

**CENTRO SPORTIVO PROCIDA
COME ARRIVARE?**

 **AUTOBUS 37, 43, 57, 78, 528, Z301**
TRAM 1, 19 - BIKEMI N° 137 M5 DOMODOSSOLA



**ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00**



CENTRO SPORTIVO PROCIDA

Via G. da Procida, 20 Tel 0233104970
Eventuali modifiche su Twitter, Fb e milanospport.it



LEZIONI PRIVATE ADULTI E RAGAZZI	PERSONAL SWIM 10 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 188,00
	PERSONAL SWIM 5 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 105,00
	PERSONAL SWIM PER 2 - 10 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 157,00
	PERSONAL SWIM PER 2 - 5 LEZIONI 30'	Giorno e orari da concordare	€ 94,00
	PERSONAL SWIM PLUS 10 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 204,00
	PERSONAL SWIM PLUS 5 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 112,00
	PERSONAL SWIM PLUS PER 2 - 10 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 172,00
	PERSONAL SWIM PLUS PER 2 - 5 LEZIONI	Giorno e orari da concordare	€ 102,00

PERSONAL SWIM PLUS integra 30' di istruttore di nuoto privato + nuoto libero

ORARI APERTURA PER LA LIBERA UTENZA DAL 20.09.2015 AL 05.06.2016

Lunedì	07.00- 14.30
Martedì	07.00 - 14.30 20.30 - 23.00 <u>fino a dicembre</u>
Mercoledì	07.00 - 14.30 20.00 - 22.30
Giovedì	07.00 - 14.30
Venerdì	07.00 - 14.30 20.30 - 22.30
Sabato	07.00 - 09.00 13.00 - 19.00
Domenica	09.00 - 19.00

Le manifestazioni e/o eventi che potrebbero variare gli orari a disposizione della libera utenza verranno segnalati sul sito, su FB e su Twitter. Il titolo d'ingresso viene rilasciato dall'inizio dell'orario di apertura della libera utenza indicato, sino a mezz'ora prima della chiusura. Uscita dall'impianto entro i 30' successivi al termine dell'attività.

CORSI DAL 20.09.2015 AL 05.06.2016

RAGAZZI ANNUALE	NUOTO FAMILY 30'	Mar	16.15					€ 215,00	
		Ven	16.15					€ 215,00	
		Sab	10.00	11.15	11.45	12.15		€ 215,00	
		Dom	10.45	11.30				€ 215,00	
	NUOTO 45'	Lun	16.00	16.15	16.45	17.00	17.45	€ 288,00	
		Mar	15.15	16.00	16.30	16.45	17.15	17.30	€ 288,00
			17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	€ 288,00	
		Mer	16.15	16.45	17.00	17.45	18.30	€ 288,00	
		Gio	16.00	16.15	16.45	17.00	17.45	€ 288,00	
		Ven	15.15	16.00	16.30	16.45	17.15	17.30	€ 288,00
		18.00	18.15	18.45			€ 288,00		
	Sab	9.00	9.45	10.30	11.15	14.30	€ 288,00		
	Dom	9.15	10.00	12.00			€ 288,00		
	NUOTO BABY 45'	Lun	16.15	17.00			€ 298,00		
		Mar	16.15	16.45	17.00	17.30	€ 298,00		
		Mer	16.15	17.00			€ 298,00		
		Gio	16.15	17.00	17.45		€ 298,00		
		Ven	16.00	16.45	17.30		€ 298,00		
		Sab	9.00	9.45	10.30	11.15	15.15	€ 298,00	
		Dom	10.00	10.45	11.15		€ 298,00		
	NUOTO PREGONISTICO 60'	Lun	17.45				€ 298,00		
		Mer	17.30				€ 298,00		
		Giov	17.45				€ 298,00		
		Sab	9.00				€ 298,00		
	NUOTO PREGONISTICO 90'	Lun	17.30				€ 345,00		
		Gio	17.30				€ 345,00		
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	15.15				€ 298,00		
		Mer	15.45				€ 298,00		
		Giov	15.15				€ 298,00		
	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Lun	15.15	17.45			€ 293,00		
		Mer	15.15				€ 293,00		
		Sab	12.45				€ 293,00		
	ACQUAGOL 60'	Mar	17.00				€ 283,00		
		Ven	18.15				€ 283,00		
	PALLANUOTO 60'	Mar	15.15				€ 304,00		



milanosport.it

suggerimenti@milanosport.it

comune.milanosport

[@infoMilanosport](https://twitter.com/infoMilanosport)



