



Livelli **SCUOLA** *PADEL*



RACCHETTA 1

- › Giocatore principiante.



RACCHETTA 1.5

- › Giocatore amatoriale con poca esperienza
- › Controllo base dei colpi e del palleggio



RACCHETTA 2.0

- › Buon controllo dei colpi e del palleggio
- › Prime risposte dei rimbalzi a muro
- › Controllo base dei pallonetti e smash



RACCHETTA 2.5

- › Capacità di eseguire colpi piatti e con effetti
- › Capacità di eseguire il primo servizio
- › Acquisizione della tecnica del volèe
- › Buona capacità di gioco dei rimbalzi a muro



RACCHETTA 3.0

- › Giocatore esperto
- › Controllo dei colpi fondamentali
- › Acquisizione base di colpi come la discesa dal muro da entrambi i lati e la "bandeja"



RACCHETTA 3.5

- › Capacità di gioco con tutti i colpi
- › Capacità di gestire le diverse fasi del gioco.

SEGUICI SU

