

# PISCINA QUARTO CAGNINO

Via Lammenais, 20 Tel 02.4526095

## CORSI STAGIONE 2020/21

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021

RAGAZZI PENTAMESTRE	NUOTO	NUOTO FAMILY 30'	In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.								
		NUOTO BABY 45'									
	NUOTO	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	16.45	17.00	17.30	17.45	18.15	18.30	€ 166,00	
			Mar	16.15	17.00	17.30	17.45	18.15	18.30		
			Mer	16.30	17.00	17.15	17.45	18.00	18.15		18.30
			Gio	17.00	17.30	17.45	18.15	18.30			
			Ven	17.00	17.15	17.30	18.00	18.15			
			Sab	9.00	9.45	10.00	10.30	10.45	11.15		11.30
	NUOTO	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.00	18.30						€ 180,00
			Gio	18.30							
NUOTO	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Mar	18.30							€ 180,00	
		Ven	17.45								
SINCRO	NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Mar	17.30							€ 126,00	
		Ven	17.15								
SINCRO	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	18.15							€ 166,00	
		Ven	18.00								

salvo errori ed omissioni

PISCINA QUARTO CAGNINO

ADULTI PENTAMESTRE	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	18.30					€ 180,00	
			Mar	19.00						
			Mer	19.15						
			Gio	19.00						
			Ven	19.15						
	FITNESS ACQUATICO	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun	20.00					€ 180,00	
			Gio	19.45						
	NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	16.00	19.15					€ 200,00
			Mar	19.45						
			Mer	19.00						
Gio			19.15							
Ven			19.15							
NUOTO	NUOTO MASTER under 45'	Ven	18.45					€ 217,00		
NUOTO	NUOTO MASTER 60'	Lun	19.30					€ 217,00		
		Gio	19.30							

PERSONAL SWIM	<p><i>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula <b>Plus</b> per continuare a nuotare !</i></p>	<p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p>