



# CENTRO SPORTIVO PROCIDA

ATTIVITA' SPORTIVA dal 23 Settembre 2017 all' 8 Giugno 2018  
Via G. da Procida, 20 Tel. 02.33104970 Fax 02.34531118

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Lun	16.30	€ 215,00
			Mar	16.15	
			Mer	15.45	
			Ven	16.15	
			Sab	9.45 10.15 11.30	
			Dom	10.45 11.30	
			NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	
	Mar	16.00 16.15 16.45 17.00 17.30 17.45 18.00 18.45 18.30 18.45			
	Mer	16.15 16.45 17.00 17.45 18.30			
	Gio	16.15 16.45 17.00 17.45			
Ven	15.15 16.00 16.15 16.45 17.30 18.00 18.15 18.45				
Sab	9.00 9.45 10.30 11.15 14.30 15.15				
Dom	9.15 10.00 12.00				
NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16.15 17.00	€ 298,00		
Mar	16.15 16.45 17.00 17.30				
Mer	16.15 17.00				
Gio	16.15 17.00 17.45				
Ven	16.45 17.30				
Sab	9.00 9.45 10.30 10.45 11.15 14.30 15.15				
Dom	10.00 10.45 11.15				
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	17.45	€ 298,00		
Mer	17.30				
Gio	17.45				
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Annuale - 90 min.	Lun	17.30	€ 345,00		
Gio	17.30				
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min	Lun	15.45	€ 298,00		
Mar	15.00 18.30				
Mer	15.45				
Gio	15.45				
Ven	17.00				
NUOTO SINCRONIZZATO	NUOTO SINCRONIZZATO - Annuale - 60 min.	Lun	15.15 17.00 18.00	€ 293,00	
	Mer	15.15			
	NUOTO SINCRONIZZATO - Annuale - 90 min.	Sab	12.45	€ 345,00	
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min.	Mar	17.00	€ 283,00	
		Ven	18.15		
	PALLANUOTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Mar	15.15	€ 304,00	
		Gio	15.15		
	Ven	15.15			

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE	
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun	13.00	€ 304,00	
			Mar	9.00 9.45 11.15 13.15 19.00		
			Mer	9.45 13.00 15.30 19.15 20.00		
			Ven	16.00		
			Sab	12.00		
	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	9.30 10.15 11.00 15.30 18.30 19.15 20.00	€ 283,00	
		ACQUAFITNESS 45' + HYDROBIKE 45' ( Alternati ) Quadrimestrale	Lun-Gio	13.00	€ 314,00	
	FITNESS ACQUATICO	HYDROBIKE - Annuale - 45 min.	Mar-Ven	13.15 19.45	€ 366,00	
			Lun	20.45		
			Mer	10.30		
			Gio	20.45		
	FITNESS ACQUATICO	ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA - 45 min.	Ven	19.00	1 lez. €13 / 3 lez. €36 / 5 lez. €55 / 10 lez. €100 / 15 lez. €135	
			Mar	16.00		
	ADULTI	NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Mar	10.30 19.00 19.15 19.30 20.00 20.15	€ 335,00
				Mer	7.30 9.00 18.30 19.15	
				Ven	19.00 19.15 19.45	
				Sab	12.00	
				Lun-Gio	18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 20.00 20.15 20.45 21.00	
		NUOTO	NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.	Lun	20.45	€ 319,00
Mar				19.45		
NUOTO		NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.	Mer	9.30 19.15	€ 356,00	
			Ven	19.45		
			Lun-Gio	19.45 21.00		
NUOTO		NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Ven	19.30	€ 324,00	
	Lun-Gio		18.30	€ 324,00		
NUOTO	NUOTO MASTER UNDER 25 - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	18.30	€ 324,00		
		Lun-Gio	8.30 9.30 10.30	€ 235,00		
PUNTO VITA	GINNASTICA PUNTO VITA - Annuale - 60 min.	Mar-Ven	9.30 10.30 11.30	€ 235,00		
		Mar	18.10	€ 120,00		
ADULTI	FITNESS PALESTRA	GINNASTICA POSTURALE - Quadrimestrale - 50 min.	Ven	17.15 18.10	€ 120,00	
			Mer	18.00	€ 220,00	
		G.A.G. - Annuale - 50 min.	Sab	10.30	€ 220,00	
			Lun-Gio	19.35	€ 199,00	
		G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven	19.00	€ 199,00	
			Mar-Ven	19.55	€ 199,00	
		STRETCHING - Quadrimestrale - 50 min.	Mer	20.40	€ 199,00	
		TRX SUSPENSION TRAINING - Annuale - 50 min.	Lun-Gio	18.40	€ 199,00	
		TONIFICAZIONE - Quadrimestrale - 50 min.	Lun	17.50 20.20	€ 199,00	
		FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Gio	17.50 20.20		
Sab	11.20					
FITBOXING - Annuale - 50 min.	Mer	17.00 18.50 19.40	€ 199,00			
ADULTI	TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Quadrimestrale	Lun	15.30 20.00	€ 303,00	
		Mar	9.00 9.45			
		Mer	13.00 15.30			
		Gio	15.30 20.00			
		Ven	16.00			

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori ed omissioni



SEGUICI SU [milanosport.it](http://milanosport.it)

