



> CENTRO SPORTIVO PROCIDA

Via G. da Procida, 20 | T. 02.33104970

Eventuali variazioni degli orari su milanospo.it |



ESTATE 2019!

CORSI

ORARI

Iscrizioni aperte dal 13 Maggio 2019 | Corsi dal 10 Giugno al 19 Luglio 2019

		BAMBINI E RAGAZZI					
ESTATE 2019	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	Lun-Gio	17.15	17.45		€ 90,00
		NUOTO BABY 45'	Lun-Gio	17.00	17.30	17.45	€ 120,00
			Mar-Ven	17.00	17.45		€ 120,00
		NUOTO RAGAZZI 45'	Lun-Gio	17.00	17.45	18.30	€ 102,00
			Mar-Ven	17.45			€ 102,00
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Gio	18.15			€ 108,00		

		ADULTI									
ESTATE 2019	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	9.30	11.00	15.00	18.30	19.15	20.00	21.00	€ 108,00
			Mar-Ven	13.00	18.30	19.15					€ 108,00
			Lun	10.15	13.00						€ 66,00
			Mar	7.45							€ 66,00
		ACQUAFITNESS - HYDROBIKE 45' alternati	Lun-Gio	10.15	13.00						€ 120,00
			Mar-Ven	7.45							€ 120,00
		HYDROBIKE 45'	Lun-Gio	20.45							€ 144,00
			Mar-Ven	20.00							€ 144,00
		NUOTO ADULTI 45'	Lun-Gio	19.15	20.00	20.45					€ 114,00
			Mar	18.30							€ 72,00
Gio	7.30								€ 72,00		
NUOTO MASTER 60'	Lun-Gio	20.00							€ 126,00		
NUOTO MASTER 60' under 25	Lun-Gio	18.15							€ 126,00		

salvo errori ed omissioni



> CENTRO SPORTIVO PROCIDA

Via G. da Procida, 20 | T. 02.33104970

Eventuali variazioni degli orari su milanospo.it |



ESTATE 2019!

CORSI

ORARI

Iscrizioni aperte dal 13 Maggio 2019 | Corsi dal 10 Giugno al 19 Luglio 2019

		BAMBINI E RAGAZZI					
ESTATE 2019	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	Lun-Gio	17.15	17.45		€ 90,00
		NUOTO BABY 45'	Lun-Gio	17.00	17.30	17.45	€ 120,00
			Mar-Ven	17.00	17.45		€ 120,00
		NUOTO RAGAZZI 45'	Lun-Gio	17.00	17.45	18.30	€ 102,00
			Mar-Ven	17.45			€ 102,00
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Gio	18.15			€ 108,00		

		ADULTI									
ESTATE 2019	DISCIPLINE ACQUATICHE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	9.30	11.00	15.00	18.30	19.15	20.00	21.00	€ 108,00
			Mar-Ven	13.00	18.30	19.15					€ 108,00
			Lun	10.15	13.00						€ 66,00
			Mar	7.45							€ 66,00
		ACQUAFITNESS - HYDROBIKE 45' alternati	Lun-Gio	10.15	13.00						€ 120,00
			Mar-Ven	7.45							€ 120,00
		HYDROBIKE 45'	Lun-Gio	20.45							€ 144,00
			Mar-Ven	20.00							€ 144,00
		NUOTO ADULTI 45'	Lun-Gio	19.15	20.00	20.45					€ 114,00
			Mar	18.30							€ 72,00
Gio	7.30								€ 72,00		
NUOTO MASTER 60'	Lun-Gio	20.00							€ 126,00		
NUOTO MASTER 60' under 25	Lun-Gio	18.15							€ 126,00		

salvo errori ed omissioni

ADULTI						
ESTATE 2019 FITNESS PALESTRA	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	18.00	20.35		€ 150,00
	FUNCTIONAL CARDIO CIRCUIT 50'	Mar-Ven	19.20			€ 84,00
	GAG 50'	Lun-Gio	19.45			€ 84,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar-Ven	18.30			€ 90,00
	TONIFICAZIONE 50'	Lun-Gio	18.50			€ 84,00
	TRX SUSPENSION TRAINING 50'	Mar-Ven	20.15			€ 150,00
	GINNASTICA DOLCE 60'	Mar-Ven	9.30	10.30		€ 72,00

TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Lun	10.15	11.00	13.00	15.00	21.00	€ 126,00
	Gio	11.00	15.00	21.00			
	Mar-Ven	13.00	18.30	19.15			

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto.		Info e tariffe presso la reception
		salvo errori ed omissioni		

ADULTI						
ESTATE 2019 FITNESS PALESTRA	FITNESS PILATES 50'	Lun-Gio	18.00	20.35		€ 150,00
	FUNCTIONAL CARDIO CIRCUIT 50'	Mar-Ven	19.20			€ 84,00
	GAG 50'	Lun-Gio	19.45			€ 84,00
	GINNASTICA POSTURALE 50'	Mar-Ven	18.30			€ 90,00
	TONIFICAZIONE 50'	Lun-Gio	18.50			€ 84,00
	TRX SUSPENSION TRAINING 50'	Mar-Ven	20.15			€ 150,00
	GINNASTICA DOLCE 60'	Mar-Ven	9.30	10.30		€ 72,00

TESSERA ACQUAFITNESS OPEN	Lun	10.15	11.00	13.00	15.00	21.00	€ 126,00
	Gio	11.00	15.00	21.00			
	Mar-Ven	13.00	18.30	19.15			

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto.		Info e tariffe presso la reception
		salvo errori ed omissioni		

CAMPUS ESTIVI 2019

CENTRI SPORTIVI LIDO E SAINI

DA GIUGNO A SETTEMBRE

SERVIZIO RISTORAZIONE

FULL TIME DALLE 8.30 ALLE 18.30

ETA' 5/14 ANNI

Scopri il mondo dei Campus su milanosport.it

LE NOVITA'!
I MINICAMP *
DAL 10 AL 28 GIUGNO!!

CENTRI SPORTIVI
CAMBINI FOSSATI E ISEO

TANTO SPORT CON
NUOTO, TENNIS,
SCHERMA
E LASER GUN
5-10 ANNI

* Pranzo al sacco

CAMPUS ESTIVI 2019

CENTRI SPORTIVI LIDO E SAINI

DA GIUGNO A SETTEMBRE

SERVIZIO RISTORAZIONE

FULL TIME DALLE 8.30 ALLE 18.30

ETA' 5/14 ANNI

Scopri il mondo dei Campus su milanosport.it

LE NOVITA'!
I MINICAMP *
DAL 10 AL 28 GIUGNO!!

CENTRI SPORTIVI
CAMBINI FOSSATI E ISEO

TANTO SPORT CON
NUOTO, TENNIS,
SCHERMA
E LASER GUN
5-10 ANNI

* Pranzo al sacco

Info in tempo reale su Milanosport?
Facile.
Seguici su Twitter o su Fb.
Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it

**ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00**

@infoMilanosport

comune.milanosport

Info in tempo reale su Milanosport?
Facile.
Seguici su Twitter o su Fb.
Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it

**ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00**

@infoMilanosport

comune.milanosport