

PISCINA SANT'ABBONDIO

Via sant'Abbondio 12, Tel 02.8466861

CORSI STAGIONE 2021/22

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022										QUOTA PENT	QUOTA TRIM		
TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022													
RAGAZZI	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	Sab	9.00							140,00 €	80,00 €	
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.45	17.15							193,00 €	111,00 €
			Mar	16.45	17.00								
			Mer	16.30									
			Gio	17.45									
			Ven	16.45									
		NUOTO RAGAZZI 45'	Sab	9.15	9.30	10.15	10.45	11.00				€ 166,00	€ 95,00
			Lun	15.30	17.15	18.00	18.15						
			Mar	16.45	17.00	17.30	17.30	17.45	18.30				
			Mer	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30					
Gio	15.45		17.00	17.15	18.00	18.30							
Ven	16.45		17.00	17.30	17.45	18.15	18.30						
Sab	9.15		9.30	9.45	10.00	10.30	10.45						
	11.00	11.15	11.30	11.45	12.00	12.15							
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	18.00								€ 180,00	€ 103,00		
	Mar	15.45	17.30										
	Gio	17.45											
NUOTO PERFEZIONAMENTO E SALVAMENTO 60'	Lun	16.15								€ 191,00	€ 109,00		
	Ven	17.30											
NUOTO PREGONISTICO 60'	Gio	18.00								€ 180,00	€ 103,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Sab	11.45								€ 126,00	€ 72,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Mar	18.15								€ 166,00	€ 95,00		
	Gio	18.00											
	Ven	17.00	18.00										
ACQUAGOL 60'	Lun	18.00								€ 163,00	€ 94,00		
PALLANUOTO 60'	Lun	16.15								€ 197,00	€ 113,00		
	Gio	16.15											

PERSONAL SWIM

Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula **Plus** per continuare a nuotare!

Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception

PISCINA SANT'ABBONDIO

PENTAMESTRE : CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022

TRIMESTRE : CORSI DAL 10 MARZO AL 7 GIUGNO 2022

										QUOTA PENT	QUOTA TRIM	
ADULTI	FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Lun	13.00	14.45	19.00					€ 180,00	€ 103,00
			Mar	16.00	19.15	20.00						
			Mer	11.45	18.45	19.30						
			Gio	13.00	19.00	19.45						
			Ven	19.00								
	Sab	12.30										
	ACQUASOFT 45'	Lun	15.30								€ 151,00	€ 87,00
	NUOTO	NUOTO ADULTI 45'	Lun	10.00	14.45	18.45	19.00	19.45			€ 200,00	€ 115,00
			Mer	19.15								
Gio			15.30	18.45	19.00	19.45						
Ven			19.00									
Sab	9.00											
NUOTO MASTER 60'	Lun	19.30								€ 200,00	€ 115,00	
	Gio	19.30										
NUOTO MASTER 60' under 25	Mer	18.45								€ 200,00	€ 115,00	
NUOTO MASTER under 20	Mar	18.30								€ 200,00	€ 115,00	
	Ven	18.30										

CORSI DAL 27 SETTEMBRE 2021 AL 9 MARZO 2022											
ADULTI	PALESTRA	TOTAL BODY 50'	Mer	18.35							€ 123,00
		GAG 50'	Lun	19.40							€ 134,00
			Mer	19.35							
		STEP AND TONE 50'	Lun	18.40							€ 134,00
			Gio	18.40							
		TONIFICAZIONE 50'	Mar	18.40							€ 134,00
			Ven	18.40							
		FITBOXING 50'	Mar	19.40							€ 141,00
			Ven	19.40							
		FITNESS PILATES 50'	Mer	20.35							€ 262,00

salvo errori ed omissioni