



MILANOSPORT

OVUNQUE C'É SPORT

S. ABBONDIO

ATTIVITÀ SPORTIVA dal 7 Ottobre 2017 all' 8 Giugno 2018

Via S.Abbondio, 12 Tel. 02.8466861 Fax 02.89540375

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY - Annuale - 30 min.	Mer	16.00	€ 202,00
			Sab	9.00 9.15 12.00	
		NUOTO RAGAZZI - Annuale - 45 min.	Lun	15.30 17.00 17.15 18.00	€ 240,00
			Mar	16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.45	
			Mer	16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15	
			Gio	15.30 17.00 17.15 18.00	
			Ven	16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.45	
			Sab	9.45 10.30 11.15 12.00 12.30	
		NUOTO BABY - Annuale - 45 min.	Lun	16.30	€ 280,00
			Mar	16.30 17.15	
	Mer		16.15 16.30		
	Gio		16.30		
	Ven		16.30 17.15		
	Sab		9.30 10.15 10.30 11.00 11.45 12.00		
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Mar	16.30 17.30	€ 260,00		
	Mer	16.30 17.30			
	Gio	16.45			
	Ven	16.30 17.30			
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	17.45	€ 225,00		
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Annuale - 60 min.	Lun	17.00	€ 260,00		
	Gio	17.00			
NUOTO PREAGONISTICO RAGAZZI - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	18.00	€ 235,00		
NUOTO SINCRONIZZATO	NUOTO SINCRONIZZATO - Annuale - 60 min.	Lun	18.00	€ 240,00	
		Gio	18.00		
		Sab	12.30		
NUOTO SINCRONIZZATO - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Ven	18.00	€ 216,00		
PALLANUOTO	ACQUAGOL - Annuale - 60 min.	Lun	18.00	€ 236,00	
		Lun	16.15	€ 286,00	
		Gio	16.15		

CORSI	ATTIVITA'	DISCIPLINA - PERIODO - DURATA	TURNI	ORARI	QUOTE
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS - Annuale - 45 min.	Lun	13.00 14.45 19.45	€ 260,00
			Mar	19.00 19.45	
			Mer	11.45 18.45 19.30	
			Gio	13.00 19.45	
	Ven		19.00		
	Sab		11.15		
	ACQUAFITNESS - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	19.00	€ 225,00	
	ACQUASOFT - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	15.30	€ 190,00	
	ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA - 45 min.	Sab	12.45	1 lez. €12 / 3 lez. €33 / 5 lez. €50 / 10 lez. €90 / 15 lez. €120	
	NUOTO	NUOTO ADULTI - Annuale - 45 min.	Mar	19.00	€ 290,00
			Mer	19.00	
			Ven	19.00	
			Sab	9.00	
	NUOTO ADULTI - Quadrimestrale - 45 min.	Lun-Gio	14.45 15.30 18.45 19.30 20.15	€ 244,00	
NUOTO MASTER - Annuale - 60 min.	Mar	18.30	€ 290,00		
	Mer	18.30 19.45			
	Ven	18.30			
NUOTO MASTER - Quadrimestrale - 60 min.	Lun-Gio	19.30	€ 258,00		
NUOTO SINCRONIZZATO	NUOTO SINCRONIZZATO - Quadrimestrale - 60 min.	Mar-Vem	18.00	€ 272,00	
PUNTO VITA	GINNASTICA PUNTO VITA - Annuale - 60 min.	Lun-Gio	10.00 11.00	€ 221,00	
FITNESS PALESTRA	STEP & TONE - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Gio	19.00	€ 157,00	
	G.A.G. - Annuale - 50 min.	Mer	19.50	€ 177,00	
	G.A.G. - Quadrimestrale - 50 min.	Lun-Gio	19.55	€ 157,00	
	FITBOXING - Quadrimestrale - 50 min.	Mar	18.20	€ 90,00	
	FITBOXING - Quadrimestrale - 50 min.	Mar-Ven	19.10	€ 165,00	
	FITNESS PILATES - Quadrimestrale - 50 min.	Mar	20.05	€ 175,00	
		Ven	20.05		
TOTAL BODY - Annuale - 50 min.	Mer	19.00	€ 177,00		
ADULTI	TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Quadrimestrale	Lun	13.00 19.45	€ 240,00
			Mar	19.00 19.45	
			Mer	11.45 19.30	
			Gio	13.00 19.45	
			Ven	19.00	

Gli orari indicati sono quelli di inizio delle lezioni

salvo errori ed omissioni