

CENTRO SPORTIVO ISEO

Via Iseo, 6-10 Tel 02.64599540

CORSI STAGIONE 2020/2021

CENTRO SPORTIVO ISEO

CORSI DAL 22 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021											
RAGAZZI PENTAMESTRE	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'									
		NUOTO BABY 45'	Brochure on line su www.milanosport.it								
	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	17.00	17.45	18.30					€ 166,00	
		Mar	16.45	17.00	17.30	17.45					
		Mer	17.00	17.45	18.00	18.30					
		Gio	17.00	17.45	18.30						
		Ven	17.00	17.45	18.30						
		Sab	9.45	10.00	10.30	10.45	11.00	11.15	11.30		
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	18.15							€ 180,00	
		Mer	16.00								
Gio		18.15									
NUOTO PREAGONOSTICO 60'	Ven	17.30							€ 180,00		
	Mer	18.30							€ 126,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Mar	18.15							€ 166,00		
	Mer	16.00									
ACQUAGOL 60'	Mer	17.00							€ 163,00		
PALLANUOTO 60'	Mer	16.00							€ 197,00		
	Ven	16.00									

ADULTI PENTAMESTRE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	10.00	10.45	18.30	19.15	€ 180,00
			Mar	10.15	13.00	18.30		
			Mer	18.45				
			Gio	10.00	19.15			
			Ven	13.00	18.30			
NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	19.15					€ 200,00
		Mar	9.30					
		Mer	19.30	20.15				
		Gio	19.15					
NUOTO MASTER 60' under 25	Mar	18.30					€ 200,00	
	NUOTO MASTER 90'	Lun	20.00					€ 200,00
Gio		20.00						
PALESTRA	GINNASTICA POSTURALE 50'	Ven	19.50					€ 153,00
		YOGA 75'	Ven	18.30				
	TOTAL BODY 50'	Mar	18.20					€ 123,00
		Ven	18.20					
	GAG 50'	Mar	19.20					€ 123,00
		Ven	19.20					
FUNCTIONAL CARDIO CIRCUIT 50'	Mar	20.20					€ 143,00	
	Ven	20.20						
GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Mar	10.00	11.00					€ 83,00

salvo errori ed omissioni