

# CENTRO SPORTIVO MURAT

Via Dino Villani, 2 Tel Tel 02.606732

## CORSI STAGIONE 2021/22

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022										QUOTA PENT	QUOTA TRIM			
TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022														
RAGAZZI	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	Ven	18.30							140,00 €	80,00 €		
			Sab	9.15	9.45									
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.45	17.30									
			Mar	16.45	17.30									
			Mer	17.00	17.45									
			Gio	17.15	17.30									
			Ven	16.45	17.30									
		Sab	9.45	10.30	11.00	11.15	11.45					193,00 €	111,00 €	
		NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	17.00	17.15	17.45	18.00	18.15						
			Mar	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15						
Mer	17.00		17.15	17.45	18.30									
Gio	17.00		17.45	18.00	18.15						€ 166,00	€ 95,00		
Ven	16.45		17.00	17.15	17.30	17.45	18.15							
Sab	10.00	10.15	10.45	11.00	11.30	12.15								
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Mer	18.00									€ 180,00	€ 103,00		
NUOTO PERFEZIONAMENTO E SALVAMENTO 60'	Lun	16.15									€ 191,00	€ 109,00		
	Gio	18.45												
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun	18.00												
	Mar	18.15									€ 180,00	€ 103,00		
	Mer	18.00												
ACQUAGOL 60'	Gio	17.45												
	Ven	18.00									€ 163,00	€ 94,00		
Sab	11.45													

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula <b>Plus per continuare a nuotare!</b>	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

CENTRO SPORTIVO MURAT

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022										QUOTA PENT	QUOTA TRIM			
TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022														
ADULTI	FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Lun	9.30	10.15	16.15								
			Mar	18.30										
			Mer	9.30	10.15	18.30							€ 197,00	€ 113,00
			Gio	13.00	18.30									
		Ven	10.30	19.00										
		HYDROBIKE 45'	Lun	18.45									€ 236,00	€ 135,00
			Mer	19.15										
		ACQUAFITNESS 45' + HYDROBIKE 45' (Alternati)	Lun	19.45										
			Mar	19.15										
			Mer	20.00									€ 217,00	€ 124,00
Gio	19.15													
NUOTO MASTER 60'	Mar	19.30									€ 230,00	€ 124,00		
	Gio	19.45												
NUOTO ADULTI 45'	Lun	19.00												
	Mar	19.00	19.45											
	Mer	19.15												
	Gio	19.00	19.45								€ 200,00	€ 115,00		
	Ven	19.00												
Sab	9.15													
NUOTO MASTER UNDER 25' 60'	Mer	19.00									€ 217,00	€ 124,00		
	Ven	19.00												

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022										QUOTA PENT	QUOTA TRIM	
ADULTI	PALESTRA	TOTAL BODY 50'	Lun	19.30								
			Sab	11.25								€ 134,00
		FITNESS PILATES 50'	Sab	10.25								€ 262,00
		GAG 50'	Lun	18.30								€ 134,00
		GINNASTICA PUNTO VITA Over 65	Lun	9.00	10.10	11.20						
Mar	14.30		15.40								€ 94,00	
Mer	10.10		11.20									

salvo errori ed omissioni