**Info in tempo reale su Milanospport?
Facile.**

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport



comune.milanosport

TESSERA QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS OPEN 45'	Lun	13.00	20.00	20.45	€ 303,00
		Mar	9.00			
		Mer	13.00			
		Gio	13.00	20.45		
		Ven	19.00	19.45		

Gli orari indicati si riferiscono all'inizio delle lezioni. La frequenza è monosettimanale tranne ove specificato (Mar-Gioy). Acquisto consentito con adeguamento del prezzo anche a corso iniziato fino ad esaurimento posti. Le festività previste per i corsi sono: 1 Novembre 2015, 7-8 Dicembre 2015, dal 23 Dicembre al 6 Gennaio 2016, dal 24 al 29 Marzo 2016, 25 Aprile 2016, 1 Maggio 2016, 2 Giugno 2016. Eventuali altre chiusure/modifiche, saranno comunicate presso l'impianto, il sito e sui social.

Happy
BIRTHDAY

FESTE DI COMPLEANNO
In piscina (Cantù, Cardellino, Mincio, Murat)
in Lidoteca e al Saini.
www.milanosport.it/istituzionali/compleanni



**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER PER RICEVERE
FANTASTICI SCONTI
COME MI ISCRIVO? Presso tutte le reception o su milanosport.it**

**FAI GIOCARE IL TUO BIMBO
E AFFIDALO AI NOSTRI ANIMATORI**

LIDOTECA
2x1 UN INGRESSO È
IN OMAGGIO*!

CENTRO SPORTIVO LIDO

PUOI RAGGIUNGERCI CON:

MM1 LOTTO
 AVEM AUTOBUS 48, 49, 68, 78, 90, 91, 95, 423



MILANOSPORT
OVUNQUE C'È SPORT

Valido dal 12/09/2015 al 31/05/2016

*L'ingresso omaggio è contestuale al biglietto acquistato

lidoteca@milanosport.it

[lalidotecamilanosport](https://www.facebook.com/lidotecamilanosport)

ADULTI ANNUALE	ACQUAFITNESS 45'	Mar	9.00	9.45	11.15	16.00	19.00	19.45	€ 304,00
		Mer	9.45	13.00	15.30	19.15	20.00		€ 304,00
		Ven	16.00	19.00	19.45				€ 304,00
		Sab	12.00						€ 304,00
	NUOTO 45'	Mar	10.30	19.00	19.15	19.45	20.00		€ 335,00
		Mer	9.00	11.30	18.30	19.15			€ 335,00
		Ven	19.00	19.15	19.45	20.00			€ 335,00
		Sab	12.00						€ 335,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun	20.45						€ 356,00
		Mar	19.45						€ 356,00
		Mer	9.45	19.15					€ 356,00
		Gio	20.45						€ 356,00
	GINNASTICA PUNTO VITA 60'	Lun-Gio	8.30	9.30	10.30	11.30			€ 235,00
	Mar- Ven	9.30	10.30	11.30				€ 235,00	
TONIFICAZIONE 50'	Sab	10.20						€ 220,00	
NUOTO PINNATO 60'	Mar	20.30						€ 356,00	
FITBOXING 50'	Mer	18.50	19.40					€ 199,00	
ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA 45'	Ven	10.00						€ 286,00	
G.A.G. 50'	Mer	18.00						€ 220,00	
	Sab	9.30						€ 220,00	

ADULTI QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	9.30	10.15	11.00	13.00	15.30	18.30	€ 283,00
			19.15	20.00	20.45				
	NUOTO 45'	Lun-Gio	9.30	18.30	18.45	19.00	19.15		€ 319,00
			19.30	20.00	20.15	20.45	21.00		
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Gio	19.15	19.45	21.00				€ 324,00
		Mar-Ven	19.30						€ 324,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar	18.10						€ 120,00
		Ven	18.10						€ 120,00
	G.A.G. 50'	Lun-Gio	12.50	19.30					€ 199,00
		Mar-Ven	19.00						€ 199,00
		Lun	17.00						€ 120,00
	TRX SUSPENSION TRAINING 50'	Mer	13.00	20.40					€ 199,00
	STEP & TONE 50'	Lun-Gio	11.30						€ 199,00
TONIFICAZIONE 50'	Lun-Gio	18.40						€ 199,00	
	Mar-Ven	19.50						€ 199,00	
FITNESS PILATES 50'	Lun	17.50	20.20					€ 199,00	
	Gio	17.50	20.20					€ 199,00	
	Sab	11.20						€ 199,00	

speedo
House
@PISCINA COZZI
Viale Tunisia, 35

ORARI E INFO MILANOSPORT.IT

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.