



S. ABBONDIO

ATTIVITA' SPORTIVA dal 23 Settembre 2016 al 09 Giugno 2017
Via S.Abbondio, 12 Tel. 02.8466861 Fax 02.89540375

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Mer	16.00	€ 215.00
			Ven	16.00	
			Sab	9.00 9.15 12.00	
		NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	15.30 17.00 17.15 18.00	€ 256.00
			Mar	16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.45	
			Mer	16.45 17.00 17.15 17.45 18.00 18.45	
			Gio	15.30 17.15 18.00	
			Ven	16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.45	
			Sab	9.45 10.30 11.15 12.00	
			NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	
		Mar		16.30 17.15	
		Mer		16.15 16.30	
		Gio		16.30	
		Ven		16.30 17.15	
Sab	9.30 10.15 10.30 11.00 11.45 12.00				
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 60' - Annuale - 60 min.	Mar	16.30 17.30	€ 277.00		
	Mer	15.45 17.30			
	Gio	16.45			
	Ven	16.30 17.30			
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	17.45	€ 256.00		
	Lun	17.00	€ 277.00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI 60' - Annuale - 60 min.	Mer	17.45			
	Gio	17.00			
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI 60' Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	18.00	€ 267.00		
	NUOTO SINCRONIZZATO	NUOTO SINCRONIZZATO 60' - Annuale - 60 min.	Lun	18.00	€ 256.00
Gio			18.00		
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min.	Mar-Ven	18.00	€ 246.00	
		PALLANUOTO RAGAZZI 60' - Annuale - 60 min.	Lun	18.00	€ 251.00
Lun	16.15				
Mer	18.00				
		Gio	16.15	€ 304.00	

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE	
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun	13.00 19.45	€ 277.00	
			Mar	19.00 19.45		
			Mer	11.45 18.45 19.30		
			Gio	13.00 19.45		
			Ven	19.00		
			Sab	11.15		
			ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	14.45 19.00	€ 256.00
			ACQUASOFT - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	15.30	€ 216.00
	NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Mar	19.00	€ 309.00	
			Mer	19.00 19.45		
			Ven	19.00		
			Sab	9.00		
			NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	14.45 15.30 18.45 19.30 20.15	€ 277.00
	NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.	Mar	18.30	€ 309.00		
Mer		18.30				
Ven		18.30				
		NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	19.30	€ 293.00	
PUNTO VITA	GINNASTICA PUNTO VITA - Annuale - 60 min.	Lun-Gio	9.30 10.30	€ 235.00		
FITNESS PALESTRA	STEP & TONE - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Gio	19.00	€ 178.00		
	G.A.G. - Annuale - 50 min.	Mer	19.50	€ 183.00		
	G.A.G. - Primo Quadrimestre - 50 min.	Lun-Gio	19.50	€ 178.00		
		Mar-Ven	20.00			
	FITBOXING - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven	19.10	€ 188.00		
TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Mer	19.00	€ 183.00			
ADULTI	TESSERA ACQUAFITNESS OPEN -45min-	Quadrimestrale	Lun	13.00 19.45	€ 274.00	
			Mar	19.00 19.45		
			Mer	11.45 19.30		
			Gio	13.00 19.45		
			Ven	19.00		

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori ed omissioni



www.milanosport.it



[comune.milanosport](https://www.facebook.com/comune.milanosport)



[@infoMilanosport](https://twitter.com/infoMilanosport)