



MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SOCIETA' IN CAMPI E PALESTRE

Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 06/VIII/2021

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti/atleti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, allenatori e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso degli atleti in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Non è consentito accedere ai locali chiusi del centro (oltre a palestre e piscine, anche atri, servizi, spogliatoi, tribune, pertinenze, ecc.) a persone prive di certificazione verde (cosiddetto *GREEN PASS*, o certificazioni estere equivalenti riconosciute tali dalla legge italiana), o la cui temperatura corporea superi i 37,5° , o che abbiano avuto contatti con persone sintomatiche;
- Per praticare attività fisica all'interno di spazi chiusi è obbligatorio presentare la certificazione verde (GREEN PASS) all'ingresso della struttura. Al personale d'impianto è delegato il controllo della validità dei documenti come da disposizioni di legge;
- Società, associazioni o gruppi sportivi sono tenuti a consegnare il nominativo e i riferimenti dell'accompagnatore referente Covid-19;
- L'accompagnatore referente Covid-19 di società, associazioni e gruppi sportivi dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni. In tale documento dovrà essere garantita l'avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5° ed il possesso da parte di tutti gli atleti della certificazione verde (GREEN PASS);
- Per l'utilizzo degli spazi in concessione è necessaria la preventiva condivisione del presente protocollo aziendale Milanosport con quelli realizzati dalle relative Federazioni di appartenenza; l'assenza di questo requisito impedisce l'accesso alle strutture;
- Il personale d'impianto procede alla misurazione della temperatura corporea e al controllo dei documenti che attestino la validità del Green Pass;

- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi che non consentano il distanziamento interpersonale;
- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;
- L'utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge;
- Tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 2 metri;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- In tutti gli spazi di utilizzo comune è necessario rispettare il distanziamento previsto per legge;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere sempre la protezione delle vie respiratorie, se non durante l'attività fisica;
- L' utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge;
- Il gestore può organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi;
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti all'interno delle borse che vanno depositate sulle apposite panchine a bordo palestra/campo;
- Gli atleti che utilizzano i campi all'aperto portano le borse contenenti indumenti e oggetti personali a bordo campo. In alternativa il gestore può individuare uno spazio apposito per depositare le borse in luogo dedicato; su indicazione del gestore, possono usufruire dello spogliatoio in maniera esclusiva, prendendo in affidamento le chiavi secondo le modalità prescritte dal gestore. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono in ogni caso essere riposti nelle borse che vengono lasciate all'interno dello spogliatoio. È fatto divieto di lasciare indumenti e oggetti personali appesi alle panche o agli appendini anche durante la concessione degli spazi;



- Se la norma vigente consente l'utilizzo di spogliatoi, docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. è obbligatorio limitarlo al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Ove presenti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Mantenere la mascherina indossata durante l'utilizzo dell'asciugacapelli;
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;
- In palestra e sui campi devono essere utilizzate apposite calzature destinate esclusivamente a questo scopo;
- In palestra e sui campi devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dal gestore e dagli allenatori e referenti;
- I primi e gli ultimi 5 minuti dell'orario di ogni concessione sono destinati alle operazioni di disinfezione di ambienti e attrezzi;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare le macchine e gli attrezzi ginnici e didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- Nelle attività individuali ad alta specializzazione (es: lanci, ginnastica ritmica, ecc.), si raccomanda l'utilizzo di attrezzi personali;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Il gestore può prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, preposti e personale impianto, pena l'allontanamento dalla struttura;

- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica;
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da Covid-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio stato all'allenatore e/o al personale d'impianto, che provvederanno ad avvertire l'accompagnatore referente Covid-19. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove verrà misurata la temperatura e sarà invitato a chiamare il proprio medico curante e familiare per essere accompagnato a casa;
- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19 chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail segnalazionecovid@milanosport.it specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura e la data di conclamata positività.