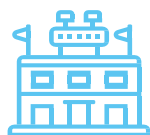


REGOLE STRAORDINARIE 2021



INGRESSO ALLA STRUTTURA



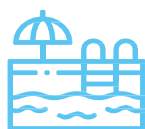
- Acquista il tuo ingresso sul sito milanosport.it per evitare code e assembramenti
- Indossa sempre la mascherina coprendo naso e bocca
- Attendi il tuo turno per entrare mantenendo il distanziamento sociale
- Ti verrà controllata la temperatura all'ingresso
- Utilizza la soluzione igienizzante per le mani
- Segui le indicazioni presenti nel centro

SPOGLIATOIO



- L'utilizzo delle cabine è consentito per il tempo strettamente necessario al cambio (max 15 min)
- Mantieni la distanza interpersonale minima e comunque non inferiore a 1m
- Non lasciare indumenti o oggetti personali, riponi tutto nel tuo zaino/borsa
- L'utilizzo delle docce è consentito per il tempo strettamente necessario e sempre nel rispetto della distanza di sicurezza
- L'utilizzo dei phon, degli armadietti e delle cassette di sicurezza **non è consentito**

INGRESSO AREE VASCA



- Posiziona il tuo zaino/borsa nelle aree segnalate (all'interno dello zaino/borsa andrà riposto anche il telo o accappatoio)
- Mantieni sempre indossata su naso e bocca la mascherina prima e dopo l'attività
- Durante l'allenamento puoi utilizzare il tuo materiale didattico (previsto dal regolamento)
- E' vietato l'uso promiscuo di oggetti e indumenti
- E' obbligatorio far indossare pannolini contenitivi ai bambini di età inferiore ai 3 anni
- Rispetta la distanza di almeno 2m durante l'attività sportiva

INGRESSO AREE ESTERNE / SOLARIUM

- Posiziona il tuo zaino/borsa nelle aree segnalate o sul tuo lettino
- Rispetta la distanza di almeno 1,5 m tra te e le persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o conviventi
- Mantieni sempre indossata su naso e bocca la mascherina prima e dopo l'attività



PERMANENZA ED USCITA

- Mantieni sempre indossata su naso e bocca la mascherina dopo l'attività
- Segui il percorso d'uscita quando hai concluso la permanenza nel centro

ATTIVITÀ CORSI

- Disinfetta i tuoi effetti personali (borracce, ecc.) e l'attrezzatura utilizzata durante l'attività sportiva
- Per i corsi fitness porta sempre con te il tuo tappetino e l'asciugamano
- Cerca di arrivare sempre in tuta sportiva e già pronto/a per l'inizio della tua attività
- E' consentito l'ingresso ad un solo accompagnatore (sempre indossando la mascherina) per bambini di età inferiore ai 6 anni



Fai la tua parte! Utilizza gli appositi cestini per i rifiuti. Collaboriamo assieme all'igiene e alla salvaguardia dell'ambiente