

# CORSI STAGIONE 2018/19

CORSI DAL 26 SETTEMBRE 2018 AL 9 GIUGNO 2019											
RAGAZZI ANNUALE	DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	Lun	16.45						€ 215,00	
			Mer	16.30						€ 215,00	
			Gio	16.45						€ 215,00	
			Sab	10.30	11.00	11.30				€ 215,00	
			Dom	10.00	10.30					€ 215,00	
		NUOTO BABY 45'	Lun	16.30	17.15	18.00					€ 324,00
			Mar	16.30	17.15	17.45	18.00				€ 324,00
			Mer	16.30	17.15	17.45	18.00				€ 324,00
			Gio	16.30	17.15	18.00					€ 324,00
			Ven	16.30	17.15	17.45	18.00				€ 324,00
Sab	9.15		9.45	10.00	10.30	10.45	11.15	11.30	€ 324,00		
Dom	12.00		12.15						€ 324,00		
NUOTO 45'	Lun	15.15	15.45	17.00	17.15	17.45	18.00		€ 288,00		
	Mar	16.15	17.00	17.15	17.45	18.00			€ 288,00		
	Mer	15.45	17.00	17.15	17.45	18.00			€ 288,00		
	Gio	15.15	15.45	17.00	17.15	17.45	18.00		€ 288,00		
	Ven	16.15	17.00	17.15	17.45	18.00			€ 288,00		
	Sab	9.45	10.00	10.30	10.45	11.15	11.30	12.00	€ 288,00		
	Dom	12.15							€ 288,00		
NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.00	18.30						€ 298,00		
	Mar	18.30							€ 298,00		
	Mer	16.00							€ 298,00		
	Gio	16.00	18.30						€ 298,00		
	Ven	18.30							€ 298,00		
NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun	17.45							€ 298,00		
	Gio	17.45							€ 298,00		
NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Lun	15.00	16.00						€ 293,00		
	Gio	15.00	16.00						€ 293,00		
	Sab	9.30							€ 293,00		
ACQUAGOL 60'	Mar	16.00							€ 283,00		
	Ven	16.00							€ 283,00		

RAGAZZI QUADRIMESTRALE	NUOTO PREAGONISTICO 60'	Lun-Gio	17.45		€ 267,00
	NUOTO PREAGONISTICO 90'	Mar-Ven	15.30	17.00	€ 340,00
	ACQUAGOL 60'	Mar-Ven	16.00		€ 277,00

salvo errori ed omissioni

## PISCINA SOLARI

ADULTI ANNUALE	FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Lun	14.15						€ 304,00
			Mar	11.30	19.30	20.15				€ 304,00
			Mer	10.00	13.00	13.45	18.45	19.30	20.15	21.00
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun	10.00						€ 335,00
			Mer	10.45	18.30	19.15	20.00	20.45		€ 335,00
			Gio	10.00						€ 335,00
FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS DEEP 45'	Mar	19.30						€ 304,00	
		Mer	18.45	19.30	20.15	21.00			€ 304,00	
		Sab	12.00	12.45					€ 304,00	
NUOTO	NUOTO MASTER 60'	Mer	20.00						€ 356,00	
		Mer	19.00						€ 356,00	
		Sab	9.00						€ 335,00	

ADULTI QUADRIMESTRALE	FITNESS IN ACQUA	ACQUAFITNESS 45'	Lun-Gio	12.45	14.15	18.45	19.30	20.15	21.00	€ 283,00	
			Mar-Ven	8.30	9.15	10.00	10.45	11.30	13.00	18.45	€ 283,00
				19.30							€ 283,00
	NUOTO	NUOTO 45'	Lun-Gio	18.45	19.30	20.15				€ 283,00	
			Mar-Ven	18.45						€ 283,00	
			Lun-Gio	10.00	15.00	18.30	18.45	19.15	19.30	19.45	€ 319,00
NUOTO	NUOTO MASTER 60'		20.00	20.15	20.30	21.00	21.15		€ 319,00		
		Lun-Gio	18.45	19.30	20.45				€ 324,00		
		Lun-Gio	8.30	20.30					€ 360,00		
NUOTO	NUOTO MASTER UNDER 25 60'	Mar-Ven	18.30						€ 324,00		

ACQUAFITNESS OPEN	Lun	12.45							
	Mar	8.30	20.15						
	Mer	10.00	13.45						€ 303,00
	Gio	14.15							
	Ven	13.00	19.30						
	Sab	12.45							

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	<p><i>Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula <b>Plus</b> per continuare a nuotare dopo la lezione!</i></p>	<p>Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception</p>
---------------	--	--

# Tessera Acquafitness Open

Costruisci con noi il tuo corso di Acquafitness!  
Scegli tu quando frequentare, come e quanto vuoi!  
Lezioni con istruttori qualificati FIN

Info e iscrizioni presso tutte le reception  
LEZIONI ILLIMITATE!!

## DANZARE SULL'ACQUA NUOTO SINCRONIZZATO

Capacità acquatiche, forza, resistenza, flessibilità, grazia, abilità artistica,  
un'esatta coordinazione dei tempi e controllo della respirazione.  
Scopri i nostri corsi di nuoto sincronizzato da 60 e 90 minuti.

INFO E ISCRIZIONI PRESSO TUTTE LE RECEPTION E SU [WWW.MILANOSPORT.IT](http://WWW.MILANOSPORT.IT)

Info in tempo reale su Milanospoort?

Facile.

Seguici su Twitter o su Fb.

Oppure controlla il banner Twitter sul nostro sito [milanosport.it](http://milanosport.it)



@infoMilanosport



comune.milanosport

**speedo**  
House

@PISCINA COZZI

DA LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE ORE 12.30 ALLE ORE 14.30 E DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 19.30	SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 15.00 DOMENICA CHIUSO
---	--

PRODOTTI SPEEDO IN VENDITA ANCHE PRESSO TUTTE LE PISCINE MILANOSPORT.



# CORSI

## PISCINA SOLARI

Via Montevideo, 20

20144 - Milano - MI

Tel 02.4695278



ORARIO SEGRETERIA  
PER ISCRIZIONI  
DAL LUN AL VEN  
DALLE 10.00 ALLE 19.00



MILANOSPORT  
OVUNQUE C'È SPORT



SEGUICI SU [milanosport.it](http://milanosport.it)

