

CORSI STAGIONE 2018/19

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|--|----------|
| RAGAZZI ANNUALE | NUOTO | NUOTO FAMILY 30' | Lun | 17.00 | | | | | | | | € 215,00 |
| | | | Mer | 11.15 | 17.00 | | | | | | | € 215,00 |
| | | | Ven | 17.00 | | | | | | | | € 215,00 |
| | | | Sab | 12.00 | 12.30 | 16.30 | | | | | | € 215,00 |
| | | | Dom | 9.00 | 11.15 | 11.45 | 17.15 | | | | | € 215,00 |
| | | NUOTO BABY 45' | Lun | 16.15 | 16.45 | 17.30 | | | | | | € 324,00 |
| | | | Mar | 16.00 | 16.15 | 17.30 | | | | | | € 324,00 |
| | | | Mer | 16.00 | 16.15 | 16.45 | 17.30 | | | | | € 324,00 |
| | | | Gio | 16.00 | 16.15 | 17.30 | | | | | | € 324,00 |
| | | | Ven | 16.00 | 16.15 | 16.45 | 17.30 | | | | | € 324,00 |
| NUOTO 45' | Sab | 9.00 | 9.15 | 9.45 | 10.00 | 10.45 | 11.30 | 12.15 | | € 324,00 | | |
| | Dom | 15.00 | 15.45 | 16.30 | 17.00 | 17.15 | 17.45 | | | € 324,00 | | |
| | Lun | 16.45 | 17.00 | 17.30 | 17.45 | 18.15 | | | | € 277,00 | | |
| | Mar | 16.45 | 17.00 | 17.30 | 17.45 | 18.15 | 18.30 | | | € 277,00 | | |
| | Mer | 16.45 | 17.00 | 17.30 | 17.45 | 18.15 | | | | € 277,00 | | |
| | Gio | 16.45 | 17.00 | 17.30 | 17.45 | 18.15 | 18.30 | | | € 277,00 | | |
| | Ven | 16.45 | 17.00 | 17.30 | 17.45 | 18.15 | 18.30 | | | € 277,00 | | |
| | Sab | 10.00 | 10.45 | 11.30 | 12.15 | 15.00 | 15.45 | 16.30 | | € 277,00 | | |
| Dom | 17.15 | | | | | | | | € 277,00 | | | |
| NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 60' | Lun | 9.00 | 9.45 | 10.30 | 11.15 | 12.00 | 15.00 | 15.45 | | € 298,00 | | |
| | Mar | 15.45 | 18.15 | 19.00 | | | | | | € 298,00 | | |
| | Mer | 15.45 | 18.15 | 19.00 | | | | | | € 298,00 | | |
| | Gio | 15.45 | | | | | | | | € 298,00 | | |
| | Ven | 15.45 | | | | | | | | € 298,00 | | |
| ACQUAGOL 60' | Mer | 18.30 | | | | | | | | € 283,00 | | |
| | Sab | 14.00 | | | | | | | | € 283,00 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|-----|-------|-------|-------|--|--|--|--|----------|----------|
| DAI 6 MESI QUADRI | NUOTO NEONATALE 30' | Mar | 17.00 | | | | | | | € 298,00 | |
| | | Gio | 17.00 | | | | | | | € 298,00 | |
| | | Sab | 10.30 | 11.00 | 11.30 | | | | | | € 298,00 |
| | | Dom | 10.15 | 10.45 | | | | | | | € 298,00 |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------|---------|-------|--|--|--|--|--|--|----------|
| RAGAZZI QUADRIMESTRALE | NUOTO PERFEZIONAMENTO 60' | Mar-Gio | 17.30 | | | | | | | € 256,00 |
| | NUOTO PREAGONISTICO 60' | Mar-Gio | 17.30 | | | | | | | € 267,00 |

| | | | | |
|---------------|--|--|--|--|
| PERSONAL SWIM | <p><i>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!</i></p> | | <p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p> | |
|---------------|--|--|--|--|

