

PISCINA SANT'ABBONDIO

Via sant'Abbondio 12, Tel 02.8466861

CORSI STAGIONE 2020/21

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021										
RAGAZZI PENTAMESTRE DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.								
	NUOTO BABY 45'									
	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	15.30	17.15	18.00					
		Mar	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.30	
			18.45							
		Mer	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30			
		Gio	15.45	17.00	17.15	18.00				
		Ven	16.45	17.00	17.15	17.30	18.15			
		Sab	9.00	9.30	9.45	10.15	10.30	11.00	11.15	
			11.45	12.00	12.30					
									€ 166,00	
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.15							
		Mar	15.45	17.30						
Gio		17.45								
Ven		16.00	17.45							
								€ 180,00		
NUOTO PREAGONISTICO 45'	Lun	18.00							€ 136,00	
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Gio	18.00							€ 180,00	
NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Sab	12.30							€ 126,00	
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	18.15								
	Gio	18.00							€ 166,00	
	Ven	18.00								
ACQUAGOL 60'	Lun	18.00							€ 163,00	
PALLANUOTO 60'	Lun	16.15								
	Gio	16.15							€ 197,00	

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

salvo errori ed omissioni

PISCINA SANT'ABBONDIO

FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Lun	13.00	14.45	19.00	19.45	
		Mar	19.15	20.00			
Mer		11.45	18.45	19.30			
Gio		13.00	19.00	19.45			
Ven		19.00					
Sab		12.45					
	ACQUASOFT 45'	Lun	15.30				€ 151,00
Gio		15.30					
ADULTI PENTAMESTRE NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	14.45	18.45	19.45		
		Mer	19.15				
		Gio	15.30	18.45	19.45		€ 200,00
		Ven	19.00				
		Sab	9.00	12.45			
	NUOTO MASTER 60'	Lun	19.30				€ 200,00
		Gio	19.30				
	NUOTO MASTER 60' under 25	Mar	18.30				
		Mer	18.45				€ 200,00
		Ven	18.45				
	NUOTO MASTER 60'	Lun	19.30				€ 200,00
		Gio	19.30				
CORSI IN PALESTRA							
FITNESS	TOTAL BODY 50'	Mer	18.35				€ 123,00
	GAG 50'	Lun	20.00				
		Mer	19.35				€ 123,00
		Gio	20.00				
	STEP AND TONE 50'	Lun	19.00				€ 123,00
		Gio	19.00				
	TONIFICAZIONE 50'	Mar	18.40				€ 123,00
		Ven	18.40				
	FITBOXING 50'	Mar	19.40				€ 130,00
		Ven	19.40				
	FITNESS PILATES 50'	Mer	20.35				€ 251,00

GINNASTICA PUNTO VITA 60' OVER 65	Lun	9.30	10.40			€ 83,00
-----------------------------------	-----	------	-------	--	--	---------

salvo errori ed omissioni