

PISCINA SOLARI

Via Montevideo, 20 Tel 02.4695278

CORSI STAGIONE 2020/21

CORSI DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 28 FEBBRAIO 2021

RAGAZZI PENTAMESTRE DISCIPLINE ACQUATICHE	NUOTO FAMILY 30'	In virtù delle disposizioni di legge e delle indicazioni delle autorità sanitarie in relazione agli obblighi di distanziamento sociale ed utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie, al fine di salvaguardare tutti i nostri frequentanti e contrastare il rischio di contagio da Covid-19, si è ritenuto necessario procedere alla sospensione di tutti i corsi di: Nuoto Neonatale, Nuoto Family e Nuoto Baby. Certi che questa momentanea rinuncia ci permetterà di ritrovarci tra breve più sicuri e protetti a riprendere le attività sportive all'interno dei nostri impianti, vi diamo appuntamento ad ottobre per il dettaglio dei calendari.								
	NUOTO BABY 45'									
	NUOTO RAGAZZI 45'	Lun	15.15	15.45	17.00	17.15	17.45	18.00	18.30	
		Mar	16.15	17.00	17.45	18.00	18.30			
		Mer	15.45	17.00	17.15	17.45	18.00			
		Gio	15.00	15.45	16.00	16.45	17.00	17.15	17.30	
			17.45	18.00	18.15					€ 187,00
		Ven	16.15	17.00	17.15	17.45	18.00			
		Sab	9.30	9.45	10.15	10.30	11.00	11.15	11.45	
			12.00	14.45	15.30	16.15				
		Dom	11.00	11.45						
		NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Lun	16.00	17.45					
			Mar	16.00						€ 193,00
		Mer	16.00							
		Ven	18.30							
		Sab	12.00							
	NUOTO PREGONISTICO 45'	Sab	12.30						€ 146,00	
	NUOTO PREGONISTICO 60'	Mar	16.00	18.30					€ 193,00	
	NUOTO PREGONISTICO 90'	Ven	15.30						€ 223,00	
	NUOTO PERFEZIONAMENTO 60'	Gio	15.45	18.30					€ 193,00	
	NUOTO SINCRONIZZATO 45'	Lun	15.15							
		Ven	17.00	17.45					€ 143,00	
	NUOTO SINCRONIZZATO 60'	Lun	16.00						€ 190,00	
	ACQUAGOL 60'	Mer	15.45							
		Ven	15.30						€ 184,00	

PISCINA SOLARI

ADULTI PENTAMESTRE FITNESS IN ACQUA NUOTO	ACQUAFITNESS 45'	Lun	12.45	14.15	18.45	19.30	20.15			
		Mar	8.30	9.15	10.00	10.45	11.30	13.00	18.45	
			19.30							
		Mer	10.00	13.00	13.45	18.45	19.30	20.15	21.00	
		Gio	12.45	14.15	18.45	19.30	20.15	21.00		
		Ven	8.30	9.15	10.00	10.45	11.30	13.00	18.45	
		Sab	13.15	14.00						
		ACQUAFITNESS DEEP 45'	Lun	18.45	19.30	20.15				
			Mer	18.45	19.30					
			Gio	19.30	20.15					
		NUOTO ADULTI 45'	Lun	10.00	18.30	18.45	19.15	19.30	20.00	20.15
				21.00						
		Mar	19.30							
		Mer	10.45	18.30	18.45	19.15	20.00	20.15	20.45	
			21.00							
		Gio	10.00	18.45	19.00	19.30	20.15	21.00		
		Sab	9.00							
	NUOTO MASTER 60'	Lun	9.00	20.45						
		Gio	9.00	19.45	20.45					
	NUOTO MASTER 60' UNDER 25	Mar	19.15							
		Mer	20.00							
		Gio	15.00							
		Ven	18.30							

salvo errori ed omissioni

PERSONAL SWIM	Attività natatoria individuale o di coppia, format da 5 e 10 lezioni, acquistabili anche con formula Plus per continuare a nuotare!	Giorno e orari da concordare con la segreteria impianto. Info e tariffe presso la reception
---------------	--	---