salvo errori ed omissioni

PISCINA BACONE

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|----------|----------|----------|
| ADULTI ANNUALE | FITNESS ACQUATICO | ACQUACIRUIT 45' | Lun | 21.15 | | | | | | | € 338,00 |
| | | | Ven | 19.45 | | | | | | | € 338,00 |
| | | ACQUAFITNESS 30' + NUOTO 30' | Lun | 13.30 | 21.15 | | | | | | € 324,00 |
| | | | Mer | 13.30 | | | | | | | € 324,00 |
| | | ACQUAFITNESS 45' | Lun | 9.15 | 14.30 | 15.15 | | | | | € 277,00 |
| | | | Lun | 10.15 | 11.45 | 17.45 | 19.30 | | | | € 304,00 |
| | | | Mar | 14.30 | 17.45 | 19.30 | | | | | € 304,00 |
| | | | Mer | 9.15 | 14.30 | 15.15 | | | | | € 277,00 |
| | | | Mer | 11.45 | 17.45 | 19.30 | 21.15 | | | | € 304,00 |
| | | | Gio | 17.45 | 19.30 | | | | | | € 304,00 |
| | Ven | | 15.30 | | | | | | | € 277,00 | |
| | Ven | | 13.00 | 18.15 | 19.00 | | | | | € 304,00 | |
| | Sab | 9.00 | 9.45 | 12.15 | | | | | € 304,00 | | |
| | Dom | 12.15 | | | | | | | € 304,00 | | |
| | HYDROBIKE 45' | Mar | 10.15 | | | | | | | € 366,00 | |
| Mer | | 21.15 | | | | | | | € 366,00 | | |
| Gio | | 10.15 | | | | | | | € 366,00 | | |
| Ven | | 18.30 | | | | | | | € 366,00 | | |
| Sab | | 9.45 | | | | | | | € 366,00 | | |
| NUOTO | NUOTO 45' | Lun | 7.30 | 10.00 | 10.45 | 21.30 | | | | € 309,00 | |
| | | Mar | 9.45 | 10.30 | 11.15 | 13.30 | 21.30 | | | € 309,00 | |
| | | Mer | 7.30 | 10.45 | 21.30 | | | | | € 309,00 | |
| | | Gio | 9.45 | 10.30 | 11.15 | 21.30 | | | | € 309,00 | |
| | | Ven | 14.45 | 16.00 | 19.00 | 19.30 | 19.45 | | | € 309,00 | |
| | Sab | 9.15 | 11.30 | | | | | | € 309,00 | | |
| | Dom | 9.00 | | | | | | | € 309,00 | | |
| | NUOTO MASTER 60' | Lun | 13.30 | | | | | | | € 335,00 | |
| | | Mer | 13.30 | | | | | | | € 335,00 | |
| | | Ven | 19.45 | | | | | | | € 335,00 | |
| NUOTO MASTER 90' | Lun | 20.15 | | | | | | | € 374,00 | | |
| | Mer | 20.15 | | | | | | | € 374,00 | | |
| NUOTO MASTER UNDER 25 60' | Lun | 15.45 | | | | | | | € 335,00 | | |
| | Mer | 15.45 | | | | | | | € 335,00 | | |
| PALESTRA | GINNASTICA POSTURALE 50' | Lun | 9.00 | | | | | | € 233,00 | | |
| | TOTAL BODY 50' | Lun | 9.50 | | | | | | € 188,00 | | |
| ANNUALE | GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65 | Mar-Gio | 9.00 | 10.00 | | | | | € 235,00 | | |

salvo errori ed omissioni

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------|----------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|----------|----------|
| ADULTI QUADRIMESTRALE | FITNESS ACQUATICO | ACQUAFITNESS 30' + NUOTO 30' | Lun-Mer | 13.30 | | | | | | | € 304,00 |
| | | ACQUAFITNESS 45' | Lun-Mer | 9.30 | 13.15 | 15.00 | 18.15 | 19.00 | 19.45 | 20.30 | € 283,00 |
| | | | Mar-Gio | 9.30 | 11.15 | 12.45 | 13.45 | 15.30 | 18.15 | 18.30 | € 283,00 |
| | | | | 19.00 | 19.45 | 20.15 | 20.30 | € 283,00 | | | |
| | | ACQUAFITNESS 45' + HYDROBIKE 45' | Lun-Mer | 10.15 | | | | | | | € 314,00 |
| | | | Mar-Gio | 14.30 | 20.15 | 21.15 | | | | | € 314,00 |
| | HYDROBIKE 45' | Lun-Mer | 14.00 | 19.30 | | | | | | € 340,00 | |
| | | Mar-Gio | 10.15 | 18.30 | 19.15 | | | | | € 340,00 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | NUOTO | NUOTO 45' | Lun-Mer | 10.45 | 15.45 | 19.15 | 20.00 | 20.30 | 20.45 | € 277,00 | |
| | | | Mar-Gio | 9.45 | 10.30 | 11.15 | 16.00 | 19.15 | 20.00 | 20.45 | € 277,00 |
| | | | 21.30 | | | | | | | € 277,00 | |
| NUOTO MASTER 60' | | Lun-Mer | 13.30 | 19.00 | 20.45 | | | | € 309,00 | | |
| | Mar-Gio | 19.00 | 21.00 | | | | | € 309,00 | | | |
| NUOTO MASTER 90' | Lun-Mer | 20.15 | | | | | | € 345,00 | | | |
| FITNESS/PALESTRA | FITNESS PILATES 50' | Mar | 18.00 | | | | | | € 199,00 | | |
| | | Gio | 18.00 | | | | | | € 199,00 | | |
| | JOY FIT 50' | Lun-Mer | 18.30 | | | | | | € 178,00 | | |
| | | Mar-Gio | 19.50 | | | | | | € 178,00 | | |
| | GAG 50' | Lun-Mer | 19.25 | | | | | | € 178,00 | | |
| | | Mar-Gio | 18.55 | | | | | | € 178,00 | | |
| KRAV MAGA 90' | Ven | 19.00 | | | | | | € 215,00 | | | |
| STEP & TONE 50' | Lun-Mer | 20.20 | | | | | | € 178,00 | | | |

| | | | | |
|--------------------|-----|-------|-------|----------|
| TESSERA NUOTO OPEN | Lun | 7.30 | 21.30 | € 296,00 |
| | Mar | 13.30 | 21.30 | |
| | Mer | 7.30 | 21.30 | |
| | Gio | | 21.30 | |

| | | | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|----------|
| TESSERA ACQUAFITNESS OPEN | Lun | 11.45 | 15.15 | € 303,00 |
| | Mar | 13.45 | | |
| | Mer | 14.30 | 21.15 | |
| | Gio | 15.30 | | |
| | Ven | 13.00 | 19.00 | |
| | Dom | 12.15 | | |

| | | | |
|----------------------|-----|------|----------|
| TESSERA GOOD MORNING | Lun | 8.30 | € 291,00 |
| | Mar | 8.30 | |
| | Mer | 8.30 | |
| | Ven | 8.30 | |

salvo errori ed omissioni



PISCINA BACONE

Via Piccinni, 8

20131 - Milano - MI

Tel 02.29400393

Info in tempo reale su Milanosport?

Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport

comune.milanosport



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00



MILANOSPORT
OVUNQUE C'È SPORT



SEGUICI SU milanosport.it

