

## MISURE DI CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### SOCIETA' IN PISCINA

*Il testo è approvato e aggiornato alle disposizioni vigenti al 06/VIII/2021*

Al fine di contrastare la diffusione del virus Covid-19, tutti gli utenti/atleti dovranno rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dal gestore, personale impianto, dagli allenatori/assistenti ai bagnanti e le seguenti regole in vigore presso la struttura:

- Effettuare la prenotazione preventiva delle attività e rispettare la regolamentazione dell'accesso degli atleti in modo da evitare condizioni di assembramento;
- Attendere il proprio turno prima di entrare;
- Non è consentito accedere ai locali chiusi del centro (oltre a palestre e piscine, anche atri, servizi, spogliatoi, tribune, pertinenze, ecc.) a persone prive di certificazione verde (cosiddetto *GREEN PASS*, o certificazioni estere equivalenti riconosciute tali dalla legge italiana), o la cui temperatura corporea superi i 37,5° , o che abbiano avuto contatti con persone sintomatiche;
- Per praticare attività fisica all'interno di spazi chiusi è obbligatorio presentare la certificazione verde (GREEN PASS) all'ingresso della struttura. Al personale d'impianto è delegato il controllo della validità dei documenti come da disposizioni di legge;
- Società, associazioni o gruppi sportivi sono tenuti a consegnare il nominativo dell'accompagnatore referente Covid-19 con i relativi riferimenti e recapiti;
- L'accompagnatore referente Covid-19 di società, associazioni e gruppi sportivi dovrà consegnare all'ingresso dell'impianto l'elenco dei nominativi dei presenti all'attività, completo di recapiti, che sarà conservato per un periodo di 14 giorni. In tale documento dovrà essere garantita l'avvenuta misurazione della temperatura inferiore a 37,5° ed il possesso da parte di tutti gli atleti della certificazione verde (GREEN PASS);
- Per l'utilizzo degli spazi in concessione è necessaria la preventiva condivisione del presente protocollo aziendale Milanosport con quelli realizzati dalle relative Federazioni di appartenenza; l'assenza di questo requisito impedisce l'accesso alle strutture;
- Il personale d'impianto procede alla misurazione della temperatura corporea e al controllo dei documenti che attestino la validità del Green Pass;

- Prima dell'ingresso è obbligatorio igienizzare le mani e indossare la mascherina chirurgica e mantenerla indossata in tutti gli spazi che non consentano il distanziamento interpersonale;
- Mostrare sempre il titolo d'ingresso al momento dell'accesso nella struttura e su richiesta del personale d'impianto;
- È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene;
- L'utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge;
- Tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 1 metro per limitare le occasioni di contagio;
- In caso di svolgimento di attività fisica tutti gli utenti devono rispettare la distanza interpersonale di 2 metri;
- È fatto obbligo di seguire le indicazioni affisse e la segnaletica orizzontale per la gestione di flussi e percorsi;
- Utilizzare i dispositivi di protezione individuale previsti per legge e indicati nelle ordinanze vigenti, mantenere la protezione delle vie respiratorie fino all'ingresso in acqua;
- L'utilizzo delle tribune è consentito al pubblico nei limiti stabiliti dalla legge;
- Il gestore può organizzare flussi e disposizione degli spogliatoi stabilendo l'utilizzo promiscuo di genere e l'utilizzo di un locale per l'entrata e di uno differente per l'uscita;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di armadietti, cassette di sicurezza, deposito valori e porta caschi;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti all'interno delle borse che vanno depositate sulle apposite panchine a bordo vasca, assegnate per corsie;
- Se la norma vigente consente l'utilizzo di docce, asciugacapelli, spazi comuni, ecc. è obbligatorio limitarlo al tempo strettamente necessario per evitare il rischio di assembramento;
- Rispettare il distanziamento di almeno 1 metro negli spogliatoi e nelle docce, in ogni caso utilizzare solo quelle autorizzate dalla direzione;
- Ove presenti, utilizzare esclusivamente gli asciugacapelli indicati dalla direzione;
- Mantenere la mascherina indossata durante l'utilizzo dell'asciugacapelli;
- Salvo disposizioni specifiche, non è consentito l'ingresso del genitore/accompagnatore agli spogliatoi. In assenza di personale addetto all'accompagnamento, il gestore potrà acconsentire all'ingresso di un genitore/accompagnatore per bambino;



- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi;
- Prima di entrare nell'acqua della vasca, provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo;
- In caso di rischio di assembramento si invita a non fare la doccia dopo l'uscita dalla vasca;
- In vasca devono essere rispettate le disposizioni di presenza e le capienze secondo le indicazioni fornite dall'allenatore o dall'assistente bagnante;
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di attrezzi didattici;
- Non utilizzare attrezzi didattici se non opportunamente disinfettati;
- È consentito esclusivamente l'utilizzo personale di attrezzi, materassini, teli, ecc.;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- In vasca è obbligatorio l'uso della cuffia, è fortemente raccomandata in lattice o silicone;
- È vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua;
- Si raccomanda di starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- È vietato l'utilizzo promiscuo di borracce, bicchieri, bottiglie, accappatoi e qualsiasi altro oggetto personale;
- Il gestore può prevedere misure ulteriori di contrasto al contagio in relazione a situazioni specifiche e contingenti;
- Gli utenti sono tenuti al rispetto delle indicazioni impartite da gestore, preposti e personale impianto, pena l'allontanamento dalla struttura;
- In generale è fatto obbligo il rispetto delle indicazioni fornite tramite cartellonistica ed eventuale altro tipo di segnaletica.
- In caso di manifestazione di sintomi di infezione respiratoria da Covid-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) è obbligatorio segnalare immediatamente il proprio stato all'allenatore/istruttore, all'accompagnatore referente Covid e al personale d'impianto. L'utente sarà dotato di mascherina chirurgica ed accompagnato in prossimità dell'ingresso, e comunque in luogo isolato, dove verrà misurata la temperatura e sarà invitato a chiamare il proprio medico curante e un familiare per essere accompagnato a casa;

- In caso di sopravvenuta positività, presenza di sintomi o accertamento di contagio da Covid-19, chiunque abbia frequentato l'impianto è tenuto a comunicarlo tempestivamente all'indirizzo mail [segnalazionecovid@milanosport.it](mailto:segnalazionecovid@milanosport.it) specificando i propri dati anagrafici, la società o il corso di appartenenza, l'ultimo giorno di presenza presso la struttura e la data di conclamata positività.