

CENTRO SPORTIVO PROCIDA

Via G Da Procida, 20 Tel 02.33104970

CORSI STAGIONE 2021/22

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022

		QUOTA PENT	QUOTA TRIM			
RAGAZZI	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	Sab 11.30	140,00 €	80,00 €	
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.15 17.00	193,00 €	111,00 €
			Mar	16.45 17.00		
			Mer	16.15		
			Gio	16.15 16.30 17.15		
			Ven	16.15 16.45 17.00		
			Sab	9.00 9.15 9.45 10.00 10.30 16.00 16.45		
			Dom	9.30		
			NUOTO RAGAZZI 45'	Lun		
		Mar		16.15 16.45 17.00 17.30 17.45 18.15		
		Mer		16.15 17.00 17.15 17.45 18.00 18.30 18.45		
		Gio		16.30 17.00 17.15 17.45 18.00 18.45		
		Ven		16.15 17.00 17.30 17.45 18.15 18.30		
Sab	9.00 9.15 9.45 10.00 10.30 10.45 11.15					
Sab	11.30 12.00 12.15 14.30 15.15 16.00 16.45					
Dom	10.15					
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	15.45	€ 193,00	€ 111,00		
	Mer	16.00				
	Ven	15.15				
NUOTO PERFEZIONAMENTO E SALVAMENTO 60'	Mar	18.30	€ 204,00	€ 117,00		
	Mer	15.15				
NUOTO PREGONISTICO 60'	Lun	18.15	€ 193,00	€ 111,00		
	Gio	17.00				
NUOTO PREGONISTICO 90'	Gio	15.00	€ 223,00	€ 128,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Lun	17.45	€ 143,00	€ 82,00		
	Mer	17.15				
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Lun	15.00 16.45	€ 190,00	€ 109,00		
	Mer	18.00				
PALLANUOTO RAGAZZI 60'	Mar	18.30	€ 184,00	€ 106,00		
	Lun	15.00				
	Gio	15.00	€ 197,00	€ 113,00		
	Ven	15.15				

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	--	---

CENTRO SPORTIVO PROCIDA

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022

		QUOTA PENT	QUOTA TRIM			
ADULTI	FITNESSACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	9.30 10.15 18.30 19.15 20.00	€ 197,00	€ 113,00
			Mar	9.00 11.15 19.00 15.00 19.00		
			Mer	9.30 13.00 15.15 19.15		
			Gio	9.30 10.15 11.00 18.30 19.15 20.00		
			Sab	12.00		
	HYDROBIKE 45'	Lun	20.45	€ 236,00	€ 135,00	
		Mar	20.30			
		Mer	10.15 20.45			
	ACQUACIRCUIT 45'	Ven	10.15 18.45	€ 219,00	€ 126,00	
		Sab	8.15			
ACQUAFITNESS 45' + HIDROBIKE 45' (alternati)	Mer	20.00	€ 217,00	€ 124,00		
	Lun	13.00				
	Mar	7.45 13.15 19.45				
	Gio	13.00 20.00				
NUOTO ADULTI 45'	Ven	19.30	€ 217,00	€ 124,00		
	Lun	19.15 20.00 20.45				
	Mar	10.30 19.30 20.15 20.30				
	Mer	18.30 19.00				
	Gio	19.30 19.45 20.30				
	Ven	19.00 19.45 20.00				
	Sab	12.15 12.45				
	NUOTO MASTER 60'	Lun			20.15	€ 230,00
Mar		19.30				
Mer		9.30 19.30 20.30				
Gio		20.15				
Ven		19.15				
NUOTO MASTER 60' UNDER 25	Lun	19.15	€ 230,00	€ 132,00		
	Gio	18.30				

salvo errori ed omissioni

CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

ADULTI	PALESTRA	GINNASTICA PUNTO VITA 60'	Lun	9.30 10.40	€ 94,00
			Mar	9.00 10.10 11.20	
			Gio	9.30 10.40	
			Ven	9.00 10.10 11.20	