

# CENTRO SPORTIVO LIDO

Piazzale Lotto,15 Tel 02.392791

## CORSI STAGIONE 2020/21

CENTRO SPORTIVO LIDO

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021

TENNIS	TENNIS ADULTI	COLLETTIVO - 55 min 18°ANNO	Lun	19.00	20.00	21.00	22.00	€ 364,00
			Mar- Mer	18.00	19.00	20.00	21.00	
			Gio	14.00	19.00	21.00	22.00	
			Ven	13.00	19.00	20.00	21.00	
				22.00				
	TENNIS RAGAZZI	COLLETTIVO - 55 min 4-17 Anni	Lun- Mar-	15.00	16.00	17.00	18.00	€ 333,00
			Mer- Gio- Ven					
	LEZIONI PRIVATE ADULTI E RAGAZZI	LEZIONI INDIVIDUALI 55 min - 5 lez	Giorni e orari da concordare					€ 224,00
		LEZIONI INDIVIDUALI 55 min - 10 lez	Giorni e orari da concordare					€ 384,00
		LEZIONI INDIVIDUALI per 2 persone 55 min - 5 lez	Giorni e orari da concordare					€ 165,00
LEZIONI INDIVIDUALI per 2 persone 55 min - 10lez		Giorni e orari da concordare					€ 267,00	

Le lezioni individuali e volanti possono essere prenotate solo attraverso la segreteria del centro e non sul sito

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021

FITNESS/PALESTRA	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar	17.30					€ 153,00
	PANCAFIT GROUP 50'	Mer	14.30					€ 160,00
		Ven	10.40					
	STRETCHING 50'	Mer	15.30					€ 130,00
	YOGA 75'	Gio	17.45					€ 170,00
	FITBOXING 50'	Lun	20.20					€ 130,00
	FITNESS PILATES 50'	Lun	18.10					€ 251,00
		Gio	20.20					
	GAG 50'	Mar	18.30					€ 144,00
	TONIFICAZIONE 50'	Mar	19.30					€ 144,00
	GINNASTICA GENERALE 60'	Lun	19.10					€ 107,00
		Gio	19.10					
GINNASTICA PUNTO VITA 60'	Lun	09.00	10.10	11.20	14.30	15.40	€ 83,00	
	Mar	09.30	10.40					
	Gio	09.00	10.10	11.20	14.30	15.40		
OVER 65	Ven	09.30						

salvo errori ed omissioni