

CORSI STAGIONE 2018/19

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

RAGAZZI ANNUALE	NUOTO	NUOTO FAMILY	Gio	18.15						€ 215,00	
			Ven	18.15						€ 215,00	
			Sab	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30		€ 215,00	
		NUOTO BABY	Lun	16.45	17.00	17.30	17.45				€ 298,00
			Mar	16.45	17.30	17.45					€ 298,00
			Mer	16.45	17.00	17.30	17.45				€ 298,00
			Gio	16.45	17.00	17.30	18.15				€ 298,00
			Ven	16.45	17.30						€ 298,00
			Sab	9.00	9.45	10.30	11.15	12.00			€ 298,00
			Dom	10.45							€ 298,00
NUOTO 45'	Lun	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30			€ 256,00		
	Mar	17.00	17.15	17.45	18.00				€ 256,00		
	Mer	17.00	17.45	18.30					€ 256,00		
	Gio	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.30		€ 256,00		
	Ven	16.30	17.00	17.15	17.45	18.00	18.15	18.30	€ 256,00		
	Sab	9.00	9.45	10.30	11.15	12.00			€ 256,00		
	Dom	11.30							€ 256,00		
NUOTO PRFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.00							€ 277,00		
	Mar	18.30							€ 277,00		
	Gio	18.30							€ 277,00		
	Sab	12.00							€ 277,00		
ACQUAGOL 60'	Mar	18.15							€ 251,00		
	Ven	18.00							€ 251,00		

DAI 6 MESI QUADRI	NUOTO NEONATALE 30'	Sab	9.00	9.30	10.00	10.30			€ 298,00
-------------------	---------------------	-----	------	------	-------	-------	--	--	----------

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	NUOTO	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Mer	18.00					€ 256,00
		NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun-Mer	17.45					€ 267,00
		NUOTO PREAGONISTICO 90'	Mar-Gio	17.00					€ 304,00

PERSONAL SWIM	<p>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!</p>	<p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p>							
---------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

salvo errori ed omissioni

CENTRO SPORTIVO MURAT

ADULTI ANNUALE	FITNESS IN ACQUA	ACQUACIRCUIT 45'	Mer	18.30					€ 338,00
		ACQUAFITNESS 45'	Lun	13.00	20.00				€ 304,00
			Mar	16.00					€ 304,00
			Gio	13.00					€ 304,00
			Ven	19.00					€ 304,00
	Sab	9.45					€ 304,00		
	Dom	10.00					€ 304,00		
	HYDROBIKE 45'	Lun	18.30					€ 366,00	
	Mer	20.00					€ 366,00		
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun	9.45	19.15	19.30			€ 309,00
Mar			20.15					€ 309,00	
Mer			19.15	19.30				€ 309,00	
Gio			19.30					€ 309,00	
Sab			9.00					€ 309,00	
NUOTO MASTER 90'		Mar	19.45					€ 374,00	
Gio	19.45					€ 374,00			
NUOTO MASTER UNDER 25	Ven	19.00					€ 356,00		
CORSI IN PALESTRA									
TOTAL BODY 50'		Sab	10.50					€ 188,00	

ADULTI QUADRIMESTRALE	FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Ven	10.00					€ 142,00	
		Lun-Mer	9.00	9.45	10.30	15.15	17.15	19.15	19.15	€ 283,00
		Mar-Gio	18.30						€ 283,00	
		ACQUAFITNESS 45' + HYDROBIKE 45' (Alternati)	Lun-Mer	20.00						€ 314,00
		Mar-Gio	19.15	20.00					€ 314,00	
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun-Mer	19.15						€ 277,00
		Mar-Gio	18.45	19.00	19.15	19.30	20.00		€ 277,00	
		NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	19.00					€ 309,00	
		NUOTO MASTER 90'	Mar-Gio	19.45					€ 345,00	
		PALESTRA	FUNCTIONAL CARDIO FITNESS 50'	Lun-Gio	18.30					€ 199,00
FITNESS PILATES 50'	Sab		10.00					€ 199,00		
TOTAL BODY 50'	Lun-Gio		20.10					€ 178,00		
GAG 50'	Lun-Gio		19.20					€ 178,00		

ANNUALE	GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Lun-Mer	9.00	10.00	11.00			€ 235,00
		Mar-Ven	14.50	15.50				€ 235,00

salvo errori ed omissioni

ACQUAFITNESS OPEN	Lun	10.30	13.00	€ 303,00
	Mar	16.00		
	Mer	9.45	19.15	
	Gio	13.00		
	Ven	10.00	19.00	
	Dom	10.00		

salvo errori ed omissioni

Scopri il fitness in acqua con Milanosport!

ACQUACIRCUIT-ACQUAFITNESS-HYDROBIKE E ANCORA
LA TESSERA ACQUAFITNESS OPEN!!

Grazie alla resistenza dell'acqua i muscoli lavorano meglio e con sforzi minori.. Scopri i benefici del Fitness acquatico, prova i nostri corsi e scegli di vivere un anno di sport e di benessere!

Happy *Festeggia con noi!*
BIRTHDAY

www.milanosport.it/Compleanni

In piscina:
Cantù-Cozzi-Cardellino-Iseo-Mincio-Murat
Spazi all'aperto al Saini
Feste personalizzate in Lidoteca al Lido

Info in tempo reale su Milanosport?
Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport
comune.milanosport

speedo
House
@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30 E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00 DOMENICA CHIUSO
---	--

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



CORSI

CENTRO SPORTIVO
MURAT

Via Dino Villani, 2
20159 - Milano - MI
Tel 02.606732



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00



MILANOSPORT
OVUNQUE C'È SPORT



SEGUICI SU milanosport.it

