



MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SOCIETA' IN CAMPI E PALESTRE

Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 10/1/2022

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti/atleti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, allenatori e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso degli atleti in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi del centro sportivo;
- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- Il personale d'impianto può procedere alla misurazione della temperatura corporea e al controllo dei documenti che attestino la validità del Green Pass;
- Per la pratica dell'attività fisica e l'utilizzo dei locali al chiuso e all'aperto (palestre, piscine, spogliatoi, servizi, locali accessori, spazi all'aperto, piste, campi, ecc.) è obbligatorio presentare la Certificazione Verde Rafforzata (Super Green Pass) all'ingresso della struttura. Al personale d'impianto è delegato il controllo della validità dei documenti come da disposizioni di legge;
- Permane l'obbligo di mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro, di tenere correttamente indossata la mascherina e di rispettare quanto indicato all'interno delle [Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere](#);
- Società, associazioni o gruppi sportivi sono tenuti a consegnare, tra le documentazioni richieste, il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti;
- L'accompagnatore referente Covid-19 di società, associazioni e gruppi sportivi dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti. In tale documento dovrà essere garantita l'avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5°, il possesso da parte di tutti gli atleti della

certificazione verde prevista (SUPER GREEN PASS) e l'osservanza di tutte le disposizioni in tema di contrasto della pandemia;

- Per l'utilizzo degli spazi in concessione è necessaria la preventiva condivisione del presente protocollo aziendale Milanosport con quelli realizzati dalle relative Federazioni di appartenenza; l'assenza di questo requisito impedisce l'accesso alle strutture;
- All'atto della sottoscrizione del contratto o, in via successiva ad ogni ingresso in struttura, il referente Covid deve fornire certificazione firmata dalla società che attesti l'assunzione di responsabilità di tutti i propri atleti, tecnici ed affiliati circa il controllo e il rispetto delle prescrizioni normative e dell'autorità sanitaria in merito alle disposizioni anti contagio;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;
- L'utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge e previa esibizione di Green Pass valido, la direzione potrà stabilire la chiusura delle tribune ove non siano garantite le misure anti contagio previste per legge;
- Tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 2 metri;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- In tutti gli spazi di utilizzo comune è necessario rispettare il distanziamento previsto per legge;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere sempre la protezione delle vie respiratorie, se non durante l'attività fisica;
- Il gestore può organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- La direzione potrà vietare l'utilizzo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi e indicare che tutti gli indumenti e gli oggetti personali vengano riposti all'interno delle borse da depositare sulle apposite panchine a bordo palestra/campo;
- Se la norma vigente consente l'utilizzo di spogliatoi, docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. è obbligatorio limitarlo al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;



- Ove presenti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Mantenere la mascherina indossata durante l'utilizzo dell'asciugacapelli;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- In palestra e sui campi devono essere utilizzate apposite calzature destinate esclusivamente a questo scopo;
- In palestra e sui campi devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dal gestore e dagli allenatori e referenti;
- I primi e gli ultimi 5 minuti dell'orario di ogni concessione sono destinati alle operazioni di disinfezione di ambienti e attrezzi;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare le macchine e gli attrezzi ginnici e didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- Nelle attività individuali ad alta specializzazione (es: lanci, ginnastica ritmica, ecc.), si raccomanda l'utilizzo di attrezzi personali;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Il gestore può prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, preposti e personale impianto, pena l'allontanamento dalla struttura;
- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica;
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da Covid-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio

stato all'allenatore e/o al personale d'impianto, che provvederanno ad avvertire l'accompagnatore referente Covid-19. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove verrà misurata la temperatura e sarà invitato a chiamare il proprio medico curante e familiare per essere accompagnato a casa;

- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19 chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail segnalazionicovid@milanosport.it specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura e la data di conclamata positività.