19.20	€ 178,00	
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min	Lun	18.30	€ 199,00	
			Gio	18.30		
	Sab	10.00				
ADULTI	TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Quadrimestrale	Lun	10.30 13.00	€ 303,00	
		Mar	16.00			
		Mer	9.45 19.15			
		Gio	13.00			
		Ven	10.00 19.00			
		Dom	10.00			

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori e omissioni



SEGUICI SU milanosport.it

