

PISCINA COZZI

Viale Tunisia, 35 Tel 02.6599703

CORSI STAGIONE 2021/22

		PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022					TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022					QUOTA PENT	QUOTA TRIM	
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO BABY 45'	Lun	16.45	17.30								210,00 €	120,00 €
			Mar	16.45	17.30									
			Mer	16.30	16.45									
			Gio	17.00	17.45									
			Ven	17.00										
	Sab	9.45	10.30	11.15										
	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	16.15	17.00	17.45							€ 187,00	€ 107,00	
		Mar	16.45	17.00	17.30	17.45								
		Mer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15						
		Gio	17.00	17.45	18.30									
Ven		16.15	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15							
Sab	9.30	9.45	10.15	10.30	11.00	11.15								
NUOTO PERFEZIONAMENTO E SALVAMENTO 60'	Lun	16.00									€ 204,00	€ 117,00		
	Mer	17.00												
	Gio	17.45												
	Ven	15.45												
	Sab	9.30												
NUOTO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 60'	Lun	16.00									€ 193,00	€ 111,00		
	Mer	16.00	18.00											
	Gio	18.00												
	Ven	17.15												
NUOTO PREGONISTICO 60'	Lun	17.00									€ 193,00	€ 111,00		
	Mar	17.15	18.00											
	Gio	17.00	18.00											
	Ven	17.00	18.00											
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	16.00									€ 190,00	€ 109,00		
	Mer	17.00	18.00											
	Gio	18.00												
	Sab	10.15	11.15											
ACQUAGOL 60'	Mar	17.00	18.00								€ 184,00	€ 106,00		
	Mer	17.00	18.00											
	Gio	17.00												
	Sab	11.15												
PALLANUOTO RAGAZZI 60'	Lun	15.00	16.00	17.45							€ 197,00	€ 113,00		
	Mar	15.00	16.00											
	Mer	15.00	16.00											
	Gio	15.00	16.00											
	Ven	15.45	17.00	18.00										
PALLANUOTO PREGONISTICA 60'	Mar	16.00									€ 210,00	€ 120,00		
	Gio	16.00												
TUFFI 60'	Mar	15.00	16.00								€ 197,00	€ 113,00		
	Mer	16.30	17.30											
	Gio	15.00	16.00	17.00	18.00									
TUFFI 90'	Lun	15.30	17.00								€ 220,00	€ 126,00		
	Mar	15.30	17.00											
	Mer	15.00												
	Gio	15.30	17.00											
	Ven	15.30	16.00	17.00	17.30									

salvo errori ed omissioni

PISCINA COZZI

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022

		PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022					TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022					QUOTA PENT	QUOTA TRIM	
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 30'	Mar	13.00									€ 183,00	€ 105,00
			Lun	18.30	19.15									
			Mar	10.00	10.45	19.15								
			Mer	13.00	19.30									
			Gio	10.00	19.15									
	ACQUAFITNESS 45'	Ven	17.45											
		Sab	10.15	11.45										
		Lun	18.45	19.30								€ 197,00	€ 197,00	
		Mar	19.15											
		Mer	18.45	19.30										
Gio	18.30	19.15												
Sab	9.30													
ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun	20.00									€ 236,00	€ 135,00		
	Mar	13.30												
	Mer	20.15												
	Gio	13.30	20.00											
	Ven	18.30												
HYDROBIKE 45'	Sab	9.30												
	Lun	20.45									€ 217,00	€ 124,00		
	Mar	7.15	20.00											
	Mer	21.00												
	Gio	7.15												
CROSSWIM 45'	Mar	20.00									€ 230,00	€ 132,00		
	Lun	7.15	18.45	19.30	20.15									
	Mar	7.15	8.00	9.15	18.30	18.45	19.15	20.15						
	Mer	7.15	14.15	18.30	18.45	19.15	19.30	20.15						
	Gio	7.15	18.30	19.15										
NUOTO ADULTI 45'	Ven	18.30	19.15											
	Sab	9.30	10.15											
	Lun	18.30	19.30	20.30							€ 217,00	€ 124,00		
	Mar	19.00	19.15	20.00										
	Mer	20.00												
Gio	8.00	19.00	19.45	20.00										
Ven	19.00													
NUOTO MASTER 60'	Lun	19.00									€ 230,00	€ 132,00		
	Mar	18.15												
	Mer	19.00												
	Gio	18.45												
	Ven	19.00												
NUOTO MASTER 60' under 25	Lun	21.00									€ 207,00	€ 119,00		
	Mer	21.00												
NUOTO ADULTI SINCRONIZZATO 60'	Lun	15.00									€ 233,00	€ 128,00		
	Mar	15.00												
	Mer	15.00												
PALLANUOTO 60' under 20	Mar	19.00									€ 223,00	€ 128,00		
	Gio	19.00												
PALLANUOTO 60' under 25	Lun	21.00									€ 236,00	€ 135,00		
	Mar	21.00												
	Mer	21.00												
	Gio	20.00	21.00	22.00										
	Ven	19.00	20.00											
PALLANUOTO MASCHILE 90'	Lun	21.30									€ 223,00	€ 128,00		
	Mar	20.00	21.00	22.00										
	Mer	21.00												
	Gio	20.00	21.00	22.00										
	Ven	19.00	20.00											
PALLANUOTO MASCHILE 60'	Mar	19.00									€ 243,00	€ 139,00		
	Gio	19.00												
	Ven	20.00												
TUFFI 60'	Mar	18.30									€ 253,00	€ 145,00		
	Mer	20.30												
	Gio	18.30	20.00											
	Ven	18.30	19.00											

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

ADULTI P PALESTRA	CIRCUIT TRAINING 50'	Lun	13.50	€ 154,00
	FITNESS PILATES 50'	Lun	19.25	€ 262,00
		Mer	12.50	
	GAG 50'	Lun	12.50	€ 155,00
		Mar	20.10	
		Mer	19.15	
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun	20.25	€ 164,00
Mar		9.25		
Mer		13.50 20.15		
TOTAL BODY 50'	Mar	19.10	€ 155,00	
	Mer	18.15		
YOGA 75'	Lun	18.00	€ 181,00	
	Mar	8.00		

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare !	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	---	---