

# PISCINA ARIOLI VENEGONI

Via Arioli Venegoni, 9 Tel 02.4566316

## CORSI STAGIONE 2020/21

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021											
RAGAZZI PENTAMESTRE	NUOTO	NUOTO BABY 45'	In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.								
		NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	17.00	17.45	18.00	18.30				€ 166,00
			Mar	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30	18.45		
			Mer	17.00	17.15	17.45	18.00				
			Gio	17.00	17.45	18.30					
	Ven		17.00	17.45	18.00	18.30	18.45				
	Sab		9.00	9.30	9.45	10.15	10.30	11.00	11.15		
	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Mar	18.30							€ 180,00	
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	17.00	18.45						€ 180,00	
		Mar	16.45								
Mer		16.00									
Ven		17.00									
Sab		12.30									
SINGRO	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Gio	17.45						€ 166,00		
	Sab	11.30									
PALLANUOTO	ACQUAGOL 45'	Ven	17.45						€ 123,00		
		Sab	12.00								
	ACQUAGOL 60'	Lun	17.00						€ 163,00		
		Mar	17.30								
	PALLANUOTO RAGAZZI 60'	Mar	18.30						€ 197,00		
		Mer	16.00	17.00	18.00						
Gio		18.45									
Ven		18.30									
Sab	12.45										

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula <b>Plus</b> per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

PISCINA ARIOLI VENEGONI

ADULTI PENTAMESTRE	FITNESS	ACQUAFITNESS 45'	Lun	9.45	10.30	11.15	13.00	18.30	€ 180,00
			Mer	18.45					
			Gio	9.00	9.45	10.30	17.45	18.30	
	NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	9.00	14.45	19.15	20.00	€ 200,00	
			Mer	18.45					
			Gio	19.15	14.45	19.15			
	NUOTO MASTER 60'	Lun	18.45	19.45			€ 217,00		
		Gio	19.15	20.00					
		Sab	12.30						
	PALLANUOTO	PALLANUOTO ADULTI MASCHILE 60'	Mer	19.30			€ 210,00		
PALLANUOTO MASCHILE 90'			Lun	20.45			€ 220,00		
			Mer	20.30					
SINGRO	PALLANUOTO FEMMINILE 60'	Mer	19.30			€ 210,00			
		NUOTO SINCRONIZZATO ADULTI 60'	Lun	19.45			€ 207,00		
			PANCAFIT GROUP 50'	Mar	10.00	12.00		€ 160,00	
FITNESS PALESTRA	GAG 50'	Lun	19.10			€ 123,00			
		TONIFICAZIONE 50'	Lun	20.10			€ 123,00		
			FITNESS PILATES 50'	Mar	11.00			€ 251,00	

salvo errori ed omissioni

PALESTRA	GINNASTICA PUNTO VITA OVER 65	Lun	9.45	10.50		€ 83,00
		Gio	8.30	9.40	10.50	