

ASSISTENTE DI SALA FITNESS

- Verifica l'efficienza delle attrezzature utilizzate e dell'ambiente nel quale si va ad operare
- Accoglie il cliente e verifica l'adeguato abbigliamento sportivo
- Per ogni cliente effettua una analisi sportiva e motoria di base ed è a disposizione di tutti i presenti in sala
- Prepara una scheda di allenamento di partenza sia per neofiti sia per chi ha già una conoscenza degli allenamenti
- Mostra il funzionamento dei macchinari/attrezzature e spiega lo svolgimento corretto e adeguato degli esercizi
- Ha il compito di seguire tutti i clienti presenti in sala in modo da salvaguardarli da eventuali incidenti
- Vigila affinché i clienti non rechino danno a terze persone o non restino essi stessi danneggiati da fatti o atti compiuti da loro stessi o da terzi
- Vigila sull'applicazione del regolamento e sul corretto uso delle attrezzature
- Effettua interventi di primo soccorso anche attraverso l'utilizzo del DAE

PERSONAL TRAINER

- VUOI ESSERE SEGUITO INDIVIDUALMENTE DURANTE IL TUO ALLENAMENTO?
IL PERSONAL TRAINER È A TUA DISPOSIZIONE
PUOI FARLO ANCHE IN COPPIA
FISSA UN APPUNTAMENTO CON NOI, L'AGENDA DELLE LEZIONI SARA' A TUA
DISPOSIZIONE IN RECEPTION

Aggiornato al 07.06.2021