

PISCINA CARDELLINO

Via del Cardellino, 3 Tel 02.417948

CORSI STAGIONE 2020/21

		CORSI DAL 22 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021											
RAGAZZI PENTAMESTRE	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.										
		NUOTO BABY 45'											
	NUOTO	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15					€ 166,00
			Mar	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30					
			Mer	17.00	17.45	18.30							
			Gio	17.00	17.45	18.30							
			Ven	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30					
			Sab	9.30	10.15	10.45	11.00	11.30	11.45	12.15			
Dom			10.30	11.15	12.00								
NUOTO	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	18.30								€ 180,00		
		Gio	18.30										
		Ven	16.00										
		Sab	11.45										
NUOTO	NUOTO PREGONISTICO RAGAZZI 45'	Mar	16.15								€ 136,00		
		Ven	17.45										
PALLANUOTO	ACQUAGOL 45'	Mer	17.00								€ 138,00		
PALLANUOTO	PALLANUOTO 60'	Mer	16.00								€ 197,00		
		Ven	16.00										

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

salvo errori ed omissioni

PISCINA CARDELLINO

		Lun	10.15	12.00	12.45	15.00	18.15	19.00	19.45				
ADULTI PENTAMESTRE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	10.15	12.00	12.45	15.00	18.15	19.00	19.45	€ 180,00		
			Mar	10.00	10.45	11.30	15.00	19.30					
			Mer	12.45	15.00	19.15							
			Gio	15.00	18.30	19.15	20.00	20.45					
			Ven	10.00	10.45	11.30	15.00						
	Sab	9.30											
	FITNESS ACQUATICO	HYDROBIKE 45'	Mar	20.15								€ 236,00	
			Mer	20.00									
			Ven	19.30									
	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45' + HYDROBIKE 45' (Alternati)	Mar	13.00	18.45						€ 208,00		
Gio			12.45										
Ven			18.45										
FITNESS ACQUATICO	ACQUACIRCUIT 45'	Mer	18.30								€ 219,00		
ADULTI PENTAMESTRE	NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	19.00	19.30	19.45	20.30					€ 200,00	
			Mar	10.00	10.45	18.45	19.30	20.15					
			Mer	19.15									
			Gio	19.45	20.30								
	Ven	10.00	10.45										
	NUOTO	NUOTO MASTER	Lun	20.15								€ 217,00	
			Mar	19.15									
Gio			19.30	20.30									
FITNESS PALESTRA	GINNASTICA GENERALE 60'	Mer	11.40								€ 107,00		
	G.A.G. 50'	Lun	13.00								€ 123,00		
		Mer	13.00	18.00									
	TOTAL BODY 50'	Lun	19.30								€ 130,00		
		Gio	19.30										
	FIT BOXING 50'	Mer	19.00	20.00						€ 130,00			
		Ven	20.40										
STEP & TONE 50'	Lun	18.30								€ 123,00			
	Gio	18.30											

salvo errori ed omissioni