



> PISCINA COZZI

Viale Tunisia, 35 | T. 02.6599703

Eventuali variazioni degli orari su milanospo.it |



ESTATE 2019!

CORSI

ORARI

Iscrizioni aperte dal 13 Maggio 2019 | Corsi dal 10 Giugno al 18 Luglio 2019

BAMBINI E RAGAZZI					
ESTATE 2019	NUOTO	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	17.45	€ 120,00
			Mar-Gio	17.00	€ 120,00
		NUOTO RAGAZZI 45'	Mar-Gio	17.45	€ 102,00
		TUFFI 90'	Mar-Gio	17.00	€ 126,00

ADULTI							
ESTATE 2019	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	12.45	20.00	€ 108,00	
			Mar-Gio	13.15	18.30	19.15	€ 108,00
			Mer	18.30			€ 66,00
			Gio	20.00	20.45		€ 66,00
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30	19.15	20.00	€ 108,00
			Mar-Gio	18.30	19.15	20.00	€ 108,00
		ACQUAFITNESS + HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	18.30			€ 120,00
			Mar-Gio	20.00	20.45		€ 120,00
		HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	13.30	19.15		€ 144,00
		NUOTO ADULTI 45'	Lun-Mer	18.30	19.15		€ 114,00
			Mar-Gio	7.15	8.00	18.30 19.15	€ 114,00
		CROSSWIM novità 2019!	Mar-Gio	20.00			€ 126,00
		NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	19.15	20.00		€ 126,00
			Mar-Gio	19.00	20.00		€ 126,00
		PALLANUOTO FEMMINILE 60'	Mar-Gio	19.00			€ 114,00
		PALLANUOTO MASCHILE 60'	Mar-Gio	20.00			€ 114,00
PALLANUOTO MASCHILE 90'	Lun-Mer	20.30			€ 132,00		
	Mar-Gio	20.30			€ 132,00		
TUFFI 90'	Mar-Gio	18.30	20.00		€ 144,00		

salvo errori ed omissioni



> PISCINA COZZI

Viale Tunisia, 35 | T. 02.6599703

Eventuali variazioni degli orari su milanospo.it |



ESTATE 2019!

CORSI

ORARI

Iscrizioni aperte dal 13 Maggio 2019 | Corsi dal 10 Giugno al 18 Luglio 2019

BAMBINI E RAGAZZI					
ESTATE 2019	NUOTO	NUOTO BABY 45'	Lun-Mer	17.45	€ 120,00
			Mar-Gio	17.00	€ 120,00
		NUOTO RAGAZZI 45'	Mar-Gio	17.45	€ 102,00
		TUFFI 90'	Mar-Gio	17.00	€ 126,00

ADULTI							
ESTATE 2019	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Mer	12.45	20.00	€ 108,00	
			Mar-Gio	13.15	18.30	19.15	€ 108,00
			Mer	18.30			€ 66,00
			Gio	20.00	20.45		€ 66,00
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Mer	18.30	19.15	20.00	€ 108,00
			Mar-Gio	18.30	19.15	20.00	€ 108,00
		ACQUAFITNESS + HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	18.30			€ 120,00
			Mar-Gio	20.00	20.45		€ 120,00
		HYDROBIKE 45'	Lun-Mer	13.30	19.15		€ 144,00
		NUOTO ADULTI 45'	Lun-Mer	18.30	19.15		€ 114,00
			Mar-Gio	7.15	8.00	18.30 19.15	€ 114,00
		CROSSWIM novità 2019!	Mar-Gio	20.00			€ 126,00
		NUOTO MASTER 60'	Lun-Mer	19.15	20.00		€ 126,00
			Mar-Gio	19.00	20.00		€ 126,00
		PALLANUOTO FEMMINILE 60'	Mar-Gio	19.00			€ 114,00
		PALLANUOTO MASCHILE 60'	Mar-Gio	20.00			€ 114,00
PALLANUOTO MASCHILE 90'	Lun-Mer	20.30			€ 132,00		
	Mar-Gio	20.30			€ 132,00		
TUFFI 90'	Mar-Gio	18.30	20.00		€ 144,00		

salvo errori ed omissioni

		ADULTI			
ESTATE 2019 FITNESS PALESTRA	CIRCUIT TRAINING 50'	Lun-Gio	13.50		€ 72,00
	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	19.20		€ 150,00
		Mer	12.50		€ 90,00
	GAG 50'	Lun-Gio	13.00		€ 84,00
		Mar-Ven	19.50		€ 84,00
		Mer	19.30		€ 54,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun-Gio	20.10		€ 90,00
		Mer	13.40		€ 60,00
	TOTAL BODY 50'	Mar-Ven	19.00		€ 84,00
		Mer	18.40		€ 54,00
YOGA 75'	Lun	18.00		€ 60,00	
	Mar	8.00		€ 60,00	

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Lun-Mer	18.30	19.15	20.00	DEEP	€ 126,00
	Mar-Gio	18.30	20.00			

salvo errori ed omissioni

		ADULTI			
ESTATE 2019 FITNESS PALESTRA	CIRCUIT TRAINING 50'	Lun-Gio	13.50		€ 72,00
	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	19.20		€ 150,00
		Mer	12.50		€ 90,00
	GAG 50'	Lun-Gio	13.00		€ 84,00
		Mar-Ven	19.50		€ 84,00
		Mer	19.30		€ 54,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Lun-Gio	20.10		€ 90,00
		Mer	13.40		€ 60,00
	TOTAL BODY 50'	Mar-Ven	19.00		€ 84,00
		Mer	18.40		€ 54,00
YOGA 75'	Lun	18.00		€ 60,00	
	Mar	8.00		€ 60,00	

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Lun-Mer	18.30	19.15	20.00	DEEP	€ 126,00
	Mar-Gio	18.30	20.00			

salvo errori ed omissioni

CAMPUS ESTIVI 2019

CENTRI SPORTIVI LIDO E SAINI

DA GIUGNO A SETTEMBRE

SERVIZIO RISTORAZIONE

FULL TIME DALLE 8.30 ALLE 18.30

ETA' 5/14 ANNI

Scopri il mondo dei Campus su milanospo.it

LE NOVITA'!
I MINICAMP *
DAL 10 AL 28 GIUGNO!!

CENTRI SPORTIVI
CAMBINI FOSSATI E ISEO

TANTO SPORT CON
NUOTO, TENNIS,
SCHERMA
E LASER GUN
5-10 ANNI



*Pranzo al sacco

CAMPUS ESTIVI 2019

CENTRI SPORTIVI LIDO E SAINI

DA GIUGNO A SETTEMBRE

SERVIZIO RISTORAZIONE

FULL TIME DALLE 8.30 ALLE 18.30

ETA' 5/14 ANNI

Scopri il mondo dei Campus su milanospo.it

LE NOVITA'!
I MINICAMP *
DAL 10 AL 28 GIUGNO!!

CENTRI SPORTIVI
CAMBINI FOSSATI E ISEO

TANTO SPORT CON
NUOTO, TENNIS,
SCHERMA
E LASER GUN
5-10 ANNI



*Pranzo al sacco

Info in tempo reale su Milanospo?
Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanospo.it



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00

@infoMilanospo

comune.milanospo

Info in tempo reale su Milanospo?
Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanospo.it



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00

@infoMilanospo

comune.milanospo