

CORSI STAGIONE 2020/21

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021

		CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021								
		Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab			
RAGAZZI PENTAMESTRE	NUOTO	<p>In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.</p>								
		NUOTO BABY 45'								
		NUOTO RAGAZZI 45'	16.15	17.00	17.45	17.30	17.45	18.30	17.45	€ 187,00
		NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 60'	16.00	17.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	€ 193,00
		NUOTO PREAGONISTICO 45'	17.00	17.15	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	€ 146,00
	NUOTO PREAGONISTICO 60'	17.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	€ 193,00	
	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	16.00	17.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	€ 190,00	
	ACQUAGOL 60'	17.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	€ 184,00	
	PALLANUOTO RAGAZZI 60'	15.00	16.00	17.45	15.00	16.00	15.00	18.00	€ 197,00	
	PALLANUOTO PREAGONISTICA 60'	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	€ 210,00	
TUFFI 60'	15.00	16.00	17.00	18.00	16.30	17.30	15.00	18.00	€ 197,00	
TUFFI 90'	17.00	15.30	17.00	15.00	15.30	17.00	15.30	17.00	€ 220,00	

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare !	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	---	---

		CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021											
		Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab						
ADULTI PENTAMESTRE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 30'	13.00	13.00						€ 183,00			
		ACQUAFITNESS 45'	12.45	18.30	19.15	10.00	10.45	19.15	20.00	20.45	€ 197,00		
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	18.45	19.30	20.15	18.30	19.15	19.30	18.30	19.15	€ 197,00		
		HYDROBIKE 45'	20.00	13.30	20.15	13.30	20.45	19.15	9.30	9.30	€ 236,00		
		ACQUAFITNESS 45' + IDROBIKE 45' (alternati)	20.45	7.15	21.00	7.15	18.30	7.15	18.30	€ 217,00			
	NUOTO	CROSSWIM 45'	20.00	13.00						€ 230,00			
		NUOTO ADULTI 45'	7.15	18.45	19.30	7.15	8.00	9.15	18.30	19.15	20.15	€ 217,00	
		NUOTO MASTER 60'	18.30	20.15	20.30	19.00	19.15	20.00	8.00	19.00	19.15	20.00	€ 230,00
		NUOTO MASTER 60' under 25	19.30	18.15	19.00	18.15	19.00	19.00				€ 230,00	
		NUOTO ADULTI SINCRONIZZATO 60'	21.00	21.00								€ 207,00	
SPORT ACQUATICI	PALLANUOTO FEMMINILE 60'	19.00	19.00							€ 223,00			
	PALLANUOTO MASCHILE 60'	15.00	21.30	20.00	21.00	22.00	15.00	21.00	20.00	21.00	22.00	€ 223,00	
	TUFFI 60'	19.00	19.00	20.00	19.00	20.00	20.00				€ 243,00		
	TUFFI 90'	18.30	20.30	18.30	19.00	19.00	19.00				€ 253,00		
	TUFFI 90'	18.30	19.00										

salvo errori ed omissioni

ADULTI PENTAMESTRE	PALESTRA	CIRCUIT TRAINING 50'	Lun	13.50	€ 143,00
		FITNESS PILATES 50'	Lun	19.25	€ 251,00
			Mer	12.50	
		GAG 50'	Lun	12.50	€ 144,00
			Mar	20.10	
			Mer	19.15	
		GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun	20.25	€ 153,00
			Mar	9.25	
			Mer	13.50 20.15	
		TOTAL BODY 50'	Mar	19.10	€ 144,00
			Mer	18.15	
		YOGA 75'	Lun	18.00	€ 170,00
Mar	8.00				