

# CENTRO SPORTIVO ISEO

Via Iseo, 6-10 Tel 02.64599540

## CORSI STAGIONE 2021/22

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022					QUOTA PENT	QUOTA TRIM			
TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022									
RAGAZZI NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	Gio	18.30						
		Sab	9.30		140,00 €	80,00 €			
	NUOTO BABY 45'	Lun	17.15	17.45					
		Mar	16.45						
		Mer	17.15	18.00					
		Gio	17.00	17.30	17.45				
		Ven	16.45	17.15					
		Sab	9.30	10.15	11.00	11.45	193,00 €	111,00 €	
	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30		
		Mar	16.45	17.00	17.30	17.45			
Mer		17.00	17.15	17.45	18.00				
Gio		17.00	17.15	17.45	18.15				
Ven		17.00	17.30	17.45	18.15				
Sab		10.00	10.15	10.45	11.00	11.30	11.45	€ 166,00	€ 95,00
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	18.00							
	Gio	18.00					€ 180,00	€ 103,00	
NUOTO PREAGONOSTICO 60'	Ven	18.00					€ 180,00	€ 103,00	
NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Mar	18.30					€ 126,00	€ 72,00	
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	17.15	18.15				€ 166,00	€ 95,00	
ACQUAGOL 60'	Mer	17.00					€ 163,00	€ 94,00	
PALLANUOTO 60'	Mer	16.00					€ 197,00	€ 113,00	

CENTRO SPORTIVO ISEO

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022							QUOTA PENT	QUOTA TRIM
TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022								
ADULTI	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	10.00	10.45	19.15		
			Mar	10.15	13.00	18.30		
			Mer	18.45			€ 180,00	€ 103,00
			Gio	10.00	19.00			
			Sab	12.15				
	NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	18.45	19.00	19.15		
			Mar	9.30				
			Mer	19.30	20.15		€ 200,00	€ 115,00
			Gio	19.15				
			Sab	12.15				
	NUOTO MASTER 60' under 25	Mar	18.30				€ 200,00	€ 115,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun	20.00				€ 200,00	€ 115,00
		Gio	20.00					

CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022							
ADULTI	PALESTRA	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar	10.00	11.10		€ 164,00
		YOGA 75'	Ven	18.30			€ 181,00
		TOTAL BODY 50'	Mar	18.20			€ 134,00
		GAG 50'	Mar	19.20			€ 134,00
		FUNCTIONAL CARDIO CIRCUIT 50'	Mar	20.20			€ 154,00
		GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Mar	10.00	11.10		€ 94,00

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula <b>Plus</b> per continuare a nuotare!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	--	---