

CORSI STAGIONE 2018/19

PISCINA QUARTO CAGNINO

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019

RAGAZZI ANNUALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	Lun	18.00							€ 215,00
			Mar	17.30							€ 215,00
			Mer	16.45	18.15						€ 215,00
			Gio	18.30							€ 215,00
			Sab	9.15	9.45	10.15	10.45	11.15	11.30		€ 215,00
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.30	16.45	17.15	17.30				€ 298,00
			Mar	16.30	16.45	17.00	17.15	18.00			€ 298,00
			Mer	16.30	16.45	17.15	17.30	18.00			€ 298,00
			Gio	16.45	17.15	17.30					€ 298,00
			Ven	16.45	17.00	17.15	17.45				€ 298,00
NUOTO 45'	Sab	9.00	9.15	9.45	10.00	10.30	10.45	11.15	€ 298,00		
	Lun	17.00	17.30	17.45	18.00	18.15			€ 256,00		
	Mar	17.00	17.45	18.00					€ 256,00		
	Mer	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	€ 256,00		
	Gio	17.00	17.30	17.45	18.00	18.15			€ 256,00		
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Ven	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00			€ 256,00		
	Sab	9.00	9.30	9.45	10.00	10.15	10.30	11.00	€ 256,00		
	Lun	15.30							€ 277,00		
	Mer	18.30							€ 277,00		
	Gio	15.30							€ 277,00		
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Ven	18.00							€ 277,00		
	Sab	12.00							€ 277,00		
	Lun	17.00							€ 277,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mer	17.00							€ 277,00		
	Gio	17.00							€ 277,00		
	Mar	17.00							€ 256,00		
		Ven	17.00						€ 256,00		

DA 6 MESI QUADRI	NUOTO NEONATALE 30'	Lun	18.30						€ 298,00
		Mer	18.00						€ 298,00
		Gio	16.30						€ 298,00
		Ven	18.30						€ 298,00
		Sab	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00		€ 298,00
									€ 298,00

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun-Gio	15.30	18.30				€ 256,00
	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun-Gio	17.00					€ 267,00
		Mar-Ven	17.00					€ 267,00
	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar-Ven	18.00				€ 246,00	

salvo errori ed omissioni

ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA 45'	Mar	19.15							
<i>Il corso, dedicato alle future mamme, è acquistabile a pacchetti. Chiedi tutte le informazioni in reception</i>									

ADULTI ANNUALE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	17.00	20.00					€ 277,00
			Mar	13.00	18.30					€ 277,00
			Mer	18.30	19.15					€ 277,00
			Gio	17.00	20.00					€ 277,00
			Ven	9.30	19.15					€ 277,00
	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun	19.15						€ 277,00	
		Gio	19.15						€ 277,00	
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun	15.30	18.45	19.30				€ 309,00
			Mar	19.00						€ 309,00
			Mer	19.00						€ 309,00
Gio			15.30	18.45	19.30				€ 309,00	
Ven			8.45	18.30	19.00				€ 309,00	
Sab			9.00						€ 309,00	

ADULTI QUADRIMESTRALE	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	17.00	18.30				€ 256,00
	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun-Gio	19.15					€ 256,00
	NUOTO 45'	Lun-Gio	15.30	18.45	19.30			€ 277,00
		Mar-Ven	19.00					€ 277,00
	NUOTO MASTER 60'	Lun-Gio	19.30				€ 309,00	

ACQUAFITNESS OPEN	QUARTO CAGNINO	Lun	20.00						€ 269,00
		Mar	13.00						
ARIOLI VENEGONI		Mer	19.15						
		Gio	20.00						
		Ven	9.30	19.15					
		Lun	13.00	18.00 deep	19.45				
		Mer	18.45 deep	19.30					
		Gio	13.00	19.45					
	Ven	18.45							

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	<p><i>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare dopo la lezione!</i></p> <p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p>	
---------------	---	--

Nuoto Neonatale e Family

Genitori e bambini insieme in **un'esperienza bellissima** dove il piccolo a partire dai 6 mesi viene cullato dalle vostre braccia, e inizia a giocare in acqua. Un rapporto intimo e delicato tra genitore e bambino seguiti da istruttori qualificati,
Per crescere insieme nuotando!

Info e iscrizioni presso tutte le reception e su milanosport.it

Tessera Acquafitness Open

Costruisci con noi il tuo corso di Acquafitness!
Scegli tu quando frequentare, come e quanto vuoi!
Lezioni con istruttori qualificati FIN
Info e iscrizioni presso tutte le reception

LEZIONI ILLIMITATE!!

Info in tempo reale su Milanospport?
Facile.
Seguici su Twitter o su Fb.
Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito milanosport.it



@infoMilanosport
comune.milanosport

speedo
House
@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30 E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00 DOMENICA CHIUSO
---	--

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



PISCINA QUARTO CAGNINO

Via Lamennais, 20
20153 - Milano - MI
Tel 02.4526095



ORARIO SEGRETERIA
PER ISCRIZIONI
DAL LUN AL VEN
DALLE 10.00 ALLE 19.00



MILANOSPORT
OVUNQUE C'È SPORT



SEGUICI SU milanosport.it

