

MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

UTENZA IN CAMPI E PALESTRE

Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 06/VIII/2021

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, istruttori e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Utilizzare preferibilmente la modalità *on line* per effettuare le iscrizioni e acquistare i titoli d'ingresso;
- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi che non consentano il distanziamento interpersonale;
- Non è consentito accedere ai locali chiusi del centro (oltre a palestre e piscine, anche atri, servizi, spogliatoi, tribune, pertinenze, ecc.) a persone prive di certificazione verde (cosiddetto *GREEN PASS* o certificazioni estere equivalenti riconosciute tali dalla legge italiana), o la cui temperatura corporea superi i 37,5°, o che abbiano avuto contatti con persone sintomatiche;
- Per praticare attività fisica all'interno di spazi chiusi è obbligatorio presentare la certificazione verde (*GREEN PASS*) all'ingresso della struttura. Al personale d'impianto è delegato il controllo della validità dei documenti come da disposizioni di legge;
- Il personale d'impianto procede alla misurazione della temperatura corporea e al controllo dei documenti che attestino la validità del green pass;
- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- Abbonati, libera utenza e accompagnatori sono tenuti alla registrazione dei dati personali secondo le indicazioni del personale;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;

- Tutti gli utenti dovranno rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti dovranno rispettare la distanza interpersonale di 2 metri; sono consentiti gli sport di contatto, come stabilito da Ordinanza regionale;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- In tutti gli spazi di utilizzo comune è necessario rispettare il distanziamento previsto per legge;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere sempre la protezione delle vie respiratorie, se non durante l'attività fisica;
- L'utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge;
- Il gestore potrà organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi;
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti all'interno delle borse che vanno depositate sulle apposite panchine a bordo palestra/campo;
- Gli atleti che utilizzano i campi all'aperto portano le borse contenenti indumenti e oggetti personali a bordo campo. In alternativa il gestore potrà individuare uno spazio apposito per depositare le borse in luogo dedicato; su indicazione del gestore, possono usufruire dello spogliatoio in maniera esclusiva, prendendo in affidamento le chiavi secondo le modalità prescritte dal gestore. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono in ogni caso essere riposti nelle borse che vengono lasciate all'interno dello spogliatoio. È fatto divieto di lasciare indumenti e oggetti personali appesi alle panche o agli appendini anche durante la concessione degli spazi;
- Alternativamente il gestore potrà individuare uno spazio apposito per depositare le borse in luogo dedicato;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Limitare l'utilizzo di docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;



- Ove presenti, se consentiti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;
- Utilizzare in palestra apposite calzature destinate esclusivamente a questo scopo;
- In palestra devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dal gestore e dagli istruttori;
- I primi e gli ultimi 5 minuti dell'orario di ogni concessione sono destinati alle operazioni di disinfezione di ambienti e attrezzi;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare le macchine e gli attrezzi ginnici e didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Il gestore potrà prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, personale d'impianto, e istruttori, pena l'allontanamento dalla struttura;
- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica;
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da COVID-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio stato all'istruttore o al personale d'impianto, che provvederanno ad avvertire la reception. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato dal personale preposto in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove gli verrà misurata la temperatura e invitato a chiamare il proprio medico curante e familiare per essere accompagnato a casa;

- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19 chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail segnalazionecovid@milanosport.it specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura.